

サマースクール  
SUMMER SCHOOL

## おはなしころころ～なつのおまつり～

井口公民館では毎月おはなし会をしています。もしかしたら小さいころ来ていた子もいるかな？今年で「おはなしころころ」は20年を迎えました。久しぶりの子も、初めての子もみ～んな、おはなしの世界において！！本と友達になろうよ！

**日 7月31日(金) 10:30～11:30**

**内** おはなし会と工作(おりがみシアター)  
おススメ本の紹介(貸出できます)  
**講** 読み聞かせグループ「おはなしころころ」のみなさん  
**対** 小学生(保護者の方も参加大歓迎です！)  
**定** 16人 **持** 色えんぴつ、のり(ある人)、飲み物



## パン！作ってみよう！！

好きな形のパンと簡単な軽食を作って、みんなで食べましょう！



**日 8月2日(日) 10:00～13:00**

**講** 料理研究家 高橋 敦子さん  
**対** 小学生 **定** 16人  
**持** 800円 ※当日集めます。お釣りのないようご注意ください。  
マスク、エプロン、手をふくタオル  
お皿をふくふきん、三角巾、飲み物  
**協** 公民館活動グループ「あんぱんまん」のみなさん  
※当日キャンセルの場合は材料費を頂きますのでご了承ください。  
※体調不良のときは参加をお控えください。欠席する場合はご連絡をお願いします。  
※アレルギー対応はいたしかねますのでご了承ください。



7月1日(水) 申込み受付開始(窓口優先・先着順)

※直接窓口に来られるか、電話でお申し込みください。

※きょうだいの申込は可です。

お友達分の申し込みはできません。

初心者相談

## パソコン広場

**日 7月11日(土) 10:00～12:00**

**対** どなたでも  
**協** パソコンボランティア  
※ボランティア募集中！！

井口明神げんきアップ講座  
サマースクール～明神編～

## 親子わくわく電波教室+ラジオ作り

電波について学びながらラジオを作りましょう。  
自由研究にいかがですか？

**日 7月24日(金) 14:00～16:00**

**場** アルパーク西棟1階  
無印良品まちの保健室  
**講** 電波適正利用推進委員協議会  
中島 茂樹さん ほか推進員のみなさん  
**対** 小学生とその保護者 **定** 6組  
総務省中国総合通信局、広島県電波適正利用推進員協議会  
井口地区民生委員・児童委員協議会  
井口明神学区社会福祉協議会  
井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館  
無印良品広島アルパークまちの保健室  
**協** 西区社会福祉協議会、西区地域支えあい課  
井口明神小学校学区在住の方 受付中  
その他の地域在住の方 7月6日(月)から公民館へ

熱中症予防と防災で元気に乗り切る！  
「ことしの夏はどーかいね？」

去年の夏は、県内初の40℃を観測！気候変動の影響もあり、暑さが災害級になっています。ことしの夏を乗り切るため、熱中症予防のポイントを押さえましょう。台風シーズンを安全に過ごせるよう、災害への備えについても考えます。

**日 8月7日(金) 13:30～15:00**

**場** アルパーク西棟1階  
無印良品コミュニティスペース(旧まちの保健室)  
**講** 気象予報士・防災士  
勝丸 恭子さん  
**対** どなたでも **定** 25人  
井口地区民生委員・児童委員協議会  
井口明神学区社会福祉協議会  
井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館  
無印良品広島アルパーク  
**協** 西区社会福祉協議会、西区地域支えあい課  
井口明神小学校学区在住の方 受付中  
その他の地域在住の方 7月22日(水)から公民館へ



住んでいるこの町が好き！いーのいーの井口公民館

おはなしころころ  
～なつのおまつり(幼児編)～

毎月おはなし会をしてくれている「おはなしころころ」が今年、活動20年の節目を迎えます。

20周年企画として開催するおはなし会「なつのおまつり」。こちらは幼児編です。たのしい工作やおススメ本の紹介(貸出可能)もしますのでぜひふるってご参加ください！！

**日 7月30日(木) 11:00～11:30**

**内** 絵本の読み聞かせ・お歌・工作  
おススメ本の紹介(貸出できます)  
**講** 読み聞かせグループ「おはなしころころ」のみなさん  
**対** 0～3歳くらいの未就園児とその保護者  
**定** (夏休みなので兄弟も一緒にどうぞ)  
16人  
7月1日(水)から公民館へ

子育て応援セミナー(夏編)  
親子でハワイアンリトミック  
～笑顔でつながる‘Ohana Time～

ハワイの優しい音楽で体を動かしながら、ゆったりとした‘Ohana(家族)の時間を過ごしませんか？

**日 7月10日(金) 10:00～11:30**

**講** ハワイアンリトミックインストラクター  
浦上 佳奈さん  
**対** 生後6か月(腰がすわった頃)～  
3歳くらいまでの未就園児とその保護者  
20人(親子ペア10組)  
飲み物・抱っこ紐(必要な人)  
動きやすい服装でお越しください  
受付中

【予告】い～のい～の井口  
おもてなしの花と緑のボランティア講座  
夏に植えたゴーヤを使った料理教室

ゴーヤを使った料理数品とジュシー(沖縄風炊き込みごはん)を作ります。

**日 8月7日(金) 9:30～12:30**

**対** どなたでも **定** 16人  
8月1日(土)から公民館へ

※詳細は公民館で配布しているチラシか8月号の公民館だよりをご覧ください



## お知らせ 公民館グループ

## 井口浄太鼓

下記の通り無料体験会を実施します。随時見学や体験を受付中ですので、別日希望の場合は井口公民館までお問合ください。

**日 7月10日(金) 16:15～17:00**

年長～小学6年生 **持** 水筒  
動きやすい服装でお越しください  
右記二次元コードから  
井口公民館へ



## わらべうたで遊ぼうかつちんこの会

わらべうたや、手あそび歌など様々な遊びを通じて親子のふれあいをたのしみませんか？

**日 7月27日(月) 10:30～12:00**

**対** 赤ちゃんから未就園児と保護者



## 井口はつらつ隊体操教室

豆知識講座 脳をアップデートして快適な体づくり

**日 7月17日(金) 13:30～15:30**

健康運動指導士 竹原 亮紀さん  
どなたでも **持** 300円/月  
動きやすい服装でお越しください  
井口はつらつ隊 **問** 井口公民館へ



## いきいき鈴が台健康体操

専門の講師が体幹と骨盤底筋の指導を行います。

今の健康を維持できるように

一緒に体操をしませんか。

**日 第1～4水曜日 14:30～15:30(開場 14:00)**

(第4水曜日のみDVDによる百歳体操)

**対** どなたでも

400円/月(井口鈴が台町内会会員)

500円/月(町内会会員以外)

**主** 井口鈴が台連合町内会 **問** 井口公民館へ



## 今月のロビー展

7月8日(水)～27日(月)

## 「さくら習字グループ 作品展」

井口公民館で活動中の

「さくら習字グループ」

の作品を展示します。

日々の活動の成果を是非ご覧ください！

