

## 西国街道ぶらり旅 -いのくち歴史の散歩道-



歴史的風情を感じさせる場所をまとめたマップ「西国街道いのくち歴史の散歩道」を片手に地域のガイドの説明を聞きながら、井口周辺の歴史を学びませんか。  
2時間程度歩きますので、動きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。

日 時 11月19日(水) 13:00~16:00

※小雨決行

※駐車場はありません。

車での来場はご遠慮ください。

集合・解散場所 井口集会所（西区井口二丁目1-3）

※井口公民館ではありません。お気をつけください。

対 象 18歳以上 参加費 無料

定 員 20人（先着順）

内 容 集会所で概要説明の後6ヶ所の史跡を巡ります。

持参物 筆記用具・飲物・タオル・帽子・雨具

共 催 井口・鈴が峰魅力づくり委員会、  
西区役所地域起こし推進課、  
井口公民館、鈴が峰公民館

申 込 11月1日（土）から井口公民館へ



## いのくちパソコン広場



日 時 11月1日(土) 10:00~12:00

時間内出入自由

場 所 井口公民館

対 象 どなたでも

協 力 パソコンボランティア

申 込 不要



読み聞かせ、手あそびしましょう。

### おはなし会

日 時 11月27日(木)

11:00~11:30 ※公民館まつりでも開催します

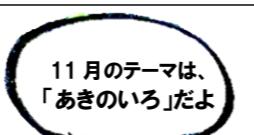
場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児とその保護者

内 容 読み聞かせ、手あそび

協 力 おはなしころころ

申 込 不要



※お申込み際のお名前、連絡先などの個人情報は、講座に関連した連絡以外には使用いたしません。講座などのお申込み・お問い合わせは、公民館まで来館されるかお電話・FAXでお願いします。TEL・Fax (082) 277-9258

住 井口明神げんきアップ講座 第8弾

ん 知ってなっとく！

で 認知症とお酒の意外な関係

い 日 時 11月28日(金) 13:30~15:00

る 場 所 広島アルパーク店西棟無印良品1階

こ まちの保健室隣のオープンスペース

の 適量飲酒で認知症のリスク減！？ 楽しくお酒と付き

町 合っていくために大切なポイントと一緒に学びましょう！

が 対象 どなたでも 定員 30人（先着順）

好 参加費 無料

き 内容 ①認知症とお酒の関係

い 講師 こころホスピタル草津 精神科医師 高橋 雪輝さん

く 内容 ②からだにやさしい栄養のお話

い 講師 こころホスピタル草津 管理栄養士 田中 あやさん

の 共 催 井口地区民生委員・児童委員協議会

い 井口明神学区社会福祉協議会

の 広島市井口台・井口地域包括支援センター

い 井口公民館

の 協力 無印良品広島アルパークまちの保健室

い 西区社会福祉協議会・西区地域支えあい課

の 申込 井口公民館へ（必ずお申込みください）

い 井口明神小学校区在住の方（11/1（土）から受付）

の その他の地域在住の方（11/7（金）から受付）



## 玄関扉にマスキングテープでクリスマスアートを作ろう！

公民館の玄関扉にマスキングテープでクリスマスツリー等の飾りを貼ってみませんか？下書きがありますのでどなたでもご参加頂けます。

日 時 12月4日(木)

14:00~15:00

場 所 井口公民館

対 象 どなたでも

定 員 15人（先着順）

参加費 無料

持参物 なし（暖かい服装でお越しください）

申 込 11月5日（水）から井口公民館へ



## 井口囲碁同好会



初心者大歓迎。お気軽に越してください。囲碁は生涯楽しめる趣味になります。楽しいですよ。

日 時 毎週日曜日 13:00~17:00

場 所 井口公民館 2階和室

会 費 3,000円/半年

対 象 どなたでも（老若男女）

問合せ 井口公民館へ

<体験対局募集>  
ルールは簡単、  
初心者でも置石（ハンディ）で  
対局可能。



## 井口絵手紙愛好会



みんなで楽しく活動しています。

日 時 每月第3金曜日 13:00~16:00



場 所 井口公民館

会 費 1,500円/月

対 象 どなたでも

問合せ 井口公民館へ

## いきいき鈴が台健康体操



山粧う季節になりました。ご一緒に体を動かして寒さに負けない体力作りをしませんか。運動が苦手な方でも無理なくできる体操です。井口鈴が台連合町内会主催ですがどなたでもご参加頂けます。見学だけでも大丈夫ですので是非お越しください。

日 時 第1~4水曜日 14:30~15:30

（第1~3は講師指導、第4はDVD体操を予定）

場 所 井口公民館ホール

会 費 月 400円（井口鈴が台町内会会員）

月 500円（町内会会員以外）

持参物 椅子の下に敷くシート(60cm×1m以上)、上履き運動靴、飲み物、タオル、いきいき活動ポイント手帳

問合せ 井口公民館へ

## 井口はつらつ隊体操教室



日常所作講座 効率の良い立ち座り

日 時 11月21日(金) 13:30~15:30

場 所 井口公民館 対象 どなたでも

講 師 健康運動指導士 竹原 亮紀さん

参 加 費 300円

持 参 物 飲み物、いきいき活動ポイント手帳

其 他 動きやすい服装で参加

主 催 井口はつらつ隊

問合せ 井口公民館へ



子どもたちが自由に遊んだり、親同士の情報交換に

## わくわくオープンスペース

日 時 11月21日(金) 10:00~11:30

場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児とその保護者

協 力 井口地区民生委員・児童委員協議会

申 込 不要

