

井口公民館では、約50のグループが活動しています。あなたも学びの一步をはじめてみませんか？

ジャンル	No	グループ名	活動内容	活動日	活動時間
乳幼児教育	1	おはなし ころころ	絵本の読み聞かせ	第2・4木曜日	10:00～12:30
	2	わらべうたで遊ぼう『かっちゃんこの会』	わらべうた遊び	月1回月曜日	10:00～13:00
青少年教育	3	プチキッズダンス	ダンス(年長～小学生)	水曜日	17:45～18:45
	4	井口浄太鼓	和太鼓	第1～4金曜日	16:00～18:00
	5	広島チアリーディングクラブGUTZ	チアリーディング	第1～4土曜日	16:00～19:00
	6	T.bambs	バトン	金曜日	18:30～20:30
コンピュータ	7	ばそ倶楽部！いのくち	パソコン	第3木曜日	13:30～16:30
	8	スーリア	ヨガ	金曜日	19:00～20:30
	9	新日本婦人の会 ヨーガ小組	ヨガ	月に3回木曜日	9:30～10:30
	10	ピラティスニュートラル	ピラティス	第1～4木曜日	19:00～21:00
	11	井口はつらつ隊	健康体操	金曜日	13:30～15:30
	12	いきいき鈴が台健康体操	健康体操	第1～4水曜日	13:50～15:50
	13	広島友の会 西方面	家庭生活学習	第3木曜日	9:30～12:30
食生活	14	ぼたん	料理	第1木曜日	9:30～13:30
	15	あんぱんまん	パン作り	第2水曜日	9:00～13:00
娯楽	16	井口囲碁同好会	囲碁	日曜日	13:00～17:00
	17	井口公民館麻雀同好会	麻雀	月曜日・土曜日	12:50～16:50
語学	18	おもてなしの英会話	英会話	第1・3土曜日	14:00～17:00
	19	いのくち虹の会	水彩画	第1・3土曜日	8:30～12:30
書	20	筆の友	書道	第1～4水曜日	9:30～12:30
	21	さくら習字グループ	書道	月曜日	17:30～20:30
工芸	22	りゅうじん	陶芸	第2・4水曜日	9:00～12:00
	23	井口絵手紙愛好会	絵手紙	第3金曜日	13:00～16:00
その他の美術・工芸	24	チューリップ	押し花	第4水曜日	9:30～13:30
	25	井口花あそびくらぶ	フラワーアレンジメント	第1木曜日	13:00～15:00
合唱	26	あまーびれ	コーラス	第2・4金曜日	9:45～12:45
邦楽	27	KOTO ²	箏	木曜日	10:00～13:00
	28	いのくち三絃同好会	三味線	第1・3木曜日	9:00～11:00
器楽・声楽	29	ウクレレサークル	ウクレレ	第1・3土曜日	13:00～15:00
	30	はとポッポ	オカリナ	第1・3金曜日 第2・4土曜日	13:30～15:30 9:30～11:30
	31	マカロンⅡ	オカリナ	第1木曜日	10:00～12:00
洋舞	32	シャルウィダンス いのくち	社交ダンス	月に3回月曜日	13:00～15:00
	33	ココス	バレーボール	不定期	19:00～22:00
バレーボール	34	IRIS	バレーボール	日曜日	19:00～22:00
	35	ルマンド	バレーボール	月曜日	19:00～22:00
卓球	36	卓球すずらん	卓球	水曜日	9:00～11:00
	37	ザ・ボンピンズ	卓球	木曜日	9:30～11:30
バドミントン	38	シャトル	バドミントン	月曜日	10:00～12:00
その他の球技	39	ミニテニス同好会	ミニテニス	金曜日	13:30～15:30
	40	げんこつ	空手	水曜日	19:00～21:00
格技	41	井口青少年拳法サークル	拳法	第1～4日曜日	9:30～12:30
	42	鯉城なぎなたクラブ井口	なぎなた	第1～4土曜日	11:00～13:00
その他の格技	43	手話サークル 月の輪	手話ボランティア	月曜日	9:30～12:30
	44	手話サークル 鈴芽	手話	月1回不定期	不定期
障害者理解	45	音訳ボランティアまめの会	音訳ボランティア	第1～3木曜日	9:30～12:30
	46	井口・鈴が峰魅力づくり委員会	ガイドボランティア	第3水曜日	10:00～12:00

井口公民館で活動しているグループの詳細がわかります。あなたの公民館デビューを待っています。

今月のいのくちギャラリー

わがまち地域の人アート 北山 綾子さんの「手芸展」
「井口公民館学習グループポスター展」

4月10日(木)～4月21日(月)

4月10日(木)～4月21日(月)



井口明神げんきアップ講座 第1弾

心身リフレッシュ美容教室

「化粧のちから」で
介護予防、健康寿命をのばしましょう

日時 4月18日(金) 13:30～14:30
場所 広島アルパーク店西棟無印良品1階
まちの保健室隣のオープンスペース

対象 どなたでも
定員 24人
講師 資生堂ジャパン(株)
村上 優美子さんほか
内容 ストレッチ・頭皮ケア・ハンドケア
持参物 高齢者いきいき活動ポイント手帳
参加費 無料
共催 井口地区民生委員・児童委員協議会

井口明神学区社会福祉協議会
広島市井口台・井口地域包括支援センター
井口公民館

協力 無印良品広島アルパークまちの保健室
西区地域支えあい課・西区社会福祉協議会

申込 4月3日(木) 8:30から井口公民館へ
(必ずお申込みください)
・井口明神小学校校区在住の方(受付中)
・その他の地域在住の方

いきいき鈴が台健康体操

♪春のうらら～の…暖かな風を感じる日々が増えて
きました。一緒に脳と骨盤底筋を鍛える体操をしま
せんか。井口鈴が台連合町内会主催ですが、どなたで
も参加できます。見学だけでも歓迎です。

日時 第1～4水曜日 14:30～15:30
場所 井口公民館ホール
対象 どなたでも
会費 月400円(井口鈴が台町内会会員)
月500円(町内会会員以外)
持参物 椅子の下に敷くシート(60cm×1m以上)、
上履き運動靴、飲み物、タオル、
高齢者いきいき活動ポイント手帳
問合せ 井口公民館へ



井口公民館 子育てセミナー(春編)

親子ヨガあそびでスキンシップ

親子で楽しく触れ合いながら「まねっこヨガ」や
音楽に合わせて「リトミック」で遊びましょう

日時 4月18日(金) 10:30～11:30
場所 井口公民館 2階和室
対象 未就園児(1～3歳未満)とその保護者
定員 8組
講師 広島県地域子育て支援コーディネーター
松本 雅子さん
持参物 飲み物・お子さんに必要な物
参加費 無料
その他 動きやすい服装(ズボン推奨)
共催 井口地区民生委員・
児童委員協議会
申込 4月3日(木) 8:30から井口公民館へ
(必ずお申込みください)



いのくち 虹の会

気軽に水彩画をはじめてみませんか?
初心者大歓迎です。一度見学においで
ください。

日時 第1・3土曜日 8:30～12:30
場所 井口公民館
対象 どなたでも
会費 月2,500円(入会金1,000円)
講師 仁井美智子先生(日本水彩画会 会員)
持参物 水彩道具があれば持参してください。
問合せ 井口公民館



みんなでワイワイ
楽しく
描きましょう!

井口公民館
公式キャラ
クターいの
っこを描き
ました

こんな活動もあります
い～のい～の井口 玄関扉アート

3月15日(土)に、玄関ガラス春アートが登場しました。
今年は菜の花です。
一足早い春をお楽しみ
ください。
水彩画グループ
「いのくち虹の会」
の皆さんによる力作
です。
ありがとうございました。

