五日市中央公民館だより 令和7年(2025年)

熱中症に気をつけましょう。

公民館は、指定暑熱避難施設クーリングシェルターです。





【開館時間】8:30~22:00 【受付時間】月·水·土·日 8:30~17:15 木·金 8:30~21:00

【発行】 (公財)広島市文化財団 五日市中央公民館

【ホームページ】 http://www.cf.city.hiroshima.jp/itsukaichichuo-k/ 【住所】 〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央四丁目 8-20

◆興味・関心のある活動がありましたら、公民館へお問い合わせください◆

※掲載の催し等が変更や中止になる場合があります。

五日市中央公民館だより 最新情報はこちらから

会場: 五日市中央公民館

[メール] itsukaichichuo-k@cf.city.hiroshima.jp





夏休みに公民館へ

夏休み こども体験学習

夏休み工作 はじめての電子工作

LED電球、センサー、電子回路を使って 人が近づくと光るランタンを作ります。 電子回路に電気が流れる仕組みやLEDが 光る仕組みもわかるよ。



- ◆日時 7月27日(日)13:30~15:30
- 電子工作メイカー 堂官 利秀さん
- ◆対象 小学生(1.2年生は保護者同伴)
- ◆定員 15人
- ◆参加費 1,000 円 (当日持参ください)
- ◆持参物 飲み物、筆記用具
- ◆申込み 7月2日(水)から当館へ電話または来館で ※ 材料調達のため 7/23(水)締切ります。

園芸体験 たねダンゴを植えてみよう!

たねダンゴを丸めて植えます。すぐ芽がでてくるよ~ん 何の花が咲くかは、お楽しみに…。

花を育てるコツを教えてもらおう! ※参加者に花苗の持ち帰りがあります。

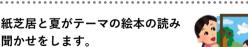
(たねダンゴと育ててみてね。)

- 7 月 31 日(★) 9:30~10:30
- 園芸研究家 石田 邦夫さん
- ◆内容 たねダンゴづくり、種まきの実技
- ◆対象 3 才~小学生(未就学児は保護者同伴)
- ◆定員 10人 ◆参加費 無料
- ◆持参物 飲み物、帽子、タオル、汚れてもよい服
- ◆申込み 7月2日水から当館へ電話または来館で
- ◆協力 街角ガーデナー

絵画教室 すきな絵をかいてみよう! おはなし会 紙芝居をするよ~!

昆虫や電車、花、マンガなど なんでも OK! 画家の先生にコツを教えてもらえるチャンスだよ!

- 8月2日(±)10:00~12:004
- 画家 三木 浩太朗さん
- 小学生1年生~6年生 ◆参加費 無料
- **◆持参物 クレヨン、色えんぴつ、絵の具など(使いたい** 画材)、スケッチブック又は画用紙、飲み物
- ◆申込み 7月2日(水)から当館へ電話または来館で
- ◆協力 ミッキースケッチクラブ、ミッキー絵画クラブ



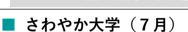
聞かせをします。

夏休みは、きょうだいで来てね~。

- ◆日時 8 月 20 日(水) 10:00~11:00
- ◆講師 絵本の読み聞かせボランティア 「おおきな木」のみなさん
- ◆対象 乳幼児~小学生 (未就学児は保護者同伴)
- ◆持参物 飲み物
- ◆申込み 不要(お気軽にお越しください。)
- ◆協力 絵本の読み聞かせサークル おおきな木

◆日時 9月7日(日) 10:00~12:00

申込み内容など 詳しくは、8月号で お知らせします。



~回転の達人がやってくる~

大道芸を楽しもう!

◆日時 7 月 **18** 日(金) 13:30~15:00

7月の公民館カレンダー

土 日 月 火

中わ

央が

ち街

ゃの

むガ

ちし

やデ

むニ

水

皆

ン いン

ロビー展「安芸の小京都 竹原市写真展」

賀 気書

園 いボ

パきラ

販しきテ

売 サイ

ロア

ン活

(残りわずか

- 公民館2階 研修室
- 大道芸パフォーマー 芝辻 としをさん
- ◆対象 おおむね60歳以上の方 ◆定員40人
- ◆参加費 無料 ◆持参物 飲み物(必要な方)
- ◆申込み 当館へ電話または来館で

※8月の「さわやか大学」はお休みです。

■ 体力を維持しよう

第29回 健康セミナー

- ◆ 日時 7 月 **20** 日(日) 10:00~12:00
- ◆講師 健康運動指導士 大背戸 まりこさん
- ◆対象 どなたでも ◆定員 30人 ◆参加費 無料
- ◆申込み 7月2日(水)から当館へ電話または来館で
- ◆持参物 飲み物、タオル(体操で使います。)

【今月の休館日】1日、8日、15日、21日、22日、29日

木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木

健

康

t

Ξ

ナ

■ 花いっぱいのまちづくり

わが街のガーデニング

いずれも 9:00~10:30

園芸研究家 石田 邦夫さん

※雨の日は、園芸講習会を実施します。

身体をきたえようと思っても、イタタタと体が

いつでもどこでもできる簡単なストレッチで

動きやすい体をつくることを目指します。

公民館、あいさつ公園

◆対象 どなたでも ◆参加費 無料

◆申込み 不要(直接お越しください)

◆持参物 帽子、作業用手袋、

動かなかった経験はありませんか?

◆日時 7 月 3 日(未)·17 日(未)·31 日(未)

花づくりのボランティアを一緒にしませんか。

休

館館

8 8

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

街

Ø

デ

 $7/2(7k)\sim 7/27(H)$

ታላ

お ゎ

は が

な

b

슾 ガ 大

館

В

◆共催 五日市中央学区体育協会

~ロビー展示のご案内~ 安芸の小京都 竹原市写真展

◆期間 7 月 2 日(水)~27 日(日)

瀬戸内海の美しい自然と大久野島の "うさぎ"に癒され 安芸の小京都と言われる魅力ある町 を訪れてみませんか。



広島市高齢者作品展 ~達人たちの夢 2025~(作品募集)

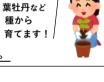
9月6日(土)~13日(土)に合人社ウェンディひと・まち プラザ(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町)で開催 する同展の作品を募集しています。日頃の創作活動の成 果を発表してみませんか。

◆問合せ 広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課内 広島市高齢者作品展実行委員会 事務局 (Tel 0 8 2 - 5 4 1 - 5 3 3 5)

- ◆対象 市内に在住、通勤または市内で活動している60歳以上の人
- 日本画、洋画、書道、写真、工芸、手芸
- ◆内容 令和6年8月1日以降に独自に創作した未発表作品。1人1点。
- ◆申込み 募集案内(申込はがき付)を次の施設で配布しています。

配布先 : 公民館、区役所、合人社ひと・まちプラザなど 申込期間: 7月1日(火)~7月31日(木)必着 ※原則先着順 200 点(無審査、出品料無料)







どが

も街

体の

験ガ

たン

ねグ

ダ

۲ 5

ヮ

ク

‡

ル

Ь

体

験

もし

験ふ

学しで

習|あ

雷 び

子

I 験 作

စ 体

₹

