



熱中症に気をつけましょう。  
公民館は、指定暑熱避難施設クーリングシェルターです。

# 五日市中央



8月号  
No.434

【開館時間】8:30~22:00 【受付時間】月・水・土・日 8:30~17:15 木・金 8:30~21:00

【発行】(公財)広島市文化財団 五日市中央公民館 【メール】 [itsukaichichuo-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:itsukaichichuo-k@cf.city.hiroshima.jp)  
【住所】〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央四丁目 8-20 【ホームページ】 <http://www.cf.city.hiroshima.jp/itsukaichichuo-k/>  
【TEL/FAX】 (082) 921-8070

◆興味・関心のある活動がありましたら、公民館へお問い合わせください◆

※掲載の催し等が変更や中止になる場合があります。

五日市中央公民館だより  
最新情報はこちらから →



ピッ!

## 8月の公民館カレンダー

【今月の休館日】5日、6日、11日、12日、19日、26日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
こども 絵画 教室				休館日	休館日	わが街の ガーデ ニング 図書ボ ランテ ィア活 動				休館日	休館日							休館日	おは なし 会 (紙芝 居)	わが 街の ガー デニ ング					休館日				あい さつ フェ スタ 実行 委員 会	

ロビー展「ニコニコ会 似顔絵展」 8/7(木)~8/25(月)



### プログラミング教室

#### プログラミングではじめてのゲーム作り

広島工業大学の女子学生さんたちが優しく丁寧に、プログラミングでのゲーム作りを教えてくださいます。参加費は無料。プログラミングを知らなくても大丈夫。楽しくゲームを作ってみませんか?

◆日時 9月7日(日) 10:00~12:00

◆会場 公民館2階 研修室

◆講師 広島工業大学女子学生キャリアデザインセンター(JCD)

◆対象 小学3年生~6年生 ◆定員 14人

◆参加費 無料 ◆内容 へびゲームの作成

◆持参物 飲み物、筆記用具

◆申込み 当館へ電話または来館で



◀今回は、  
ノートPCを  
つかいます。  
貸出の準備を  
しています。



へびゲームを作って  
遊んでみよう!



◀JCDの  
キャラクター  
「キャラミちゃん」



### 絵画教室 すきな絵をかいてみよう!

昆虫や電車、花、マンガなど なんでもOK!  
画家の先生にコツを教えてもらえるチャンスだよ!

◆日時 8月2日(土) 10:00~12:00

◆会場 公民館2階 研修室

◆講師 画家 三木 浩太郎さん

◆対象 小学生1年生~6年生

◆定員 20人 ◆参加費 無料

◆持参物 クレヨン、色えんぴつ、絵の具など(使いたい画材)、スケッチブック又は画用紙、飲み物

◆申込み 当館へ電話または来館で

◆協力 ミッキースケッチクラブ、ミッキー絵画クラブ



### おはなし会 紙芝居をするよ~!

紙芝居と夏がテーマの絵本の読み聞かせをします。  
夏休みは、きょうだいで来てね~。

◆日時 8月20日(水) 10:00~11:00

◆会場 公民館2階 和室

◆講師 絵本の読み聞かせボランティア  
「おおきな木」のみなさん

◆対象 乳幼児~小学生(未就学児は保護者同伴)

◆参加費 無料 ◆持参物 飲み物

◆申込み 不要(お気軽にお越しください。)

◆協力 絵本の読み聞かせサークル おおきな木



### ~ロビー展示のご案内~

#### 「ニコニコ会 似顔絵展」

◆期間 8月7日(木)~25日(月)

◆出展 ニコニコ会のみなさん

公民館グループ「ニコニコ会」は、  
毎月第4水曜日に活動中!  
鉛筆で描く似顔絵は写真と見紛う  
ほど。リアルな作品です。



★作品の一例です。その他、多数展示します。

### 予告 第34回 あいさつフェスタのお知らせ (公民館まつり)

今年度の「あいさつフェスタ(五日市中央公民館まつり)」を10月18日(土)、19日(日)に開催することとなりました。つきましては、地域の皆さまのご協力を、よろしくお願いいたします。

※早速ですが準備のため、第1回あいさつフェスタ実行委員会を開催いたします。

#### 第1回あいさつフェスタ実行委員会

◆日時 8月30日(土) 10:00~11:30 ◆場所 公民館2階 研修室

※ 各団体長、グループ代表者に案内状を送付いたします。万障お繰り合わせの上、ご出席ください。



### さわやか大学(9月)

~健康は睡眠から~

#### 良質な睡眠で認知症予防

睡眠に悩んでいるあなた!眠りは健康人生を左右します。  
最近では質の良い眠りが、認知症予防になることがわかってきました。その理由と、質の良い眠りにつながるセルフケアも実習します。

◆日時 9月19日(金) 13:30~15:30

◆会場 公民館2階 研修室

◆講師 睡眠健康指導士(上級) 永見 ヤスヒロさん

◆対象 おおむね60歳以上の方 ◆定員 40人

◆参加費 無料 ◆持参物 飲み物(必要な方)

◆申込み 8月15日(金)から当館へ電話または来館で

※8月のさわやか大学は、お休みです。



▲講師  
永見ヤスヒロさん

### 花いっぱいのもちづくり わが街のガーデニング

2Pt

◆日時 8月7日(木)・21日(木)  
いずれも 9:00~10:30

花づくりの  
ボランティアを  
一緒にしませんか。



◆会場 公民館、あいさつ公園

◆講師 園芸研究家 石田 邦夫さん

◆対象 どなたでも ◆参加費 無料

◆持参物 帽子、作業用手袋、飲み物

◆申込み 不要(直接お越しください)

※雨の日は、園芸講習会を実施します。

### ◆献血のお願い◆

◆日時 9月14日(日)

① 9:00~12:00

② 13:15~16:00

◆場所 五日市中央公民館

◆主催 五日市中央学区献血推進協会

### 400ml 献血にご協力ください。

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの  
尊い生命を救うため、16~69歳まで\*の健康な方に  
献血のご協力をお願いしています。



※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の  
健康を考慮し60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。