いしうち公民館だより５月

通巻 第737号
2025年(令和7年)

発行：公益財団法人広島市文化財団　石内公民館
〒731-5102 広島市佐伯区五日市町石内3289-1
TEL・FAX　082-941-0120
Eメール　ishiuchi-k@cf.city.hiroshima.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.cf.city.hiroshima.jp/ishiuchi-k/
開館時間　８：３０　～　２２：００
受付時間　窓口・電話受付・印刷サービスは、休館日を除く
8:30～17:15　※木・金曜日は8:30～21:00

5月の休館日

3日(土)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

【人口】	男	女	総数	前月比
石内	974	919	1,893	−22
石内南	986	937	1,923	−2
石内北	2,501	2,485	4,986	＋23
合計	4,461	4,341	8,802	−1

【世帯数】		前月比
石内	965	−15
石内南	682	＋14
石内北	1,458	＋9
合計	3,105	＋8

※3月末現在

公民館主催事業について…
お申込みは **5/1** から！

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞは←こちらから

LINE登録は←こちらから

ISHIUCHIKOUMINKAN

インスタグラムは←こちらから

～主催事業のご案内～

時…日時　場…場所・会場　内…内容　対…対象　定…定員　¥…参加費(記載のない場合は無料)
講…講師　持…持参物　申…申込み　主…主催　共…共催　協…協力　出…出演　問…問合わせ
…高齢者いきいきポイント活動対象事業　※申込時にいただいた個人情報は、講座目的以外には使用しません。
☆少しでも体調が思わしくないときは、主催事業参加をご遠慮ください　☆

被爆８０周年記念事業　新藤兼人監督平和映画会

『さくら隊散る』

広島への原爆投下のため命を落とした移動劇団「桜隊」の9人の役者とスタッフのその後の足取りを追ったドキュメンタリー。再現ドラマと彼らとゆかりのある人物の証言で描かれている。
石内が生んだ偉大な映画監督である新藤兼人氏が、平和とは何かを問いかける作品です。ぜひ、ご覧ください。
【1988年公開/上映時間110分】

時 5月25日(日)　13:30 ～15:30
場 石内公民館　大集会室
対 どなたでも
定 30名程度(先着順)
持 スリッパ、いきいきポイント手帳(お持ちの方)
申 **申込み不要です。** 当日直接会場へお越しください。
共 石内シニアクラブ(楽寿会、和楽会)

(C)近代映画協会　天恩山五百羅漢寺

＊この公民館だよりは、石内各町内会のご厚意により配布していただいています。

☆地域・広島市の他施設からのお知らせ☆

石内地区社会福祉協議会より

＜高齢者いきいき活動ポイント対象事業＞

５月のいきいきサロン
成年後見制度と相続

時 5月 22日(木)13:30～15:00
場 新宮山荘(佐伯区五日市町石内 940-2)
内 成年後見制度、相続と遺言について、必要な時に制度の利用や準備ができるよう基礎知識を学んでいきましょう。
対 おおむね６５歳以上の方
講 生き活き法律教室
司法書士　河内仁美さん
持 飲み物、いきいきポイント手帳
申 お申込みは不要です。直接会場へお越しください。
主 広島市三和地域包括支援センター、石内地区社会福祉協議会、石内公民館
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会、石内まごころ会、石内シニアクラブ、石内地区公衆衛生推進協議会、石内女性会
問 広島市三和地域包括支援センター
(☎９２６-００２５)

ひと・まちネットワーク部より

広島市まちづくり活動支援基金
「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm²（ふむふむ）」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。

日時・内容：5月１７日（土）
10：30～11：30「成果発表会」
13：00～16：30「公開審査会」
会　　場：合人社ウェンディひと・まちプラザ
（中区袋町６番３６号）
問合せ先：(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
TEL 082－541－5335

石内地区社協、石内・五月が丘民児協より

みんな集まれ！ふるさと石内
～みんな主役 チーム石内～

石内地区の皆さんが集う交流の場です。石内公民館へ都合のいい時間にちょっとのぞいてみませんか？6 月は下記の日程で開催します。

時 6月8日(日)9:00～15:00
※時間内は出入り自由
5月はお休みです。
場 石内公民館
内 自由に趣味の事をしたり、遊んだり、工作、勉強等(月によって内容は変わります)
対 石内・石内南にお住まいのすべての皆様
¥ 無料でカレーライスを提供します。
(11 時～無くなり次第終了)
主 石内地区社会福祉協議会、
石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会
共 石内公民館

石内学区体育協会より

施設開放運営委員会
時 5 月 16 日(金) 19:30～
場 石内公民館　研修室

佐伯区スポーツセンターより

あつまれ！スポーツキッズ

時 5月17日(土)　9:30～11:00
場 佐伯区スポーツセンター　小体育室
内 マットやとび箱、ボールなどを使っていろいろな動きに挑戦します。
対 小学生
定 ２４人(先着順)　¥ 600 円
申 5月１日(木) 9:００から電話または窓口にて受付
佐伯区スポーツセンター(924-8198)まで。

Rock'n kids Garden（ロッキン キッズ ガーデン）開講！

小学生のみなさん、公民館の畑で野菜を育ててみませんか？
今年はさつまいもとあずきに挑戦します。最終日は収穫作業の後、焼き芋をするよ。

時 ① 6月15日(日)　9:30～11:00 さつまいもの植付け
② 7月 6日(日)　9:30～11:00 つるがえし、あずきの種まき
③10月26日(日)　9:00～12:00 収穫・焼き芋　　全3回
※天候によって、日程を変更する場合があります。

場 石内公民館 敷地内畑・研修室ほか
内 さつまいもなどの野菜作り体験(収穫した野菜は分配します)
対 小学生(小学1・2年生は保護者同伴) ※3回とも参加できる方
定 10名(先着順)
¥ 無料
講 いしうち協力隊☆のみなさん
持 農作業できる服装・軍手・飲み物・タオル・長靴(または汚れてもよい靴)
申 **5月31日(土)** までに、公民館へ。
共 石内地区青少年健全育成連絡協議会

さつまいもをそだてて、やきいもをたべよう！

いしうち花いっぱい運動

公民館の花壇に花の植え付けをします。
お手伝いいただける方大歓迎です！

時 **5月10日(土) 9:30～11:00**
場 石内公民館
対 どなたでも
持 飲み物、帽子、タオル、軍手
いきいきポイント手帳(お持ちの方)
申 申込み不要です。当日お越しください。

オープンスペースつくしんぼ

今年度から第2木曜日(いしうちkid's合同開催)となっています♪時間内出入り自由です。

時 **6月12日(木)10:00～11:30**
※5月はお休みです。
内 保健師さんの健康相談・佐伯区地域子育て支援センター相談員の手遊び、読み聞かせなど
対 未就学児とその保護者
場 石内公民館 大集会室

いしうちステップギャラリー

安佐動物園人気動物マンガ展

時 **5月1日(木)～5月30日(金)**
場 石内公民館 階段展示コーナー

職員異動のお知らせ

4月1日付で職員の異動がありました。

＊大変お世話になり、ありがとうございました。
主 事 山本 倫代(河内公民館へ)
公民館専門員 菅原 麻里子 (坪井公民館へ)
臨時職員 沖野 敦子(退職)

＊よろしくお願いいたします。
主 事 山口 知代(五月が丘公民館より)
公民館専門員 武善 英俊(楽々園公民館より)
臨時職員 松本 智子(新規採用)

＊引き続きよろしくお願いします。
館 長 中村 雅俊　　公民館専門員 中村 美穂

子どもボランティア体験教室

ふるさと石内で提供するカレーをつくろう！

毎月第2日曜日に開催している「ふるさと石内～みんな主役チーム石内」で提供している美味しいカレーを作ってみませんか？料理が好きな人、ボランティアに興味のある人お待ちしています。もちろん作ったカレーを食べられるよ！

時 **6月8日(日) 10:00～13:00**
対 小学生(1・2年生は保護者同伴)　定 10名程度
講 福田 孝子さん
持 エプロン・マスク・三角巾
申 **6月6日(金)** までに、公民館へ。
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会

いしうちわんぱくクラブ

バルーンピエロのニッチョさんがやってくるよ

ニッチョさんと一緒にバルーンで遊ぼう♪

時 **6月6日(金) 15:00～16:00**
場 石内児童館 2階 遊戯室
対 石内小学校の児童　定 25名
講 バルーンピエロのニッチョさん
申 石内児童館だよりの申込用紙に記入の上、**6月2日(月)までに児童館へお申込みください。**
※申込の際、児童館登録がまだの児童は、登録が必要です。詳しくは、児童館へお問い合わせください。
共 石内児童館　問 石内児童館(☎082-941-3117)

会員募集のお知らせ

ハーブ＆スパイス Teresa

2024年11月から公民館グループとして活動を始めました。ハーブとスパイスの奥深さに触れながら、身体にとっていいことを学ぶことができます。一緒に楽しく美味しく学びませんか？1回からの参加もできます。

活動日時：5/17、6/21、7/19、9/20、10/18、11/15 いずれも第3土曜日
10:00～13:00
5月のテーマ：「手づくりがおいしい！」フレッシュハーブティー
・手づくりソーセージ＆パンに挟んでホットドックで
・きゅうりのスリランカ風サラダ　・ニンジンのラペ(プロバンス風)

会　費：1,500円/月
※会員数により減額もあります。　※昼食材料費は別途800円から1,200円位徴収します。
講　師：ハーブ＆フィトセラピースクール 椋木 まこさん
問合せ：石内公民館まで。代表者の連絡先をお伝えします。