■ 子育てオープンスペース

「中央ちゃむちゃむ」

【申込不要・時間内出入自由】

子育ての情報交換や地域での友だちづくりの場です。
お気軽にお越しください♪

◆日時　8 月 7 日(木)・9 月 4 日(木)
いずれも 10:00～11:30

(8 月)…ちゃむちゃむ mini 夏まつり
（ミニ縁日:風船ヨーヨーなど）

(9 月)…オープンスペース

◆対象　0～3 歳までの乳幼児と保護者
◆会場　公民館２階 研修室　◆参加費 無料
◆共催　五日市中央地区社会福祉協議会
◆協力　五日市中央地区民生委員児童委員協議会
佐伯区地域子育て支援センター

■ 公民館グループに入会しませんか…

公民館で楽しいこと始めてみませんか…
まずは、雰囲気を感じてみましょう！
お気軽に公民館へお問合せください。

ご紹介

「 男子ごはんの会 」（会員募集中）

いきいき

講師の指導のもと、料理を作ってみませんか。
初心者でも大丈夫！一緒に楽しく活動しましょう。
料理を通じて仲間づくりをしています。

◆活動日時 毎月第 2 土曜日
10:00～13:00
◆対象　成人男性
◆会費　月/2,500 円(材料込)
体験 1 回/1,000 円(材料代)
◆問合せ　公民館へ

古典文学「梓会（あずさかい）」（会員募集中）

いきいき

古典って難しい？そんなことはありません。その時代の風俗や人物の息遣いが感じられて面白いものです。
それだけではありません。例えば、竜田揚げや信田巻きといった料理と古典との関連性を知ると、楽しくなります。
また、宮島に関わる古典を知ると、違う宮島を発見します。

◆活動日時 毎月第 2・4 月曜日
13:30～15:30
◆対象　どなたでも
◆会費　月/2,500 円
◆持参物　筆記用具
◆問合せ　公民館へ

■ 絵本の読み聞かせボランティア活動

「おおきな木」の おはなし会

夏休みは 紙芝居をするよ～！
きょうだいで一緒に来てね～。
【申込不要・時間内出入自由】

8 月のテーマは「夏の本」&紙芝居
子育て親子の交流と友だちづくりの場です。
お気軽にお越しください♪
夏休みは小学生も遊びに来てね！

◆日時　8 月 20 日(水) 10:00～11:00
（時間内は出入自由です。）
◆対象 乳幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)
◆会場 公民館２階 和室　◆参加費 無料
◆共催 絵本の読み聞かせサークル「おおきな木」

■ 元気いきいきサロン

いきいき

申込み　五日市地域包括支援センター
（☎082-924-0053）

歩行姿勢を測定してみよう！

◆日時　9 月 11 日(木) 13:30～15:00
◆講師 土谷訪問看護ステーション佐伯
作業療法士　仲山 大輔さん
◆対象 おおむね 65 歳以上の方
◆定員 15 人　◆参加費 無料
◆会場 公民館２階 研修室
◆共催 五日市中央学区町内会連合会、五日市中央地区社会福祉協議会、五日市中央地区民生委員児童委員協議会、五日市中央学区シニアクラブ連合会

※８月の元気いきいきサロンはお休みです。

初心者俳句グループ ８月の俳句

◆活動日時
毎月第３金曜日 13:00～16:00
和気あいあいと俳句を学んでいます。

白南風や喫水深く巨船着く	みやこ
蓮咲くやいにしへの風古刹より	真理子
足場解く大きな音や梅雨の明	恵美子
餌をねらふ蜥蜴の腹の脈の打つ	貴子

◆ 地域の伝言板 ◆

＊ イベント・行事など地域情報をお寄せください！

■ 五日市中央学区防犯協力会からのお知らせ

今月の町内パトロール

いきいき

活動日	「北チーム」町内会	「南チーム」町内会
８月８日（金）	むつみ	金剛東
	中央六丁目	長池
８月22日（金）	金剛北	西新町西
	五日市中央マンション	金剛西

集合場所 五日市中央公民館　※ 雨天時は中止
集合時間 １９：００(※時間厳守)

■ いきいき１００歳体操

いきいき

問合せ ハッピーメイト（☎ 082-921-5837）

１００歳体操で元気いっぱい！
健康づくり・仲間づくり

◆日時　8 月 8 日(金)・22 日(金)
13:30～15:00
◆参加費　月/１００円（熱中症対策費）
◆会場　五日市中央公民館２階 研修室
◆主催　ハッピーメイト

オレンジカフェ中央
（認知症カフェ）

いきいき

【申込不要、時間内出入自由】
お茶飲みながら、楽しいひと時をご一緒に…。
どなたさまもお気軽にご参加ください！

◆日時　8 月 15 日(金) 9:00～12:00
10:00～ お役立ち情報
～広島市の高齢者向け在宅福祉サービス～
講師：広島市健康福祉局 高齢福祉課
◆会場 五日市中央公民館１階 会議室　◆参加費　無料
◆問合せ 五日市中央地区社会福祉協議会 ☎ 082-961-4835
(㊊・㊌ 12:00～16:00 ／㊏ 9:00～13:00)
(注)上記、時間のみ電話対応ができます。

■ パン販売

広島市皆賀園さんがパンを販売します。

◆日時　8 月 20 日(水) 13:30 頃～
なくなり次第終了です。
◆会場　五日市中央公民館１階　図書室
販売者･問合せ 広島市社会福祉事業団 広島市皆賀園
☎ 082-921-0813

■ 鈴峰園保育園からのお知らせ

《予約》 鈴峰園保育園（☎ 082-921-1594）
※ご参加は予約が必要です。
毎月１日から受付ます。

きんさい！ みんなのほいくえん

対象　未就園児親子

《園庭開放》夏のあそびを楽しもう

◆日時　8 月 27 日(水) 10:00～11:00
☆ 駐車場はございません。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
※ ８月のサタデー広場はお休みです。

■ 五日市中央児童館からのお知らせ

問合せ 五日市中央児童館(☎082-922-6099)

《8 月の行事予定》

◆ おりづるストラップをつくろう！
平和をねがって、折り鶴をおろう！
7 月 28 日(月) ～ 8 月 9 日(土)
13:30～16:00 ※申し込みはいりません。

◆ ミサンガをつくろう！
8 月 18 日(月) ～ 8 月 26 日(火)
13:30～16:00 ※申し込みはいりません。

◆ （クイズ）ちゅうせんかい
8 月 28 日(木) 16:00～
クイズがじどうかんにはってあるよ！
わかったら、おうぼばこにいれてね！
せいかいした人の中から、ちゅうせんで
10 名にプレゼントがあるよ！

※詳しくは「五日市中央児童館だより」をご覧ください。

■ こども食堂

◆日時　8 月 23 日(土) 12:00～13:30
◆場所 五日市中央公民館１階 会議室・実習室
◆料金 こども無料　大人３００円
※数に限りがありますので、事前に予約をされた方が優先となります。
問合せ 広島西部こども食堂の会
☎ 090-8995-0489（中田）

■ お申し込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用いたしません。
■ 「高齢者いきいきポイント」対象事業は、いきいき のマークが目印です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

「五日市中央公民館だより」は、五日市中央学区各町内会、民生委員の方々のご厚意により地域へ配布しております。いつもご協力ありがとうございます。