五日市公民館だより

イツカイチコウミンカン　**NO.350**

発行　(公財)広島市文化財団 五日市公民館
住所　〒731-5126 広島市佐伯区新宮苑 11 番 14 号
電話　(082)922-8333 FAX(082)922-8334
Email itsukaichi-k@cf.city.hiroshima.jp
HP はこちらから

令和7年(2025 年)

⑤

May／皐月号

みなさん、
ぜひ、お気軽に
お越しください。

※お申込みの際にいただいた個人情報は主催事業運営の目的以外には使用いたしません。
※警報発令等のため、事業を中止することがあります。状況に応じて、電話等でご確認ください。
※参加費のない講座は無料です。

おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう。

■日　時 5 月 8 日(木) 11:00～11:30
■場　所 五日市公民館 1 階 児童図書室
■対　象 幼児と保護者
■内　容 お外であそぼ!
［読む絵本］
「うずらちゃんのかくれんぼ」 ほか
■申　込 不要(当日受付)
■共　催 おはなしかい「いつか」

子育てオープンスペース

いつかいちひろば

広いお部屋で、おもちゃ遊びや親子のふれあい遊びを楽しみます。お気軽にお越しください。

■日　時 5 月 16 日(金) 10:00～11:30
※時間内出入り自由
■場　所 五日市公民館 1 階 ホール 1
■対　象 0～4歳児と保護者
■内　容 パラバルーンで遊ぼう
■申　込 不要(当日受付)
■共　催 五日市地区民生委員児童委員協議会
佐伯保健センター、五日市児童館
佐伯区地域子育て支援センター

ことぶき大楽
「『睡眠』と『健康」』の知恵袋講座」

いきいき

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？ 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

■日　時 5 月 21 日 (水) 13:30～15:00
■場　所 五日市公民館 1 階 大集会室
■対　象 おおむね 60 歳以上の方
■定　員 50 名 (要申込・先着順)
■講　師 明治安田生命保険相互会社
広島支社総務課長 中山 理恵子さん
■申　込 5 月 2 日 (金) から五日市公民館へ

元気いきいきサロン

いきいき

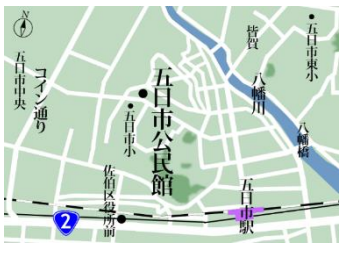
「食事について考えよう～低栄養にならないために～」

■日　時 5 月 19 日(月) 13:30～15:00
■場　所 五日市公民館 1 階 大集会室
■対　象 おおむね 65 歳以上の方
■定　員 30 名程度(要申込・先着順)
■講　師 五日市記念病院 管理栄養士 磯部 明美さん
■主催・申込 **五日市地域包括支援センター(TEL 924-0053)**
■共　催 五日市学区社会福祉協議会、五日市学区町内会連合会
五日市学区民生委員児童委員協議会
五日市学区シニアクラブ連合会、五日市公民館

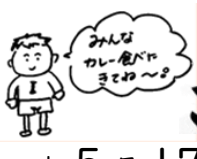
高齢者いきいき活動ポイント対象事業

いきいき

このマークがある公民館主催事業は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方は事業終了時に公民館職員へお申し出ください。



いつかいち こども食堂



日　時 5 月 17 日(土) 11:45～
※なくなり次第、終了します。
場　所 五日市公民館 1 階 大集会室
会食で開催します。
費　用 子ども(中学生まで) 100 円
おとな(高校生から) 200 円
※アレルギー対応はしかねます。
主　催 五日市地区民生委員児童委員協議会
問合せ 河野
(TEL 090-1012-3232)

五日市児童館　5 月の行事

対象は小学生、参加費は無料です。詳しくは児童館だよりをご覧ください。

★プレゼント工作
5 月 7 日(水)・8 日(木)・9 日(金) 放課後～16:00
★けん玉教室
5 月 22 日(木) 15:00～16:00
★おはなし会(低学年向け)
5 月 29 日(木) 15:00～15:30(申込不要)
問合せ 五日市児童館(五日市三丁目 1-1)
(TEL 922-6337)

広島市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日
5 月 14 日(水)
28 日(水)
※ロビーに設置してある緑のボックスへ、前日までに投函してください。

5 月の休館日　3 日(土・祝)、5 日 (月・祝)、6 日 (火)、7 日(水) (※前日が休日のため休館日)、
13 日(火)、20 日(火) 、27 日(火)