

子育て応援講座 **オンライン版**



赤ちゃん・小さな子がいる家庭の

時短家事講座

参加
無料

手のかかる時期である小さな子の育児と家事の両立はとても大変です。家事の負担を軽減する方法や気持ちが楽になる考え方を学び、家族みんな笑顔で元気に過ごしましょう。ご自宅からオンラインでお気軽にご参加ください。

日時 ● 令和3年 **12月9日(木)** 午前10時～11時30分

- 内容 ●
- 🌸 時間に追われる理由、一人だけで頑張らない
 - 🌸 掃除や整理に悩まない仕組み作り
 - 🌸 夫との家事シェアが叶う5つのポイント ほか



※内容は主に講師のお話と実演等になります。参加者のご自宅内の様子を見させていただくことはありません。

対象 ● 未就園児子育て中の保護者(子ども同席可) / 定員6組(申込先着)

講師 ● 時短家事コーディネーター うちだ ふみ 内田 文さん



◆講師プロフィール◆

江川佳代整理収納コンサルタントオフィス専任講師
時短家事コーディネーター® (ワークライフインテグレーション協会 basic 認定講師)
親・子の片づけマスターインストラクター (親・子の片づけ教育研究所認定講師)
整理収納アドバイザー1級, 時短料理プロフェッショナルアドバイザー, 写真整理アドバイザー

準備物 ● Web会議システムZoom(無料)が使えるパソコン、スマートフォン、タブレットなど ※Wi-Fi環境下でのご使用を推奨します。

申込方法 ●

- ①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③お子さんの名前、性別、お誕生日 ④Zoom経験の有無
⑤Zoom使用機器(PC・スマホなど) を記入して、Eメール kabe-k@cf.city.hiroshima.jp で申し込んでください。(件名は講座名を記載してください) 12月5日(日)締切。

※参加決定後、お申込みのEメールアドレスにZoomの招待状などをメールで返信します。
必ずやり取りのできるアドレスからお申込みをお願いします。

申込用二次元コード▶



(公財)広島市文化財団 **可部公民館**

〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19番22号 / TEL082-814-4031

(安佐北区総合福祉センター7階) メールアドレス: kabe-k@cf.city.hiroshima.jp