

可部公民館だより



5・6
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館
 広島市安佐北区可部三丁目19番22号(安佐北区総合福祉センター7階)
 TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721
 メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp
 ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「新しい生活様式」の3つの基本(①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い)を心掛けましょう。皆さまのご協力をお願いします。

可部子ども自然探検クラブ 『高松山に登ってみよう!』

「大文字まつり」が行われ地域のシンボルの1つともいえる高松山に登ってみませんか。初夏の植物や生き物の自然観察と高松山に残る史跡を探検してみましょう。

日時	定員	探検場所	講師
6月5日(土) 9:00~12:00 ※集合8:50	申込先着 15人	安佐北区総合福祉センター1階ロビー 集合・解散 高松山登山口⇒高松神社⇒頂上の高松城跡⇒高松橋 ほか	森林インストラクター かみて しんいち 上手 新一さん (公社)日本山岳会 広島支部 みやいし さとし 宮石 惇さん

対 小学3~6年生 ¥無料 持 長そで・長ズボン、歩きやすい運動靴、帽子、手袋、飲み物、おやつ
 他 雨天時は6/12に順延 ※前日午後4時の時点で実施するかどうかを判断し、順延の場合は参加者へ連絡します。 申 5月30日(日)までに公民館へ電話か来館で

もっと知りたい! 可部の学び場①

薬の健康被害を防ぐ知恵! 薬との正しい付き合い方

現代の薬は医学・薬学の進歩と共に効果も副作用も強力になり、使い方には注意が必要となります。今回は薬を安全・効果的に使うための知恵を学びましょう。

日時	定員	内容	講師
6月17日(木) 13:30~15:30	申込先着 30人	・薬の効果と副作用、使い方の知識 ・飲み残した薬(残薬)の悪影響 ・お薬手帳の賢い使い方 ・ジェネリック医薬品の賢い選び方 ほか	元安田女子大学薬学部教授 病院薬剤師 みずうち よしあき 水内 義明さん

対 どなたでも 場 可部公民館 研修室1 持 筆記用具 ¥無料 申 公民館へ電話か来館で

子育て応援講座 梅雨・台風シーズンに備えよう! 防災教室

赤ちゃんや小さな子どもがいる家庭での防災について、一緒に考えてみませんか。いざという時のために、日頃からできる備えを学び、大切な命を守りましょう。

日時	定員	内容	講師
6月11日(金) 10:00~12:00	申込先着 15人	・自分が住む家と地域の危険度について知ろう ・自宅避難と避難所 ~避難判断や手段など~ ・避難する時に備えていたらよいこと ほか	防災士、環境カウンセラー はたの えいこ 秦野 英子さん

対 乳幼児の保護者(新型コロナウイルス感染防止のため託児はありません) 場 可部公民館 研修室1 ¥無料
 持 筆記用具 申 公民館へ電話か来館で

《開館時間》午前8時30分~午後10時 《受付時間》午前8時30分~午後5時15分 ※木曜日・金曜日は午前8時30分~午後9時
 《休館日》【5月】3日(月)~6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 【6月】1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

対…対象者 日…期間、日時 場…会場 内…内容 持…持ってくる物 ¥…参加費など 定…定員
 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 他…その他
 ※講座への参加申し込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

いきいき 高齢者いきいき活動
ポイント対象講座

講座への参加は 5月1日(土)から 公民館へ電話か来館でお申し込みください。 ☎814-4031

満喫! かべ学「地形を読み解き 可部の物語りを知る」(第1回)

可部は、地理的条件により古代から人々が住み、中世・近世・現代と時代を追うごとに地域の中核をなし、特徴ある発展を遂げました。今回は、古代から人が住み着いた痕跡(古墳・遺物)を辿り、可部の人々の暮らしと繁栄の所以を学びます。

日時	定員	内容	講師
6月12日(土) 14:00~16:00	申込先着 40人 (リモート20人)	【古代の可部の歴史を学ぶ①】 ・古墳発掘の遺物から見える可部の人々の暮らしと可部の繁栄 ・可部地域における群集墳の意義について	可部郷土史研究会 会長 ほう としひこ 坊 聡彦さん

対 どなたでも 場 6階 大会議室 ¥無料 持 筆記用具 申 公民館へ電話か来館で
 【予告】第2回(8月28日開催予定)の詳細は可部公民館だより7・8月号(7月1日発行)に掲載します。

まちづくりDIY講座(基礎講座) D I Y = Do it yourself の略。自分でやる! の意味

D I Yでできる建築の基礎講座を左官・大工の2コースで開催します。材料や工具などの基礎知識を学び、自分らしさを表現したモノ作りを楽しみながら地域活動にも参加してみませんか。終了後は、現役の職人さんの指導の下、可部に残る古民家で実技体験を予定(秋頃)しています。

	日時	定員	内容	講師
1	5月22日(土) 13:30~15:30	申込先着 15人	・木材や建築資材の基礎知識 ・道具の名称や使い方 ・可部のまちづくりの取り組み ほか	可部夢街道まちづくりの会 会員 貴船 一樹さん
2	5月23日(日) 左官 9:00~12:00 大工 13:30~16:30		実技(どちらかを選択) ・左官コース:漆喰の一輪挿し ・大工コース:木製ベンチ	左官職人 みつづか もと 三ツ塚 基さん 大工職人 まつお しほう 松尾 至峰さん

対 どなたでも 場 可部公民館 研修室1 ¥3,000円(教材費) ※両コース選択の場合5,000円

持 筆記用具 申 公民館へ電話か来館で

【主催】可部夢街道まちづくりの会、可部公民館 ※令和3年度区の魅力と活力向上推進事業補助金交付事業

ガイドクラブと歩く可部のまち

可部ガイドクラブが語る町の小さなエピソードを楽しみながら、地域の名所を巡りましょう。

日時	定員	散策場所
5月15日(土) 9:00~12:00	各回 申込先着 10人	《鑄物と水がうるおう町》安佐北区総合福祉センター集合・解散 旭鳳酒造、願船坊、高畑祇園神社、中川醤油、明神社 ほか
6月19日(土) 9:00~12:00		《牛市の痕跡をめぐる》安佐北区総合福祉センター集合・解散 稻荷神社、家畜魂神碑、天王神社、藤ノ森地藏、尾又神社 ほか

対 どなたでも ¥無料 持 飲み物、タオル 他 少雨決行、順延なし ※当日の降水確率60%以上の場合は公民館で座学 申 公民館へ電話か来館で 【協力】可部ガイドクラブ



企業・団体等との連携講座 **はじめてのスマートフォン講座**

スマートフォンを使いこなせなくて困っている人対象の講座です。ご自分のスマートフォンの基本的な操作方法を練習し、生活に役立つ使い方を学びましょう。

日時	定員	内容	講師
5月17日(月) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 ※①②は同じ内容	申込先着 各回 10人	・スマホの基本操作 ・アプリやキャッシュレス機能 ・安心安全に使うためのセキュリティ知識 他	スマホインストラクター どうわき かずと 堂脇 一人 さん

対 どのなでも 場 可部公民館 研修室1 料 無料 持 スマートフォン
申 公民館へ電話か来館 【主催】(株)Worker Ants、可部公民館



可部山まゆ同好会展

6月5日(土)・6日(日)
10:00~17:00

※6日(日)は16:00まで

場所：可部公民館 研修室1

「可部山まゆ同好会」は、江戸時代から昭和の初めまで栄えた『可部山まゆ織り』を後世に伝えるため、山まゆを飼育して糸をつくり、作品を制作しています。可部・可部南小学校「山まゆ学習」の紹介や、ジュニア会員の活動紹介もあります。ぜひご来場ください。

【主な展示内容】ヤママユの幼虫(水さし飼育)・繭・糸、同好会活動紹介、山まゆ関連資料 ほか



グループメンバー募集!

活動見学&体験会を開催します

申 公民館へ来館か電話で 料 記載がないものは無料 持 マスク

① 『こどもミュージカル』

いっしょにミュージカルを楽しむ、4歳から中学生のメンバーを募集します!

現在、年中から6年生まで9人で楽しく活動しています。発声練習・歌唱練習・ダンスなどのレッスンを体験してみませんか。体験会では、人気アニメの主題歌『紅蓮華(ぐれんげ)』を楽しく歌って踊ります!お気軽にご参加ください♪

日 5月15日(土)、22日(土)

10:00~11:00※11:00~12:00は自由見学

場 可部公民館 研修室1(15日)、研修室2(22日)

定 10人程度(先着順)※保護者同伴 他 動きやすい服装で

★今年度の演目は『ねずみのけっこん』です。
★7階公民館ロビーに活動紹介を展示しています。



② 詩吟 『詩吟蜻蛉(しぎんせいいい)』

詩吟ってな〜に?だれにでもできるよ!

詩吟は生涯学習や健康維持としても最適です。これから何か始めてみたい方、歓迎いたします!見学と体験にお越しください。

日 5月8日(土)~6月26日(土)10:30~11:30(全8回)

★上記期間の毎週土曜日 場 可部公民館 会議室ほか 定 10人程度



③ 着付け 『着物美人』

私たちは毎月第1・3水曜日の13時から、4人のメンバーで和気あいあい着付けを練習しています。タンスに着物は眠っていませんか?みんなで着物を着てみませんか?初めての方大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日 5月19日(水)13:00~16:00

場 可部公民館 和室 定 2人 ★上記以外の活動日も見学大歓迎です!

持 肌襦袢、裾よけ、長襦袢、たび、腰ひも3本、えりしん、着物、帯、帯あげ、帯しめ、帯まくら



④ 水墨画 『墨彩画(ぼくさいが)』

毎月第2・4日曜日の10時から、5人のメンバーで心静かに水墨画を描いています。初心者から上級者まで講師の丁寧で本格的な指導で上達し、味わい深い作品を描くことができますようになります。お気軽にお越しください。

日 5月23日(日)10:00~12:00 ★見学いつでも歓迎です!

場 可部公民館 会議室 定 10人 持 習字道具(なければ貸出あり)



⑤ コーラス 『クリーンエコー』

混声のコーラスグループです。現在17人のメンバーで、毎月第2・4日曜日の午後、活動しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!歌とお話も楽しみながら、心をリフレッシュしませんか?

日 5月23日(日)、6月13日(日)13:30~15:30

場 可部公民館 ホール 定 6人程度



《お礼》 「可部公民館だより」は、中国新聞販売所(可部中央・可部南・可部北)、朝日新聞ASA可部、読売センター可部 各所のご厚意により新聞折り込みしていただいています。

はじめての日本語教室

いっしょに日本語を学びましょう!

毎週水曜日 17:00~19:00

対 日本語を学びたい外国人

料 無料 場 可部公民館 会議室

申 公民館へ電話か来館で

【協力】可部公民館日本語ボランティア



KABEパソコンサロンパソコン相談室

ワード、エクセル、写真の取り込み方、インターネットの検索方法など、初歩的な質問にお答えします。※パソコン設定等は対応できません。

日 5月12日(水)、6月9日(水)10:00~12:00

5月22日(土)、6月26日(土)13:30~15:30

場 可部公民館 会議室 対 初心者 料 無料 定 各回6人(申込先着)

持 ノートパソコン 申 公民館へ電話か来館で

【協力】ICTまちづくりボランティア



■図書ボランティアによる図書入れ替え作業日 5月10日(月)、6月14日(月)13:30~14:30

★ロビー展示★

《7階・可部公民館ロビー》

●「こどもミュージカル」活動パネル展示

4月25日(日)~5月22日(土)最終日12時まで

●「可部南小学生が考える山まゆグッズ提案!」展

5月23日(日)~6月6日(日)

《1階・安佐北区総合福祉センターロビー》

●「大文字まつりの起こり展示」

5月8日(土)~31日(月)

●「フォトクラフ展」作品展

6月7日(月)~18日(金)最終日17時まで

●「可部フォトクラフ」作品展

6月20日(日)~29日(火)

⑥ 『卓球クラブ フルースカイ』

私たちは毎月第1・3金曜日の9時から、15人のメンバーで明るく楽しく健康にをモットーに卓球を練習しています。初心者大歓迎です。ぜひお気軽に見学にお越しください。

日 5月21日(金)9:00~12:00 場 可部公民館 ホール

定 5人程度 持 ラケット、動きやすい服装、体育館靴、飲み物



⑦ みんなで作る!初夏から秋の花壇

ボランティアグループ「可部さわやか花づくりの会」と一緒に、安佐北区総合福祉センター屋外花壇の植え替えをしませんか。花の好きな仲間と集い、楽しく作業をしましょう!

日 ①5月27日(木)9:00~12:00「土づくり」

②6月2日(水)9:00~12:00「植え替え」

場 安佐北区総合福祉センター屋外花壇 定 6人

持 作業用手袋、スコップ ★水やりボランティア募集中!



⑧ 『水仙グループ』クラフトテープであみかご作り

私たちは生活に関する活動を通じて、会員相互の親睦を深めています。昨年は「かご作り」「こんにゃく作り」「正月料理」などを行いました。手作りが好きな貴方!仲間に入りませんか?毎月第1水曜日に定例会をしています。

日 6月2日(水)9:30~12:30

場 可部公民館 研修室1A 定 5人 料 300円

持 ボンド、はさみ、せんたくばさみ20個 ★見本が公民館にあります

