

■ パパ・ママの参加大歓迎

母の日 プレゼント工作

～ おかあさんへプレゼントしよう！～

- ◆日時 5月10日(土) 10:00～11:30 ◆会場 公民館2階 研修室
◆講師 絵本の読み聞かせサークル「おおきな木」のみなさん
◆対象 未就学児(親子)・小学生(※小学生も親子で参加可能) ◆定員 20人
◆参加費 無料 ◆持参物 持ち込み自由(ペン、色えんぴつ、シールなど)
◆申し込み 当館へ電話または来館で

だいすきな、おかあさんにプレゼントを！小学生はひとりで参加も大丈夫！かんたんで、たのしい工作です。
『母の日』にちなんで、「おかあさんの絵本」の読み聞かせもします。

紙フラワー&
メッセージ
カードづくり



▲作品の見本です。

■ 花いっぱいのもちづくり

わが街のガーデニング

ボランティア活動を
一緒にしませんか。

- ◆日時 5月1日(木)・15日(木) 9:00～10:30
◆講師 園芸研究家 石田 邦夫さん
◆対象 どなたでも ◆参加費 無料
◆持参物 帽子、作業用手袋
◆会場 公民館、あいさつ公園
◆申し込み 不要(直接お越しください)



花がたくさん咲きました！

■ 0～3歳までの親子対象

子育てオープンスペース 「中央ちゃむちゃむ」



子育ての情報交換や地域での友だちづくりの場です。
お気軽にお越しください♪

- ◆日時 5月1日(木)・6月5日(木)10:00～11:30
(申込不要・時間内、出入自由)
◆参加費 無料 ◆会場 公民館2階 研修室
◆共催 五日市中央地区社会福祉協議会
◆協力 五日市中央地区民生委員児童委員協議会
佐伯区地域子育て支援センター

◆ 公民館活動グループ会員募集 ◆

「五日市ちびっこジャズダンスクラブ」

- ◆活動日時 毎月第1・2・3・4水曜日 16:30～17:30
◆対象 幼児(3才)～小学3年生 ◆会費 月/2,500円

地域の子どものダンスグループです。ストレッチやマット運動で体の柔軟性を高め、ダンスレッスンをします。
みんな踊ることが大好きです！
毎年春にさくらびあ大ホールでの発表会を開催しています。

★五日市ちびっこジャズダンスクラブ体験会(無料)★

ストレッチやマット運動で体の柔軟性を高めダンスをします。

- ◆日時 5月28日(水) 16:30～17:30
◆会場 公民館2階 研修室 ◆対象 幼児(3才)～小学3年生
◆定員 10人 ◆参加費 無料
◆持参物 タオル、飲み物、運動できる服・くつ
◆申し込み 当館へ電話または来館で

■ 元気いきいきサロン(5月)

申込み 五日市地域包括支援センター
(☎082-924-0053)

～唄と健康のギター漫談～

- ◆日時 5月8日(木) 13:30～15:00
◆講師 広島芸芸協会 風呂 哲州さん
◆対象 おおむね65歳以上の方
◆定員 30人程度 ◆参加費 無料
◆会場 公民館2階 研修室
◆共催 五日市中央学区町内会連合会、五日市中央地区社会福祉協議会、五日市中央地区民生委員児童委員協議会、五日市中央学区シニアクラブ連合会



■ 0～3歳までの親子対象

絵本の読み聞かせボランティア活動

「おおきな木」のおはなし会



5月のテーマは「おでかけの本」
子育て親子の交流と友だちづくりの場です。
お気軽にお越しください♪

- ◆日時 5月21日(水) 10:00～11:00
(申込不要・時間内、出入自由)
読み聞かせ時間 ①10:15から15分程度
②10:45から15分程度

★子育て交流会も実施しています！

- ◆参加費 無料 ◆会場 公民館2階 和室
◆共催 絵本の読み聞かせサークル「おおきな木」

★新規グループの紹介★ 会員募集中！

- 「ジョイジョイクラブ五日市」(笑いヨガ)
◆活動日時 毎月第2・4水曜日 10:30～11:30
◆対象 どなたでも ◆会費 回/100円
◆持参物 飲み物(水分補給)



笑って元気なまちづくり！健康長寿ムリなく笑って自然に心と体が軽くなる。笑いの体操とヨガの呼吸の健康法です。

「男子ごはんの会」(男性料理グループ) 会員募集中！

- ◆活動日時 毎月第2土曜日 10:00～13:00
◆対象 男性成人 ◆会費 2,500円(材料費含む)
◆持参物 エプロン・三角巾・ふきん



～館内ロビー展示のご案内～

絵画展 「春のお花を知る・
愛でる・育てる」

- ◆期間 5月16日(金)まで
◆出展 井野口 陽子さん(五日市中央在住)
※期間中、絵画作品を入れかえいたします。



初心者俳句グループ 5月の俳句

湯の宿の山菜うまし遅桜	みやこ
歳時記を広げしまゝの春炬燵	俊子
廃校に消えぬ思ひ出桜咲く	宣則
枝揺るる椿一輪散りし時	三和子

情報

◆地域の伝言板◆

* イベント・行事など地域情報をお寄せください！

■ 五日市中央学区防犯協力会
からのお知らせ



今月の町内パトロール

活動日	「北チーム」 町内会	「南チーム」 町内会
5月9日 (金)	揚下第五 中央五丁目	サーパス中央 サーパス第二
5月23日 (金)	むつみ 中央六丁目	金剛東 長池

集合場所 五日市中央公民館 ※雨天時は中止
集合時間 20:00(※時間厳守)

■ いきいき100歳体操

問合せ ハッピーメイト(☎082-921-5837)

100歳体操で元気いっぱい！
健康づくり・仲間づくり
◆日時 5月9日(金)・23日(金)
13:30～15:00

- ◆参加費 月/100円(熱中症対策費)
◆会場 五日市中央公民館2階 研修室
◆主催 ハッピーメイト



■ オレンジカフェ中央(認知症カフェ)体験会

7月のOPENに向け、体験会を開催します。
どなたさまもお気軽にご参加ください！

- ◆日時 5月16日(金)
10:00～13:00 ◆参加費 無料

- ◆会場 五日市中央公民館1階 会議室
◆主催 五日市中央地区社会福祉協議会
問合せ 五日市地域包括支援センター☎082-924-0053



■ パン販売 広島市皆賀園さんがパンを販売します。

- ◆日時 5月14日(水)
13:00頃～なくなり次第終了です。

- ◆会場 五日市中央公民館1階 図書室
販売者・問合せ 広島市社会福祉事業団 広島市皆賀園
☎082-921-0813



■ 鈴峰園保育園からのお知らせ

《予約》鈴峰園保育園(☎082-921-1594)

※ご参加は予約が必要です。各月の1日から受付ます。

きんさい！みんなのほいくえん

対象 未就園児親子

《園庭開放》全園一斉園庭開放

- ◆日時 5月15日(木) 9:30～11:00

《サタデー広場》

- ◆日時 5月10日(土) 10:00～11:00



■ 五日市中央児童館からのお知らせ

問合せ 五日市中央児童館(☎082-922-6099)

◆プレゼント工作(各時間15名)
カラフルキャラむしのストラップを作って
プレゼントをしよう！

- | | |
|--------------|--------------|
| 5月8日(木) | 5月10日(土) |
| ①14:00～14:50 | ④13:00～14:00 |
| ②15:00～15:50 | ※①～④の時間で児童館に |
| ③16:00～16:50 | 申し込んでね。 |

◆卓球教室(各時間10名)

【協力】五日市中央卓球部

5月29日(木)

- ①15:00～15:30 ②15:40～16:10

※①か②の時間で児童館に申し込んでね。

※詳しくは「五日市中央児童館だより」をご覧ください。



■ 子ども食堂

- ◆日時 5月24日(土) 12:00～13:30

◆場所 五日市中央公民館1階 会議室・実習室

◆料金 こども無料 大人300円

※数に限りがありますので、事前に予約を
された方が優先となります。

問合せ 広島西部こども食堂の会
☎090-8995-0489(中田)



■ お申し込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用いたしません。

■ 「高齢者いきいきポイント」対象事業は、のマークが目印です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。



「五日市中央公民館だより」は、五日市中央学区各町内会、民生委員の方々のご厚意により
地域へ配布しております。いつもご協力ありがとうございます。