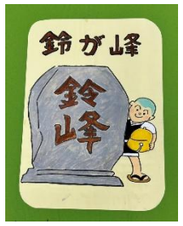
いきいき【鈴が峰の歴史の散歩】第２弾 地名の由来 ～鈴が峰を知って好きになる～

わが街「鈴が峰」。この地名には、
どのような由来があるのか…かつて山はこうだった…
「知らなかった！」「へえ～そうだったのか」
知られざる魅力を学んでみませんか？

日場 **11 月 28 日（土） 10:00～11:30**
鈴が峰公民館
(西区鈴が峰町 44-1)
講 井口・鈴が峰魅力づくり委員会
中田　浩志さん
対 どなたでも　**定** 30 人
共 井口・鈴が峰魅力づくり委員会
井口公民館、鈴が峰公民館
協 おやじ・おふくろの会
申 11 月 1 日(日)から
鈴が峰公民館(TEL 278-7599)へ



いきいき西国街道ぶらり旅 －いのくち歴史の散歩道－

かつて多くの旅人が行き交った西国街道の名残が井口に残っているのをご存じですか。地域ガイドの案内で井口に残る史跡や昔のまちの面影を訪ね歩きます。
ここぞ！というスポットでは、三度笠をかぶって旅人気分で記念撮影！
いつもはなにげなく歩いている、わがまち井口の魅力を再発見してみませんか？

日場対持 **11 月 29 日（日） 13:00～16:00**
井口集会所(西区井口二丁目 1-3)　集合・解散
どなたでも(大人向けの講座です)　**定** 20 人
筆記用具、飲み物、タオル、帽子、雨具、
いきいきポイント手帳
共 井口・鈴が峰魅力づくり委員会
西区役所地域起こし推進課
井口公民館、鈴が峰公民館
申他 11 月 1 日(日)から公民館へ
三度笠の貸し出しできます(先着 2 個)



井口い～のい～の

はつみちゃんのわかめ学校

井口特産のわかめについていっしょに学んでみましょう。
全 3 回にわたって、わかめの秘密を知ったり、
たね付け・刈り取りの体験をしたります。

講 井口漁業協同組合組合長　波田 輝明さん
(公財)広島市農林水産振興センター職員
対 井口・井口明神小学校区在住の小学生とその保護者
(全 3 回参加可能な方)
定¥持協 16 組（応募者多数の場合抽選を行います）
1,000 円／組(1 回目の際に徴収します)
防寒対策、タオル、軍手(2・3 回目)
井口漁業協同組合
(公財)広島市農林水産振興センター
申 **11 月 2 日(月)から 16 日(月)までに**井口公民館へ
(兄弟の申込は可、友達は不可)



いのくちわかめキャラクター
「はつみちゃん」

はつみちゃんの暮らす海
～井口わかめのひみつ～
日場 **2026 年 12 月 6 日(日) 10:00～11:00**
井口公民館

こんにちは、はつみちゃん
～わかめのたね付け体験～
日場 **2026 年 12 月 13 日(日) 8:30～9:30**
井口漁港(現地集合・現地解散)

おっきくなったはつみちゃん
～わかめの刈り取り体験～
日場 **2027 年 2 月 21 日(日) 8:30～ 9:30**
井口漁港(現地集合・現地解散)

住んでいるこの町が好き！いい～のい～の井口公民館

いきいき井口明神げんきアップ講座　第８弾 尿ケアから始まった イントレ®講座



呼吸、インナーセルフケア、ゴルフボールセルフケア、骨盤底筋トレーニングを組み合わせ、年齢や性別を問わず、椅子に座ったまま無理なく取り組むことができます。

日場 **11 月 13 日（金） 13:30～14:30**
アルパーク西棟 1 階
無印良品コミュニティスペース(旧まちの保健室)
講 インナーサポート協会　石硯　登貴子さん
対 どなたでも　**定** 20 人
共 井口地区民生委員・児童委員協議会
井口明神学区公衆衛生推進協議会
井口明神学区社会福祉協議会
井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館
協 アルパーク広島無印良品
西区社会福祉協議会、西区地域支えあい課
申 井口明神小学校区在住の方　受付中
その他の地域在住の方　11 月 2 日(月)から公民館へ

いきいき鈴が台ひだまりサロン 地域で学び語ろう



なぜ今、終活なのか？終活するのに気を付けることは？
エンディングノートを使って、終活を考えてみませんか。

日内 **12 月 19 日（土） 10:00～11:50**
10：00～　講演会「終活を考えてみませんか」
11：00～　グループ協議
講 広島中央保険協同組合　まちづくり推進課
終活ライフケアプランナー　東　祥子さん
対持 井口在住の方　**定** 30 人
広島市いきいき人生ノート(お持ちの方)
※お持ちでない方には一人一冊配布予定です
主共 井口鈴が台連合町内会
井口鈴が台地区民生委員、いのくち LMO
井口台・井口地域包括支援センター、井口公民館
申 11 月 5 日(木)から公民館へ

小己斐明神写生大会の 入賞作品を展示しています

現在、公民館のロビーにて 10 月 3 日(土)に開催された小己斐明神写生大会の作品を展示しています。
生まれ変わった小己斐明神を描いた力作の数々を是非ご覧ください！





お知らせ　公民館グループ

わらべうたで遊ぼうかっちんこの会

わらべうたや、手あそび歌など様々な遊びを通じて親子のふれあいをたのしみませんか？
日対 **11 月 30 日（月） 10:30～12:00**
赤ちゃんから未就園児と保護者

いきいき鈴が台健康体操

専門の講師が脳活・筋活指導を行います。今の健康を維持できるように一緒に体操をしませんか。
日 **第 1～4 水曜日　14:30～15:30(開場 14:00)**
(第 4 水曜日のみ DVD による百歳体操)
対¥ どなたでも
400 円/月（井口鈴が台町内会会員）
500 円/月（町内会会員以外）
主 井口鈴が台連合町内会　**問** 井口公民館へ



初心者相談
パソコン広場

日対協 **11 月 14 日(土) 10:00～12:00**
どなたでも
パソコンボランティア



※ボランティア募集中！！

読み聞かせ、手遊びしましょう
おはなし会

日 **11 月 26 日(木)**
11:00～11:30
対 赤ちゃんから未就園児と
その保護者
内 読み聞かせ・紙芝居・手遊び
今月のテーマ「ぱくぱく！」
協 おはなしころころ

広島市立図書館で貸りた本

今月の図書返却ボックス回収日
11 月 11 日(水)・25 日(水)
閉館日を除き、期日の前日までに
ご返却ください。

今月のロビー展
11 月 1 日(日)～16 日(月)
堂畝棚子（どううねなぎこ）　モノクロ銀塩写真展
『私のへいわ』
中区の自宅から似島中学校にフェリーで通学した 3 年間で撮りためた似島の風景や友だちの写真など中学生（現在高校 1 年生）が感じた「へいわ」を表現した作品です。

※お申込みの際のお名前、連絡先などの個人情報は、講座に関連した連絡以外には使用いたしません。 講座などのお申込み・お問い合わせは、公民館まで来館されるかお電話・FAX でお願いします。TEL･Fax（082）277-9258