



9・10  
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
広島市安佐北区可部三丁目 19 番 22 号(安佐北区総合福祉センター7 階)  
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721  
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/

## 【お知らせ】可部公民館まつりの中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、安全第一を考慮した結果、やむをえず、今年度の開催を中止することになりました。誠に残念ではございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## もっと知りたい！ 可部の学び場

### 大地のパワーで健康生活

### 野菜を知って楽しもう！



生きる上で欠かせない食材、野菜。身近でありながら意外と知らない多様な魅力が秘められています。野菜の産地のことから、野菜の特徴や食べ方を学んで、健康的な食生活に役立てましょう。※調理実習はありません。

日時	定員	内容	講師
9月28日(月) 13:30~15:30	申込先着 30人	・広島の野菜生産と流通事情 ・伝統野菜と地元育ちの野菜の紹介 ・免疫力と腸の力を高める秋冬野菜	野菜ソムリエ上級プロ はな い あや み 花 井 綾 美 さん

対どなたでも 場可部公民館 研修室1 無料 持筆記用具 申公民館へ電話か来館で

## グループメンバー募集！体験会

### 『可部ふれあい絵手紙会』

毎月1回、第3金曜日に、四季折々の身近なものをテーマにして、講師の指導を受けながら、和気あいあいと絵手紙を描いているグループです。

絵と言葉で気持ちを届ける絵手紙を一緒に描いてみませんか。

体験会にお気軽にご参加ください！

日10月16日(金) 13:00~15:00

場可部公民館 研修室1

定10人程度 対どなたでも 無料

持筆記用具 申公民館へ電話か来館で

### 【安佐北区図書館出前講座】

### カボチャのランタンを作ろう！

ハロウィンでおなじみのオレンジ色のカボチャ「オータムゴールド」をくりぬいて、ランタンを作りましょう。

日9月20日(日) 10:00~11:30

場可部公民館 研修室1

対小学生とその保護者

定10組(申込先着) 500円

持持ち帰り用の袋、手拭きタオル

申公民館へ電話か来館で



【講師】安佐北区図書館長 山村 修 さん

【協力】たいけん農場ピクニックファーム(安芸高田市)

対…対象者 日…期間、日時 場…会場 内…内容 持…持ってくる物 料…参加費など 定…定員  
申…申し込み方法 問…問い合わせ先 他…その他  
※講座への参加申し込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

高齢者いきいき活動  
ポイント対象講座

●講座参加の申込受付は **9月2日(水)から**です。 ☎814-4031

## 満喫！かべ学 可部の庶民の暮らしを学ぶ(第2回)

中世の終わりの頃、可部・三入庄は熊谷氏が治めるところとなりました。集落から近世の宿場町へと移っていく過渡期の庶民の暮らしを紐解いていきます。宿場町として文化、産業が栄えていった可部・三入庄の変遷をたどり、陰陽の要衝地として重要視された所以を再認識します。

日時	定員	内容	講師
10月3日(土) 14:00~16:00	申込先着 60人 ※リモート会場20人含む	【戦国時代の勢力をめぐる国人衆の動き②】 ・武士の治めるところから商人中心の町に変わる可部地域の情勢 ~そこに城下町はあったのか?! ・可部地域が陰陽の要衝として重要視されたワケ	可部郷土史研究会 会長 ほう とし ひこ 坊 聰 彦 さん

対どなたでも 場6階 大会議室(リモート会場:可部公民館 研修室1) 無料 持筆記用具

申公民館へ電話か来館で

【予告】第3回(12月5日開催予定)の詳細は可部公民館だより11・12月号(11月1日発行)に掲載します。

## 子育て中にほっと一息 オンライン『絵本 de 読書会』

この講座は絵本の読み聞かせ講座ではありません!絵本を使って自分の気持ちに気づくことができる大人の読書会です。絵本1冊で、その時の自分の中にある課題(解決したいこと、悩みなど)に向き合うヒントや答えを見つけられます。これまでとは違ったアプローチで絵本を活用し、癒しの時間を一緒に過ごしましょう。

日9月24日(木) 10:00~11:30

場自宅 対子育て中の保護者 定10人(申込先着)

無料 持絵本1冊 申公民館へ電話か来館で

他Web会議システムZoomを使用するリモート講座です。パソコンやスマートフォンなどZoomが利用できる端末とインターネット接続環境が必要です。お申し込み時に詳細をご案内します。



【講師】EQ絵本講師  
きい まりこ  
紀 真理子 さん

絵本を通して親子の絆を深め、豊かな未来の土台作りをモットーに活動。2,000冊の絵本での子育て経験を持ち、自己肯定感がアップする『心が育つIQ絵本講座』の開催など活躍中。

## 【お知らせ】避難情報発令時における公民館の対応について

可部公民館は、土砂災害・洪水に関する避難情報発令時において、可部公民館のある可部小学校区に警戒レベル4(避難勧告)以上が発令された場合、**公民館業務としての施設利用を停止**します。

避難情報が発令された時は、テレビ・ラジオ・広島市の防災メールや広島市避難誘導アプリ「避難所へGO!」などで避難所開設状況を確認し、早めの避難を心がけましょう。



広島市防災情報サイト

【開館時間】 午前8時30分~午後10時 【窓口受付時間】 午前8時30分~午後5時15分 ※木・金は午後9時まで

【休館日】《9月》1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(祝)、22日(火)、23日(水)、29日(火) 《10月》6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

## KABEパソコンサロン オンライン会議体験講座

最近、利用されることが増えたオンライン会議。直接の対面が難しい時に役立つ手段です。オンライン会議に興味のある方、この講座で基本操作を体験してみませんか。

日時	定員	内容
9月26日(土) 13:30~14:30	申込先着 5人	・オンライン会議システム google meet の基本操作体験 ・いろいろなオンラインシステムの紹介

**対**オンライン会議初心者 **場**可部公民館 会議室 **料**無料  
**持**マイク・カメラ機能付でメール送受信可能なノートパソコン、ご自身の google アカウント  
 ※google アカウントがない場合は、当日講座内で無料アカウントを取得します。  
**申**公民館へ電話か来館で **【協力】** ICTまちづくりボランティア

## KABEパソコンサロンパソコン相談室

ワードやエクセルの使い方、写真の取り込み方、インターネットの検索方法など、初歩的な疑問点にお答えします。

**日** 9月 9日(水) 10:00~12:00  
 9月26日(土) 14:30~15:30  
 10月14日(水) 10:00~12:00  
 10月24日(土) 13:30~15:30

**場**可部公民館 会議室 **対**初心者  
**定**各回5人(申込先着)  
**料**無料 **持**ノートパソコン  
**申**公民館へ電話か来館で  
**【協力】** ICTまちづくりボランティア

## おもてなしの看板作り

可部駅から可部三丁目に続く「花の散歩道」をご存じですか?地域の方に育てられた季節の花のプランターが路地沿いに並んでいます。プランターに設置する木製の看板を一緒に作りましょう。

**日** 10月10日(土) 10:00~11:30  
**場**可部公民館 実習室  
**対**どなたでも ※小学生は保護者同伴で  
**定**15人(申込先着) **料**無料

**持**タオル **申**公民館へ電話か来館で  
**【講師】** 可部のリサイクル工作おじさん  
 たしま いさむ  
 田島 勇 さん  
**【主催】** 可部夢街道まちづくりの会、可部公民館

## ボランティアガイド養成講座<実地体験編>

可部のまちの歴史を学び、可部のまちの素晴らしさを多くの方に伝える! そんな素敵な活動を始めませんか?今回は、可部ガイドクラブのメンバーが定番のコースを案内しながら、ガイドのポイントを解説します。

日時	定員	案内場所
9月12日(土) 9:00~12:00	申込先着 10人	JR可部駅西口広場⇒明神公園・鉄灯籠⇒明神社⇒中川醤油⇒舟板壁⇒可愛神社⇒品窮寺⇒やすらぎ地蔵⇒上が市八幡宮⇒勝圓寺⇒可笑屋⇒願船坊⇒旭鳳酒造⇒安佐北区総合福祉センター

**対**ボランティアガイドに関心のある人 **場**JR可部駅西口広場集合 **料**無料  
**持**飲み物、タオル、帽子 **他**少雨決行、順延なし **【協力】** 可部ガイドクラブ

## JR可部線を生かしたまち歩き

隔月1回、JR可部線の4駅(あき亀山・河戸帆待川・可部・中島)を起点にしたまち歩きを行います。9月のテーマは「交通の要衝地 可部の南端めぐり」です。

日時	定員	散策場所
9月26日(土) 9:00~11:30	申込先着 10人	JR中島駅⇒太田川橋⇒乳地藏⇒大権現⇒友広神社⇒超圓寺⇒JR中島駅

**対**どなたでも **場**JR可部線中島駅集合・解散 **料**無料 **持**飲み物、タオル、帽子  
**他**少雨決行、順延なし **申**可部公民館へ電話か来館で

**【主催】** JR可部線を生かしたまちづくり実行委員会(JR可部線利用促進同盟会・JR西日本・可部公民館・三入公民館・亀山公民館・安佐北区地域起こし推進課)

## ガイドクラブと歩く可部のまち

心地よい秋風が吹く季節、可部街道の神社仏閣めぐりを楽しんでみませんか。ゆっくり歩くと、これまで見落としていた意外な発見や出会いがあるかもしれません! 可部の名所・旧跡を「可部ガイドクラブ」のボランティアガイドがご案内します。



日時	定員	散策場所
10月18日(日) 9:00~11:00	申込先着 10人	安佐北区総合福祉センター⇒旭鳳酒造⇒願船坊⇒可笑屋⇒勝圓寺⇒やすらぎ地蔵⇒上が市八幡宮⇒品窮寺⇒可愛神社⇒舟板壁⇒中川醤油⇒明神社⇒明神公園・鉄灯籠⇒JR可部駅西口広場

**対**どなたでも **場**安佐北区総合福祉センター1階ロビー集合 **料**無料 **持**飲み物、タオル、帽子  
**他**少雨決行、順延なし **申**公民館へ電話か来館で **【協力】** 可部ガイドクラブ

## はじめての日本語教室

いっしょに日本語を学びましょう!

毎週水曜日 16:00~19:00  
 ※9月23日(水)は休館日

**対**日本語を学びたい外国人  
**料**無料 **場**可部公民館 研修室  
**申**公民館へ電話か来館で

**【協力】** 可部公民館日本語ボランティア



**【図書室の本入替え作業日】**  
 9月14日(月)、10月12日(月)  
 13:30~14:30

図書室にある図書は、毎月1回、図書ボランティアさんが本の入れ替えをしています

## ロビー展示

《安佐北区総合福祉センター1階ロビー》

- 「安佐動物公園はじまり物語」展示  
8月15日(土)~9月11日(金)
- 「可部フォトクラブ」作品展  
9月13日(日)~9月26日(土)
- 「ふれあい啓発ポスター・標語入選作品展」  
(可部中学校区ふれあい活動推進協議会)  
10月25日(日)~11月1日(日)

《7階可部公民館ロビー》

- 「日本画悠美会」作品展  
8月9日(日)~9月11日(金)

