

傾聴入門講座

気持ちが通い合う話の聴き方

相手の話を聞けていますか？気持ちに寄り添い、通い合うコミュニケーションを学んでみよう！

日 時 12月18日(木) 14:00～15:30

講 師 母子生活支援施設 メゾンクオーレ

心理療法士 石原 真衣さん

場 所 井口公民館 第2研修室

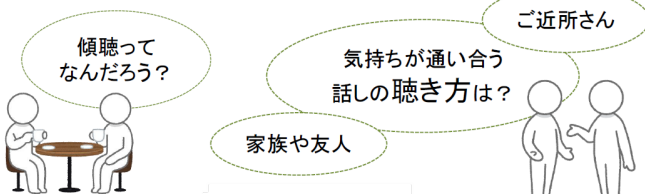
対 象 どなたでも

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

共 催 いのくち LMO、井口地区社会福祉協議会、
ゆうあいネットサポート隊、
広島市井口台・井口地域包括支援センター、
井口公民館

申 込 12月3日(水) から井口公民館へ

年末交通事故防止
県民総ぐるみ運動

<スローガン>

てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ

12月1日(月)～12月10日(水)までの
10日間、「年末交通事故防止県民総ぐるみ運動」
が行われます。

今回の運動の重点は、

- ① 歩行者の安全な通行の確保
 - ② 高齢者の交通事故防止
 - ③ 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
 - ④ 自転車の安全利用の推進
- の4点です。



いのくちパソコン広場

日 時 12月6日(土) 10:00～12:00

時間内出入自由

場 所 井口公民館

対 象 どなたでも

協 力 パソコンボランティア

持参物 高齢者いきいき活動ポイント手帳

申 込 不要



読み聞かせ、手あそびしましょう。

おはなし会

日 時 12月11日(木)
11:00～11:30

場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児とその保護者

内 容 読み聞かせ、紙芝居、手あそび

協 力 おはなしどころ

申 込 不要



区内ネットワーク事業(SDGs への取り組み)

～わが家で使わないものを次のひとへ～

子ども服・絵本・文具(未使用)を募集します。

1月24日(土)の10:00～15:00にアルパーク西棟センター
コートを会場に、「学ぼう！楽しもう！エコパーク」を開催し
ます。このイベントでは「0円バザー」を行いますので、ご家
庭で使わないまたは使わなくなったものを井口公民館までお
持ちください。

募集期間 12月1日(月)～1月15日(木)

募集内容

- ①子ども服(80cm～120cmまで) ※乳児用を除きます。
※洗濯済の物のみとし、肌着は除きます。
※サイズごとに分けてご持参ください。
- ②絵本・児童書・育児書※漫画、雑誌、百科事典、全集を除く。
- ③文房具(未使用)

※未使用でも使用できないもの、長さが30cm以上のものは
受け入れできません。受付時間 火曜日・祝日を除く8:30～17:00(休館は21:00まで)
その他 ①お持ちいただいた品物の状態によっては、お断り
する場合があります。

- ②ご提供いただいた品物の取り扱いについては、公民
館に一任させていただきます。

家族の介護に不安はありませんか？

鈴が台ひだまりサロン 地域でまなび語ろう
～地域で暮らしていくために～

在宅介護についてわかりやすくお話していただきます。

日 時 12月14日(日) 10:00～12:00

講 師 広島市在宅生活継続支援事業

指導員 西山 美雪さん

場 所 井口公民館 第2研修室

対 象 どなたでも(井口在住の方)

定 員 30人(先着順) 参加費 無料

主 催 井口鈴が台連合町内会

共 催 井口鈴が台地区民生委員、いのくち

LMO、広島市井口台・井口地域包括

支援センター、井口公民館

申 込 受付中 井口公民館へ

子どもたちが自由に遊んだり、親同士の情報交換に

わくわくオープンスペース

～クリスマス会があります～

日 時 12月19日(金)10:00～11:30

「みいかねこ」さんによるピアノ演奏やくす玉割り、
サンタさんからのプレゼントがもらえるよ。

場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児と兄弟とその保護者

協 力 井口地区民生委員児童委員協議会

申 込 不要

井口
麻雀同好会みんなで楽しくやっています。
女性大歓迎!!

日 時 毎週月・土曜日

12:50～16:50

場 所 井口公民館

対 象 どなたでも

会 費 500円/月、入会金200円

問合せ 井口公民館へ

井口はつらつ隊体操教室

不調改善講座③～「足と膝」の痛みの改善と予防

日 時 12月19日(金) 13:30～15:30

場 所 井口公民館 対 象 どなたでも

講 師 健康運動指導士 竹原 亮紀さん

参加費 300円

持参物 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳

その他 動きやすい服装で参加

主 催 井口はつらつ隊 問合せ 井口公民館へ

いきいき鈴が台健康体操

今年も残り1か月、寒さに負けない体づくりをし
て新年を迎えませんか。専門講師が骨盤底筋と体
幹運動を中心に指導を行います。井口鈴が台連合
町内会主催ですが、どなたでも参加できます。見
学だけでも大丈夫です(見学無料)。

日 時 第1～4水曜日 14:30～15:30

(第1～第3は講師指導、第4はDVD
による体操です)

場 所 井口公民館ホール

(第4週のみ第2研修室)

対 象 どなたでも

会 費 月400円(井口鈴が台町内会会員)

月500円(町内会会員以外)

持参物 椅子の下に敷くシート(60cm×1m以上)、

上履き運動靴、飲料水、タオル

問合せ 井口公民館へ

井口公民館まつり開催お礼

11月16日(日)に開催しました井口公民
館まつりは盛況のうちに終了することが
できました。多くの皆様からご協力いただ
きました。ありがとうございました。

お 知 ら せ

第3回井口公民館まつり実行委員会
12月13日(土) 10:00～11:00

実行委員会を行います。

代表者の方は、ご出席をお願いします。