

井口公民館では、約50のグループが活動しています。あなたも学びの一步をはじめませんか？

ジャンル	No	グループ名	活動内容	活動日	活動時間
乳幼児教育	1	おはなし ころころ	絵本の読み聞かせ	第2・4木曜日	10:00~12:30
	2	わらべうたで遊ぼう 『かっちゃんこの会』	わらべうた遊び	月1回月曜日	10:00~13:00
	3	親子からだ遊び ぴょんぴょん	親子からだ遊び	第1・3月曜日	10:00~12:00
青少年教育	4	キッズ・イングリッシュ	英会話	木曜日	16:30~17:30
	5	プチキッズダンス	ダンス(年長~小学生)	水曜日	17:45~18:45
	6	井口浄太鼓	和太鼓	第1~4金曜日	16:00~18:00
	7	広島チアリーディングクラブ GUTZ	チアリーディング	第1~4土曜日	16:00~19:00
	8	T.bambs	バトン	金曜日	18:30~20:30
コンピュータ	9	ばそ倶楽部!いのくち	パソコン	第3木曜日	13:30~16:30
家庭医学・健康	10	スーリア	ヨガ	金曜日	18:45~20:45
	11	新日本婦人の会 ヨーガ小組	ヨガ	月に3回木曜日	9:30~10:30
	12	ピラティスニュートラル	ピラティス	第1~4木曜日	19:00~20:30
	13	井口はつらつ隊	健康体操	金曜日	13:30~15:30
	14	いきいき鈴が台健康体操	健康体操	第1~4水曜日	13:50~15:50
食生活	15	広島友の会 西方面	家庭生活学習	第3木曜日	9:30~12:30
	16	ぼたん	料理	第1木曜日	9:30~13:30
娯楽	17	あんぱんまん	パン作り	第2水曜日	9:00~13:00
	18	井口囲碁同好会	囲碁	日曜日	13:00~17:00
語学	19	井口公民館麻雀同好会	麻雀	月曜日・土曜日	12:50~16:50
	20	おもてなしの英会話	英会話	第1・3土曜日	14:00~17:00
洋画	21	いのくち虹の会	水彩画	第1・3土曜日	8:30~12:30
	22	筆の友	書道	第1~4水曜日	9:30~12:30
工芸	23	りゅうじん	陶芸	第2・4水曜日	9:00~12:00
	24	井口絵手紙愛好会	絵手紙	第3金曜日	13:30~15:30
その他の美術・工芸	25	チューリップ	押し花	第4水曜日	9:30~13:30
	26	井口花あそびくらぶ	フラワーアレンジメント	第1木曜日	13:00~15:00
合唱	27	あまーびれ	コーラス	金曜日	9:45~12:45
	28	箏あそび	箏	木曜日	10:00~13:00
邦楽	29	いのくち三絃同好会	三味線	第1・3木曜日	9:00~11:00
	30	ウクレレサークル	ウクレレ	第1・3土曜日	13:00~15:00
器楽・声楽	31	はとポッポ	オカリナ	第1・3金曜日 第2・4土曜日	13:30~15:30 9:30~11:30
	32	井口こどもバンドグループ	バンド	土曜日	19:30~21:30
洋舞	33	シャルウィダンス いのくち	社交ダンス	第1・3月曜日	13:00~15:00
	34	ココズ	バレーボール	不定期	19:00~22:00
バレーボール	35	I R I S	バレーボール	日曜日	19:00~22:00
	36	ルマンド	バレーボール	月曜日	19:00~22:00
卓球	37	卓球すずらん	卓球	水曜日	9:00~11:00
	38	ザ・ボンピンス	卓球	木曜日	9:30~11:30
バドミントン	39	シャトル	バドミントン	月曜日	10:00~12:00
	40	ベアーズ	バドミントン	水曜日	11:30~13:30
その他の球技	41	ミニテニス同好会	ミニテニス	金曜日	13:30~15:30
	42	げんこつ	空手	水曜日	19:00~21:00
格技	43	井口青少年拳法サークル	拳法	第1~4日曜日	9:30~12:30
	44	鯉城なぎなたクラブ井口	なぎなた	第1~4土曜日	11:00~13:00
その他の格技	45	手話サークル 月の輪	手話ボランティア	月曜日	9:30~12:30
	46	手話サークル 鈴芽	手話	月1回不定期	不定期
ボランティア	47	音訳ボランティアまめの会	音訳ボランティア	第1~3木曜日	9:30~12:30
	48	井口・鈴が台峰魅力づくり委員会	ガイドボランティア	第3水曜日	10:00~12:00

今月のいのくちギャラリー

わがまち地域の人アート 仙波萬記子さんの「ネクタイ展」

4月5日(金)~4月24日(水)

「井口公民館学習グループポスター展」

4月3日(水)~4月24日(水)

井口公民館で活動しているグループの詳細がわかります。あなたの公民館デビューを待っています。

公民館は応援します。いつでも、だれでもスタート!はじめてみよう生涯学習!!



井口・井口明神元気アップ講座 第1弾



後悔しない人生のしまい方

~もしバナゲームで考えよう
あなたにとって大切なもの~

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やけがをする可能性があります。自分が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むのかなど、あなたの想いを考えてみませんか？

日時 4月20日(土) 10:30~12:00
場所 広島アルパーク店西棟無印良品1階
まちな保健室隣のオープンスペース

対象 どなたでも 定員 30人
講師 広島中央保健生活協同組合地域包括ケア部
終活ライフプランナー

東 祥子(ひがし さちこ)さん



参加費 無料
共催 井口明神学区社会福祉協議会
井口地区民生委員・児童委員協議会
広島市井口台・井口地域包括支援センター

協力 無印良品広島アルパークまちな保健室
西区社会福祉協議会・西区地域支えあい課
申込 井口公民館へ(必ずお申込みください)
・井口明神小学校校区在住の方(受付中)
・その他の地域在住の方
(4月3日(水)8:30~受付開始)

いきいき鈴が台健康体操



満開の桜と共に新年度が始まりました。輝きを増した陽光を感じながら一緒に体を動かしませんか。新しい出会いで脳の活性化にもなります。井口鈴が台連合町内会主催ですが、どなたでも参加できます。見学だけでも歓迎です。

日時 第1~4水曜日 14:30~15:30

場所 井口公民館ホール

対象 どなたでも

会費 月400円(井口鈴が台町内会会員)
月500円(町内会会員以外)

持参物 椅子の下に敷くシート(60cm×1m以上)、
上履き運動靴、飲み物、タオル、マスク、
いきいき活動ポイント手帳

問合せ 井口公民館へ



あなたの学びの一步をサポート
公民館へお気軽にお問い合わせください



キッズ イングリッシュ
Kids English ABC

子どもの英語教育サークルです。無料体験も
アメリカ人先生と英語を楽しみましょう。しています。

日時 毎週木曜日 16:30~17:30

対象 小学生(幼児応相談)

内容 アルファベット 日常会話 カードゲームなど

会費 2,000~3,000円程度/月

問合せ 井口公民館へ

はとポッポ

癒しの音を奏でるオカリナ。私たちといっしょにアンサンブルを楽しみませんか？
いつでも見学においでください。

日時 第一・第三金曜日 13:30~15:30

第二・第四土曜日 9:30~11:30

(レッスンの日は9:30~12:30)

※レッスンは偶数月1回、奇数月2回

場所 井口公民館 対象 どなたでも

会費 2,000円/月 講師 藤咲真介さん

問合せ 井口公民館へ

鈴が台子ども会

鈴が台子ども会では、鈴が台1丁目から3丁目までの小学生が、季節ごとの行事で楽しく繋がっています。
下記のとおり新入会員歓迎会を行います。体験会も同時に行いますので、お誘いあわせの上是非ご参加ください。新1年生以外の子どもたちも大歓迎です!!

日時 4月20日(土) 14:00~16:00

場所 井口公民館 ホール

対象 小学1年生から6年生

問合せ QRコードより申込

又は、井口公民館へ

締切 4月10日(水)



井口はつらつ隊体操教室



不調改善講座①~「腰痛」の改善と予防~

日時 4月19日(金) 13:30~15:30

場所 井口公民館 対象 どなたでも

講師 健康運動指導士 竹原 亮紀さん

参加費 300円

持参物 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳

その他 動きやすい服装で参加

主催 井口はつらつ隊

問合せ 井口公民館へ