

井口明神げんきアップ講座 第2弾

## あんしん生活の備え講座 ～はじめての成年後見制度など～

「成年後見制度って?」「かけはし」って知ってる?  
認知症や知的障害・精神障害などで、一人で契約や手続き  
を行う事に不安がある人を支援する制度を学んでみませ  
んか?

**日** 5月22日(金) 13:30～14:30

**場** 広島アルパーク店西棟1階  
無印良品まちの保健室

**対講** どなたでも **定** 25人  
広島市成年後見利用促進センター  
(広島市社会福祉協議会)

**共** 井口地区民生委員・児童委員協議会  
井口明神学区社会福祉協議会

**協** 無印良品広島アルパークまちの保健室  
西区地域支えあい課・西区社会福祉協議会

**申** ・井口明神小学校区在住の方(受付中)  
・その他の地域在住の方 5/3(金)～

## はじめての手話! 楽しい手話!

**日** 5月18日(月)・25日(月)・  
6月1日(月)・8日(月)・15日(月) 全5回  
10:00～12:00

**対定** 初心者の方  
10人  
**共持** 手話サークル「月の輪」  
**申** 筆記用具、いきいき活動ポイント手帳  
受付中



男女共同参画講座

## 「ジェンダーde もやっとトーク」

～結婚改姓のことを  
ぼそぼそと話してみませんか～

ジェンダーのモヤモヤを話してみませんか。  
名前で困っていることを聞いてみませんか。  
話題の「選択的夫婦別姓」について理解を深  
めます。

**日** 6月27日(土) 13:30～15:30

**対定** どなたでも  
20人  
「ジェンダーを考える広島県民有志」  
大石友美さん・恩地いづみさん  
「二葉公民館活動グループ 同姓別姓広島」  
大津洋子さん・高松史子さん  
村上恵理子さん・長谷川満子さん

**申** 5月1日(金)～6月26日(金)まで



井口公民館の  
公式 Instagram はこ  
ちら。  
フォローをよろしくお  
願いします。  
いろいろ更新してい  
きますのでお楽しみに!



@INOKUCHIKOUMINKAN

上記の2次元コードを  
カメラ機能で読み込  
んでください。

住んでいるこの町が好き! い〜のい〜の井口公民館

い〜の、い〜の井口

## 花ボランティアさん募集

フラワーフェスティバルの会場を飾ったお花を公民館の庭に植え替えてくれる方を募集します! 今年もゴーヤの種を蒔きました。グリーンカーテンにしながら今年には収穫したゴーヤを使ったお料理講座を計画中です。あなたのお手伝いをお待ちしています。

**日** 5月9日(土) 10:00～11:00

**持** 軍手、いきいき活動ポイント手帳、  
汚れてもよい服装で

**申** 5月1日(金)～

## お知らせ 公民館グループ わらべうたで遊ぼう かつちんこの会

わらべうたや、手あそび歌など様々な遊びを通じて親子のふれあいをたのしみませんか?

**日** 5月18日(月) 10:30～12:00

**対** 赤ちゃんから未就園児と保護者

## 井口はつらつ隊体操教室

豆知識講座～老化現象をひも解く～

**日** 5月15日(金) 13:30～15:30

**対** どなたでも  
**対** 300円/月  
**主** 動きやすい服装で参加  
井口はつらつ隊  
井口公民館へ



## いきいき鈴が台健康体操

専門講師が体幹と骨盤底筋の指導を行います。今の健康をこれからも保てるように一緒に体操をしませんか? どなたでも参加できます。見学だけでも歓迎です。

**日** 第1～4水曜日 14:30～15:30(開場14時)

(第4水曜日のみ DVD による百歳体操)

**対** どなたでも  
**対** 400円/月(井口鈴が台町内会会員)  
500円/月(町内会会員以外)

**主** 井口鈴が台連合町内会 **問** 井口公民館へ



## 休館日の水やりボランティアさん募集します

お近くにお住まいの方で、6月～8月くらいの暑い期間、公民館の休館日(火曜日・祝日)に花壇の水やりのお手伝いをしてくださる方はいらっしゃいませんか? 出来る日だけでかまいませんので、是非、お気軽に職員までお声かけ下さい。



広島市立図書館で貸りた本

今月の図書返却ボックス回収日  
5月13日(水)・27日(水)  
前日までにご返却ください。



## 職員異動のお知らせ

◆お世話になりました。  
主事 田上 愛弓(五日市中央公民館へ)

◆引き続きよろしくお祈いします。  
館長 中村 正弘 社会教育主事 土井 志乃  
公民館専門員 甲田 久美子  
臨時職員 江木 絹江 臨時職員 二宮 良枝

◆よろしくお祈いします。  
主事 野田 健太(楽々園公民館より)  
楽々園公民館から参りました、野田と申します。  
至らぬところも多々あるとは存じますが、  
精一杯業務に当たりますので、  
どうぞよろしくお祈いいたします。



## 今月のロビー展は → 5月8日(金)～25日(月)

### 「葉柴みどり ガリ版・青写真の世界」

井口台在住のガリ版・青写真作家の葉柴みどりさんの作品展を開催します。

<ご本人よりメッセージ>

ガリ版を知っている人も知らない人も、こういう印刷技法があつてこんなことができるんだなあ、と面白く見てもらえたら嬉しいです。

青写真もガリ版もすごくアナログな世界です。昭和な感じを楽しんでほしいです。



ご本人へのインタビューもしています。続きは井口公民館公式 Instagram をご覧ください。