

お笑いトークショー 元気な心の特効薬

「最近、心の底から笑えていますか？」

腹を抱えて大笑いするだけで、体内の免疫細胞(NK 細胞)が劇的に活性化し、免疫力アップの効果が格段に高まります。

世羅町が生んだスーパースター「せらの小路あやまろう」さんをお招きし、爆笑必至のトークショーで心も体も元気になれる最高の時間を、一緒に楽しみましょう！

9/18 (金)

10:30~12:00

会 場

可部福祉センター

〔広島市安佐北区可部南 2-23-28〕



講 師: せらの小路あやまろう 宮田 正己さん

対 象: 概ね65歳以上の方(申込先着60人)

参加費: 無料

主 催: 可部南女性会、(公財)広島市文化財団 可部公民館

申し込み先

(公財)広島市文化財団 可部公民館(電話 082-814-4031)

☆申込み方法 9月2日(水)から電話か来館で受付。

☆受付時間 8:30~17:15(木曜日・金曜日は 19:00 まで)

※火曜日・祝日は休館日です。

※お申し込みの際に伺った個人情報は、講座に関連した諸連絡以外には使用いたしません。