ギャラリートーク　泉美術館へ行こう！

「増山　たづ子展　～ふるさとが消えていくこと～」

増山たづ子は、水底に消えゆく運命にある自身のふるさと・岐阜県徳山村を撮影し続けた人物です。増山の写真は今を生きる私たちにとって見知らぬ場所を写したものであるにもかかわらず、「ふるさと」の存在を思い起こさせます。
本展は、彼女が遺した写真一枚いちまいがもつ魅力と、それらが織りなす「記憶の在り方」としての写真群の存在感に迫ります。



増山 たづ子
≪無題≫
1981 年
「増山たづ子の遺志を継ぐ館」所蔵

日 10 月 14 日（水）　11：15～12：00
集合・解散：泉美術館（エクセル5階）
場 公益財団法人泉美術館
（広島市西区商工センター二丁目３-１エクセル５階）
※１１時開館。エレベーターは１０時５５分から動きます。
講 学芸員　福元　日奈子さん
対 どなたでも　**定** 15 人
協 公益財団法人泉美術館
他 駐車場はエクセル本店をご利用ください（無料）
申 10 月 1 日（木）～



井口明神げんきアップ講座　～第７弾～

「知ってみんさい！健康寿命の秘訣　～どうする？フレイル予防～」

みなさんは「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？
フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した、健康と要介護の間の状態をいいます。少しでも長く、健康で自立した生活を送るために今日からできることを一緒に考えてみませんか？

日 10月28日（水）　14:00～15:00
場 アルパーク西棟１階
無印良品コミュニティスペース(旧まちの保健室)
講 西区地域支えあい課　宮下保健師
対 どなたでも　**定** 30 人
共 西区地域支えあい課、井口明神学区公衆衛生協議会
井口地区民生委員児童委員協議会
井口明神学区社会福祉協議会
井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館
無印良品広島アルパーク・西区社会福祉協議会
申 10 月 1 日(木)～（明神学区）
10 月 8 日(木)～（その他の地域の方）

ゆうゆうカレッジ
第２明青会

お笑い芸人　ジャンボ亭ばずーかさんの

「お笑い！特殊詐欺撃退講座」

ジャンボ亭ばずーかによるコント形式の詐欺対策講座です。詐欺師を育てる「特殊詐欺の先生」や、電話詐欺を撃退する「さよならかけ子」など、ユーモアたっぷりのコントを通じて詐欺の手口を紹介。
包括支援センターのフレイルに関するお話もあります。

日 10 月15日（木）13:00～15:00
講 お笑い芸人・保育士　ジャンボ亭ばずーかさん
対 概ね 65 歳以上の方　**場** 井口３丁目集会所
主 広島市井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館
協 井口学区シニアクラブ第２明青会　**定** ４０人
申 10 月 1 日（木）～

公民館まつり 2026

11/22（日）開催

まつり盛り上げ隊　ボランティア大募集！！
中学生・高校生・大学生　お手伝いボランティアしてみませんか
詳しくは Instagram をみてね！
@INOKUCHIKOUMINKAN

クイズラリーの景品募集：子ども向けの文房具など（新品）募集します。
本の交換市をします：不要になった本（文庫本・絵本・児童書など）
10 月 1 日（木）～10 月 31 日（土）まで受付します。
※傷んだもの・雑誌・全集・辞書などはご遠慮ください。
※余ったものは公民館に一任していただきますようよろしくお願いいたします。



お知らせ　公民館グループ

井口はつらつ隊体操教室

体力測定　体力を知って体力つくりを行う
日 10 月 2 日(金)　13:30～15:30
講 健康運動指導士　竹原　亮紀さん
対 どなたでも　**¥** 今月は無料です。
他 動きやすい服装でお越しください
主 地域包括支援センター
井口公民館へ



いきいき鈴が台健康体操

専門の講師が体幹と骨盤底筋の体操を行います。今の健康を維持できるように一緒に体操しませんか。

日 第 1～4 水曜日　14:30～15:30(開場 14 時)
（第 4 水曜日のみ DVD による百歳体操を行います）
対 どなたでも（見学だけでも歓迎します）
¥ 400 円/月（井口鈴が台町内会会員）
500 円/月（町内会会員以外）
主 井口鈴が台連合町内会
井口公民館へ



広島協創中学校職場体験　（９月 10 日～11 日）





広島協創中学校から２名の生徒が職場体験に来ました。公民館の仕事を学んだり活動グループの皆さんと一緒に活動体験をさせていただきました。ご協力ありがとうございました。感想を紹介します。

☆２日間井口公民館で職場体験をしてみて、すごく楽しかったです。１日目は、館内のトイレそうじやボランティアの活動体験、他には館内の物品チェックなどいろいろしました。２ 日目は館内のそうじや資料の印刷をしました。資料を印刷した後は資料をまとめてホッチキスでとめる作業もしました。少し楽しかったです。その後は工作をして終わった後は百歳体操をしました。思っていた以上につかれました。その後、ゴーヤの回収、アサガオの種の回収もしました。２日間ほんとに良い思い出ができたと思いました。２日間ありがとうございました。（S さん）

☆この２日間でいろいろ学ぶことができました。職場体験で公民館になり、どんなことをするのだろうと考えていたら、そうじに、公民館を使う団体の人たちがつかうもののようないなどたくさんたいけんできました。公民館を使う人の年れいが、はばひろく、0～90 くらいのひとが使っていると知りました。体験してみてあらためて、人と接したりコミュニケーションがとれたりできたのでとても楽しく職場体験を、おこなうことができました。ありがとうございました。（K さん）

初心者相談

パソコン広場

日 10 月 10 日(土) 10:00～12:00
対 どなたでも
協 パソコンボランティア



※ボランティア募集中！！

自由に遊んだり親同士の情報交換をしたり

わくわくオープンスペース

日 10 月 16 日(金) 10:00～11:30
対 赤ちゃんから未就園児とその保護者
内 自由遊び
共 井口地区民生委員児童委員協議会

読み聞かせ、手遊びしましょう



おはなし会

日 10 月 22 日(木) 11:00～11:30
対 赤ちゃんから未就園児とその保護者
内 読み聞かせ・紙芝居・手遊び
今月のテーマ「あきだね！」
協 おはなしころころ

※お申込みの際のお名前、連絡先などの個人情報は、講座に関連した連絡以外には使用いたしません。 講座などのお申込み・お問い合わせは、公民館まで来館されるかお電話・FAX でお願いします。TEL・Fax（082）277-9258