

傾聴入門講座  
気持ちが通い合う話の聴き方

相手の話を聞けていますか？気持ちに寄り添い、通い合うコミュニケーションを学んでみよう！

日 時 12月18日(木) 14:00~15:30

講 師 母子生活支援施設 メゾンクオーレ  
心理療法士 石原 真衣さん

場 所 井口公民館 第2研修室

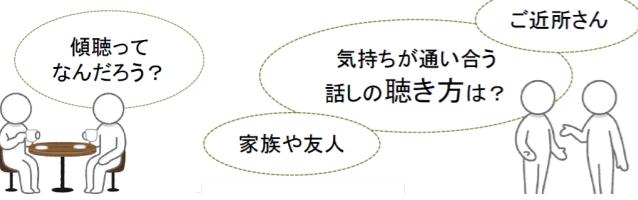
対 象 どなたでも

定 員 30人 (先着順)

参加費 無料

共 催 いのくちLMO、井口地区社会福祉協議会、  
ゆうあいネットサポート隊、  
広島市井口台・井口地域包括支援センター、  
井口公民館

申込 12月3日(水) から井口公民館へ

年末交通事故防止  
県民総ぐるみ運動

<スローガン>

てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ

12月1日(月)~12月10日(水)までの  
10日間、「年末交通事故防止県民総ぐるみ運動」  
が行われます。

今回の運動の重点は、

- ①歩行者の安全な通行の確保
  - ②高齢者の交通事故防止
  - ③飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
  - ④自転車の安全利用の推進
- の4点です。



## いのくちパソコン広場

日 時 12月6日(土) 10:00~12:00

時間内出入自由

場 所 井口公民館

対 象 どなたでも

協 力 パソコンボランティア

持参物 高齢者いきいき活動ポイント手帳

申込 不要

## オンラインふれあいサロン リモートこくみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク！  
Zoomを使って、あの町、あの人と、気軽にオンライン交流

日 時 12月20日(土) 10:00~12:00頃

場 所 各自宅等から Zoom でオンライン参加

内 容 ①まさこのお話プロジェクト～伝えよう！  
安佐町の伝承話 (広島市安佐北区安佐町)

②見てヨシ！みよし！人形とものけ文化に会えるまち、プラリ三次さんぽ (広島県三次市)

③街がまるごと建築ミュージアム～清澄白河のたてものがたり (東京都江東区清澄白河エリア)

申込 井口公民館へ電子メール (件名は「リモートこくみんかん申込」、本文に名前、電話番号を記入)、または来館か電話で。  
メール申込みから1週間以内に返信がない場合は電話でお問合せください。

①まさこのお話プロジェクト  
(広島市安佐北区安佐町)

②プラリ三次さんぽ  
(広島県三次市)



↑ 人形作家辻村寿三郎さん的人形制作工房

③清澄白河のたてものがたり  
(東京都江東区清澄白河)



← 1933年に建てられた名建築「清洲寮」

読み聞かせ、手あそびしましょう。

## おはなし会

日 時 12月11日(木) 11:00~11:30

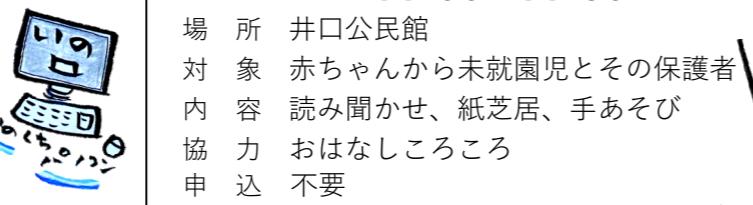
場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児とその保護者

内 容 読み聞かせ、紙芝居、手あそび

協 力 おはなしころころ

申込 不要



区内ネットワーク事業(SDGsへの取り組み)

## ～わが家で使わないものを次のひとへ～

子ども服・絵本・文具(未使用)を募集します。

1月24日(土)の10:00~15:00にアルパーク西棟センター  
コートを会場に、「学ぼう！楽しもう！エコパーク」を開催します。このイベントでは「0円バザー」を行いますので、ご家庭で使わないまたは使わなくなったものを井口公民館までお持ちください。

募集期間 12月1日(月)~1月15日(木)

募集内容

①子ども服(80cm~120cmまで) ※乳児用を除きます。  
※洗濯済の物のみとし、肌着は除きます。  
※サイズごとに分けてご持参ください。

②絵本・児童書・育児書※漫画、雑誌、百科事典、全集を除く。

③文房具(未使用)  
※未使用でも使用できないもの、長さが30cm以上のものは受け入れできません。

受付時間 火曜日・祝日を除く8:30~17:00(休日は21:00まで)  
その他 ①お持ちいただいた品物の状態によっては、お断りする場合があります。

②ご提供いただいた品物の取り扱いについては、公民館に一任させていただきます。

## 家族の介護に不安はありませんか？

鈴が台ひだまりサロン 地域でまなび語ろう

## ～地域で暮らしていくために～

在宅介護についてわかりやすくお話ししていただきます。

日 時 12月14日(日) 10:00~12:00

講 師 広島市在宅生活継続支援事業

指導員 西山 美雪さん

場 所 井口公民館 第2研修室

対 象 どなたでも(井口在住の方)

定 員 30人(先着順) 参加費 無料

主 催 井口鈴が台連合町内会

共 催 井口鈴が台地区民生委員、いのくちLMO、広島市井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館

申込 受付中 井口公民館へ

子どもたちが自由に遊んだり、親同士の情報交換に

## わくわくオープンスペース

～クリスマス会があります～

日 時 12月19日(金) 10:00~11:30

「みいかねこ」さんによるピアノ演奏やくす玉割り、  
サンタさんからのプレゼントがもらえるよ。

場 所 井口公民館

対 象 赤ちゃんから未就園児と兄姉とその保護者

協 力 井口地区民生委員児童委員協議会

申込 不要

井口  
員  
集  
会  
員  
好  
会

みんなで楽しくやっています。  
女性大歓迎!!

日 時 毎週月・土曜日  
12:50~16:50

場 所 井口公民館  
対 象 どなたでも  
会 費 500円/月、入会金200円  
問合せ 井口公民館へ



## 井口はつらつ隊体操教室

不調改善講座③～「足と膝」の痛みの改善と予防

日 時 12月19日(金) 13:30~15:30

場 所 井口公民館 対象 どなたでも

講 師 健康運動指導士 竹原 亮紀さん

参加費 300円

持参物 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳

その他 動きやすい服装で参加

主 催 井口はつらつ隊 問合せ 井口公民館へ



## いきいき鈴が台健康体操

今年も残り1か月、寒さに負けない体づくりをして新年を迎えませんか。専門講師が骨盤底筋と体幹運動を中心に指導を行います。井口鈴が台連合町内会主催ですが、どなたでも参加できます。見学だけでも大丈夫です(見学無料)。

日 時 第1~4水曜日 14:30~15:30

(第1~第3は講師指導、第4はDVDによる体操です)

場 所 井口公民館ホール

(第4週のみ第2研修室)

対 象 どなたでも

会 費 月400円(井口鈴が台町内会会員)

月500円(町内会会員以外)

持参物 椅子の下に敷くシート(60cm×1m以上)、  
上履き運動靴、飲料水、タオル

問合せ 井口公民館へ



## 井口公民館まつり開催お礼

11月16日(日)に開催しました井口公民館まつりは盛況のうちに終了することができました。多くの皆様からご協力いただきました。ありがとうございました。

## お知らせ

第3回井口公民館まつり実行委員会

12月13日(土) 10:00~11:00

実行委員会を行います。

代表者の方は、ご出席をお願いします。

