

地域・広島市の他施設からのお知らせ

石内地区社会福祉協議会より



<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

9月のいきいきサロン

介護保険制度について



時 9月24日(木) 13:30~15:00

場 新宮山荘

内 介護保険サービスを利用する時にお手伝いをしてくれるのが「介護支援専門員(ケアマネジャー)」です。

その具体的な役割と、介護保険サービスを利用するまでの流れについてわかりやすくご説明します。

講 石内慈光園居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 松蔭 絵美さん

対 無料

対 おおむね65歳以上の方

定 20名(先着順)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は申込みが必要です。

事前に電話で申込みください。また、マスク着用での参加をお願いします。

申 広島市三和地域包括支援センター

☎ 926-0025

主 石内地区社会福祉協議会、石内公民館、広島市三和地域包括支援センター

9月9日は「救急の日」です!

救急車は
地域の限られた救急資源



『その火事を 防ぐあなたに 金×ダル』
佐伯消防署 ☎921-2236

石内保育園より

《一緒に遊ぼう!(サタデー広場)》

時 9月5日(土) 10:00~11:00

場 石内保育園 園庭

内 園児と一緒に元気いっぱい遊びましょう♪

定 5組

※対象はいずれも未就園児親子です。



石内地区社会福祉協議会より

例年9月(敬老の日)に、石内福祉センターで開催しております石内地区敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**本年度は中止といたします。**

佐伯区スポーツセンターより

あつまれ! プールキッズ

時 9月26日(土) 15:00~16:00

場 佐伯区スポーツセンター プール室

内 プールで遊び、水慣れを目的とした教室です。

対 小学生

定 12名 対 ¥ 500円



お手軽! アクアフィットネス

時 9月25日(金) 13:30~15:00

場 佐伯区スポーツセンター プール室

内 水中ウォーキングや水中運動の基本的な動作をアドバイスします。

対 18歳以上 定 20名

対 ¥ 500円

申 上記2講座いずれも、9月2日(水)午前8時半から電話または直接窓口にて受付(先着順)



問 佐伯区スポーツセンター ☎ 924-8198

いしうち 公民館だより 9月

2020年(令和2年)

発行:公益財団法人広島市文化財団 石内公民館

〒731-5102 広島市佐伯区五日市町石内3289-1

TEL・FAX 082-941-0120

Eメール ishiuchi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ishiuchi-k/>



いしうち

石内公民館 検索

開館時間 8:30 ~ 22:00

受付時間 窓口・電話受付・印刷サービスは、休館日を除く

8:30~17:15 ※木・金曜日は 8:30~21:00

9月の休館日
1日(火)、8日(火)
15日(火)、21日(月)
22日(火)、23日(水)
29日(火)



スマホはこちらから↑

【人口】	男	女	総数	前月比
石内	997	955	1,952	+7
石内南	1,055	997	2,052	+4
石内北	1,573	1,534	3,107	+48
合計	3,625	3,486	7,111	+59

【世帯数】		前月比
石内	954	+2
石内南	649	+3
石内北	928	+11
合計	2,531	+16 ※7月末現在

☆主催事業参加についてお願い☆

- ・必ずマスクを着用してください。
- ・少しでも体調が思わしくないときは、参加をご遠慮ください。



石内公民館より大切なお知らせ

石内公民館は、9月より来年3月末日までの間広島市による大規模な耐震工事及びエレベーター設置工事が実施されることになりました。皆様には大変御不便をおかけしますが、次のとおり、御協力よろしくお願いたします。

《工事終了まで中止》

- 公民館諸室の利用及び予約(インターネット予約含む)
- 図書コーナーの利用

《通常通り御利用可能》

- 印刷サービス
 - リクエスト図書、広島市図書館の図書返却
- ※上記は2階の仮事務室(大集会室)で行います。

※来館者用の駐車場は、現在の公民館入口付近に設置しますが、台数に限りがあります。

《主催事業の実施》

- 公民館の主催事業は、石内福祉センター・新宮山荘・屋外などで一部実施します。

※その他、詳しくはホームページ・公民館だより等でお知らせするほか、公民館にお問い合わせください。



時…日時 場…場所・会場 内…内容 対…対象 定…定員 ¥…参加費・材料費
講…講師 持…持参物 申…申し込み 共…共催 協…協力 出…出演 問…問い合わせ

※申込時にいただいた個人情報、講座目的以外には使用しません。

*この公民館だよりは、石内各町内会のご厚意により配布していただいています。

男女共同参画事業



石内で1句！ ～俳句を楽しみましょう～



季節を感じながら、石内の歴史、文化、出来事などを織り交ぜて自分の感じたことを俳句にしてみませんか。

- 時 ① 10月 9日(金) ……俳句を始める前に
 内 ② 10月16日(金) ……俳句って？
 ③ 11月13日(金) ……俳句の種を探して
 ④ 11月27日(金) ……初めての一句
 ⑤ 12月11日(金) ……皆さんの俳句を集めて

いずれも 13:30～15:00

※講座終了後、希望者が集まればグループとして活動予定です！

場 石内福祉センター（佐伯区石内南一丁目5番1号）

対 どなたでも ※初心者大歓迎

定 20名(先着順)

講 俳誌「夕凧」「里」同人・現代俳句協会会員 藤本 陽子さん

申 9月2日(水)より電話か来館で公民館へ

※定員になり次第締め切ります。

共 石内福祉センター



主催事業報告 楽しい夏の思い出をつくりました！

去る8月8日、9日に「サマースクール 子ども陶芸教室」を行いました。日本の伝統的な焼き物の歴史を学びながら、個性的なペン立てやキャンドルホルダーを作りました。焼き上がりがとても楽しみです！



去る8月19日に「子ども体験事業 石内の川で遊ぼう！」を行いました。暑い日差しの中、川のごみ拾いをした後、川遊びをしました。水中生物を網ですくって、図鑑を見ながら観察しました。お昼ご飯は、公民館でカレーを食べながら楽しいひと時をみんなで過ごしました！



☆石内公民館では、「かげともの道」を散策する主催事業を予定しています☆

それに向けて、『佐伯区ふるさと文庫 石内のむかしの話』（平成19年3月発行）を順次掲載します。

石内のむかしの話 ～「かげともの道」を歩きながら～

⑤薬師さんと瑠璃光水（浄安寺）

あれがまあちょっと大けな仏像さんですけえのう。
それが彩色してあるんですがそれにゃあわけがある。

現在、浄安寺には黒い色が塗ってある薬師如来像がある。その昔、泥棒がその仏像を盗んで、背負って逃げたそう。向かいの山（現在の杜の街あたり）まで行ったところで、重たくて捨ててしまった。（それでその辺りを仏の原というようになった。）その仏像を石内村の者が見つけて持って帰って池で洗って安置した。その時に「泥もぐれになっとられるけえ」と彩色したらしい。薬師さんを洗った池は後に瑠璃光水と呼ばれるようになった。

瑠璃光水は最近まであったが、山陽自動車道の建設の時に埋めてしまった。その頃までは随分と御利益があったらしい。どんな難病も治るし、特に眼病に効くと言われていた。

この仏像は木造で寄せ木づくり、高さ85センチ、ひざ張り68センチの座像である。お顔は丸顔で、ふくよかな頬をさね、肩はなだらか、彫りは流ちょうで面どりが浅く、やさしさにあふれている。平安時代後期の特徴がよく表れている。市重要文化財。

また浄安寺は古代から京都と九州の大宰府を結ぶ重要な古代山陽道（かげともの道）のほとりにおること、長旅の人や地元の人々が旅の安全や病氣回復を祈るために建立されたと伝えられている。



浄安寺薬師如来像 浄安寺のお堂

オープンスペースつくしんぼ

今月は、佐伯区保健センターから保健師さんが来て、身長、体重測定や子育ての不安や悩みを相談できます。母子手帳を持って来てください。子育て支援相談員さんによる手遊びや読み聞かせもあります♪

出入り自由、申し込み不要です。お気軽にお越しください！

※会場が変更になっています。

時 9月17日(木) 10:00～11:30

場 石内福祉センター
（佐伯区石内南一丁目5番1号）

共 石内福祉センター

※今月のサポーターは

『いしうちkid's』のみなさんです。



パソコン初心者を助け隊

パソコンの操作方法や素朴な疑問など、ICTボランティアが優しく丁寧に指導します。申し込み不要、出入り自由です。

お気軽にご参加ください！

※会場が変更になっています。

※インターネットは利用できません。

時 9月27日(日) 10:00～12:00

場 石内福祉センター
（佐伯区石内南一丁目5番1号）

対 どなたでも

共 石内福祉センター



☆これから主催事業の予定です

○ 昨年度の好評を受けて、11月11日(水)より6回シリーズで「ピラティス始めてみませんか？」を実施します。お楽しみに！

○ 11月21日(土)に、「いしうちの高山で晩秋の植物を楽しむ」を実施します。高山に登り、晩秋の高山の魅力を発見しましょう！

○ 12月2日(水)、4日(金)に「いしうち大学 交通安全・防犯教室」を実施します。生活に役立つ情報を学びましょう！