

そのほかの公民館主催事業

パソコン相談室
原則第1・3日曜

6月7日(日)・21日(日)※
7月5日(日)・19日(日)
午前9時半～11時半
※午前10時～11時半

図書の入替え
(図書ボランティア活動)

6月15日(月)
7月13日(月)
午前10時～正午



ますます元気！体操教室
原則第1月曜(10月まで)

6月1日(月)体幹運動
7月6日(月)首肩背中の運動
午前10時～11時半

はつらつ教室
原則奇数月第3木曜

7月16日(木)
楽しい歌で
夏を乗り切ろう

「ますます元気！体操教室」、「はつらつ教室」の申込みは、
清和・日浦地域包括支援センターへ TEL 810-4688

パソコンワンポイント講座

初心者の方 大歓迎！！

必要/無料/どなたでも/8人

パソコン操作で、ちょっとお役立ちの内容を学びませんか。終了後は続けてパソコン相談室です。

日時 6月21日(日) 午前9時半～10時
内容 『インターネット利用の数々』
持参物 ノートパソコン、筆記用具
講師 パソコンボランティア
申込み 日浦公民館へ



詳細は「公民館だより夏休み特別号」に掲載します

① こども科学教室 【予告】

日時 7月29日(水) 午前10時～12時
内容 「おだんごパズル」と「ひっこみじあん」
参加費 250円
講師 科学教育研究協議会広島支部
塚本 松美さん

② キッズサマーキッチン

日時 7月31日(金) 午前10時～午後1時
メニュー ワンプレートランチ
材料費 800円
講師 栄養士&フードコーディネーター
大倉 由美さん
申込み ①②ともに6月下旬～(詳しくは夏休み特別号でお知らせします) 窓口または電話で

第39回日浦公民館まつり実行委員会

◆日時 7月25日(土) 午前10時～
◆場所 日浦公民館 研修室1
◆内容 全体会、各部会
第39回(令和8年度)公民館まつりについて

グループ代表者等へ開催案内をお渡しします。
代表者の都合が悪い場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。



サザエさん食堂

必要/¥100(当日集めます)/小学生/20人(調理希望は12人まで)

地域の方と一緒に料理をしたり、おいしい料理と一緒に食べてみんなで楽しく交流しましょう。

日時 ①6月20日(土) ②7月18日(土)
午前10時～12時半(終了予定)

集合時間 調理希望の人…午前10時
それ以外の人…午前11時

メニュー ①コロッケ ②カレーライス
(予定) ※その他基本は、主食・サラダ・スープ
デザートです

申込み 各回、前月の1日8時半より受付開始
開催週の水曜午後5時までに日浦公民館へ



子育てオープンスペース たねまき

必要/無料/乳幼児とその保護者

0歳からの子どもと保護者が、気軽に過ごせる交流の場です。お孫さん連れ、友達連れも大歓迎です!!

日時 ①6月24日(水) ②7月22日(水)
午前10時～正午(時間内出入り自由)

内容 ①七夕の簡単な工作
②樽谷英子さんによるパネルシアター上演
※①は健康相談室と別室同日開催です。



健康相談室

申込不要

保健師による乳幼児の身体測定・育児相談を行っています。親子の交流の場としてもご利用ください。

高齢者や成人の健康に関する相談も行っています。お気軽にお越しください。

日時 ①6月24日(水) ②7月8日(水)
両日とも午前9時半～11時

※①はオープンスペースたねまきと別室同日開催です。

持参物 お子様の身体測定をされる方は
母子健康手帳、バスタオル

問合せ 安佐北保健センター(819-0586)



日浦公民館グループ体験会

必要/無料/どなたでも

“お試し入会”で新しい自分をさがしてみませんか？

体験してみたい種目があったらご案内しますのでお気軽におたずねください。

6月・7月実施分(一部8月初旬を含む)



仲間になろうよ～!

※参加料無料、高齢者いきいきポイント対象

グループ名	内容	実施日時		備考(持参物など)
ゴスペルWith	ゴスペル	6月4日(木)	19:15～21:15	なし
英会話 Honey Bees	英会話	6月8日(月)	13:30～15:00	なし
もみじカラオケ会	カラオケ	6月10日(水)	13:30～16:30	なし
Cherish+	ストレッチ	6月12日(金)	19:00～20:00	運動できる服装、ヨガマット
ひうら囲碁同好会	囲碁	6月17日(水)	13:00～18:00	なし
健康体操 後山	健康体操	6月19日(金)	13:30～15:30	運動できる服装
女声合唱団いろは	コーラス	6月24日(水)	9:30～11:00	なし
花あわせ	押し花	7月4日(土)	13:30～17:00	当日は押し花ボードをつくります。 材料費500円程度(当日徴収)
卓球サークル ラリーメイト	卓球	7月6日(月)	13:00～15:00	運動のできる服装、室内シューズ お持ちの方は、ラケット持参
あさひが丘手打ちそば同好会	そば打ち	7月9日(木)	8:30～13:00	持参物は申込時にお知らせします
リコーダーグループ青い鳥	リコーダー	7月23日(木)	19:00～21:00	お持ちの方は、リコーダー持参
日浦祭太鼓	和太鼓	7月29日(水)	18:00～19:00	なし
スワニー会	バレエ	8月7日(金)	17:00～19:00	運動のできる服装、室内シューズ

生活を豊かにするコミュニケーション術～ことばのチカラ

必要/無料/どなたでも/30人

人との上手なコミュニケーションづくりで、歳を重ねても社会と積極的に関わる気持ちに弾みが付くようなお話を公民館からオーダーしました。

日時 9月27日(日)
午後2時～4時
申込み 9月18日(金)までに
来館または電話で
講師 RCCラジオ
「週末ナチュラルリスト」
メインパーソナリティー
岡 佳奈さん



岡 佳奈(おか かな)
RCCラジオ「週末ナチュラルリスト」
(毎週土曜日あさ7時～10時55分放送)
に出演中
ナレーター/パーソナリティー
福岡(RKB 毎日放送)、広島(RCC 中国放送)での
7年間の局アナを経て、2008年からフリー
独立後、声の表現の幅を広げたいとナレーションを
学び、現在、広島を拠点にTVナレーター、ラジオパー
ソナリティーとして活動
また、神佛マニアとして日々の寺社巡りをインス
タグラムやコラムで発信