

可部公民館だより



7・8
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館
広島市安佐北区可部三丁目19番22号(安佐北区総合福祉センター7階)
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「新しい生活様式」の3つの基本(①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い)を心掛けましょう。皆さまのご協力をお願いします。

満喫!かべ学「地形を読み解き 可部の物語を知る」(第2回)

可部地域には、地形的条件により古代から人々が住み、中世・近世・現代といつの時代も地域の中核をなしてきました。今回は、古墳の発掘から明らかになった可部の権力者の伝説や古墳時代の終末期のお話をします。

日時	定員	内容	講師
8月28日(土) 14:00~16:00	申込先着 40人 (リモート 20人)	古代の可部の歴史を学ぶ② ・可部の女性権力者伝説~卑弥呼か!?!~ ・古墳時代の終末期について	可部郷土史研究会 会長 ほうとしひこ 坊 聡彦さん

どなたでも 場6階 大会議室 無料 持筆記用具 申公民館へ電話か来館で
【予告】第3回(9月25日開催予定)の詳細は可部公民館だより9・10月号(9月1日発行)に掲載します。

ガイドクラブと歩く可部のまち

可部ガイドクラブが語る小さなエピソードを楽しみながら、地域の名所を巡りましょう。

日時	定員	散策場所
7月17日(土) 9:00~12:00	申込先着 15人	【地蔵尊と街道をめぐる】 安佐北区総合福祉センター集合・解散 稲荷神社(牛市)→友貞神社・上市の地蔵尊→九品寺木造地蔵菩薩立像・ 若宮神社→福王寺参道標(大師道)→地蔵河原一里塚→西光寺→雲石街道 道しるべ石→安佐北区総合福祉センター
8月21日(土) 9:00~12:00	申込先着 15人	【熊谷氏の史跡をたどる】 安佐北区総合福祉センター集合・解散 稲荷神社(牛市)→友貞神社・上市の地蔵尊→雲石街道道しるべ石→水 準点・清流公園→土居屋敷→観音寺跡・清泉の池→西光寺→安佐北区総 合福祉センター

どなたでも 無料 持飲み物、タオル、帽子 他少雨決行、順延なし※当日の降水確率60%以上の場合は公民館で座学 申公民館へ電話か来館で 【協力】可部ガイドクラブ

グループメンバー募集!可部パソコンサークル見学&体験会

文章や絵などパソコンを使ってマスターしよう!私たちは毎月第1・3金曜の13時からメンバー和気あいあい、自分のレベルに合った課題を勉強しながら技量アップを目指しています。

日 7月16日(金)13:00~16:00 ★見学のみ参加も歓迎です!お気軽にご参加ください。

場可部公民館 会議室 無料 定10人 持ノートパソコン(体験参加希望の場合のみ)申公民館へ電話か来館で

対...対象者 期間、日時 場...会場 内...内容 持...持ってくる物 料...参加費など 定...定員
申...申し込み方法 問...問い合わせ先 他...その他
※講座への参加申し込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

高齢者いきいき活動
ポイント対象講座

● 記載のない講座のお申し込み受付は 7月1日(木)から です。 ☎814-4031

もっと知りたい! 可部の学び場②

そうだ映画をみよう!映画から学び楽しむ

映画は社会を映す鏡。人や社会と共に変化し、昨今は映像技術の進歩により映画製作本数は急増、大きな変化が起きています。今回は映画愛たっぷりの講師によるシネマトークで、映画の魅力と意義を学び、映画をより楽しむヒントを得ましょう。

日時	定員	内容	講師
7月29日(木) 13:30~15:30	申込先着 30人	・映画上映会のこと~映画を届けるお仕事~ ・今この映画をみてほしい!おすすめ映画 ・現代の映画文化事情あれこれ ほか	シネマ・キャラバンV.GA 副代表 ともかわ ちずみ 友川 千寿美さん

どなたでも 場可部公民館 研修室1 持筆記用具 無料 申公民館へ電話か来館で

糖尿病予防教室 ~コロナ禍の今だからこそ、生活習慣病を予防しよう!~

外出する機会が減るなど生活習慣が大きく変わってきており、ご自身の体調管理が必要となっています。新型コロナウイルス感染症は、基礎疾患があると重症化しやすいと言われていますが、特に糖尿病は、そのリスクが高まります。糖尿病などの生活習慣病予防や血糖のコントロール方法について、一緒に学びましょう。

回	日時	内容	講師
1	8月26日(木) 13:30~15:30	【医学編】糖尿病について知識を深めよう!	安佐北区保健センター 医師
2	9月2日(木) 13:30~15:30	【栄養編】日々の食生活を見直してみよう!	安佐北区保健センター 管理栄養士
3	9月9日(木) 13:30~15:30	【運動編】自宅で継続できる運動を学ぼう!	健康運動指導士 大背戸 まりこさん
4	9月16日(木) 13:30~15:30	【歯科編】意外と知らない?糖尿病と歯周疾患の関係	歯科医師 歯科衛生士

どなたでも 場可部公民館 研修室1 無料 定各20人 持筆記用具 申8月2日(月)から、安佐北保健センターへ電話か来館で(Tel 819-0586) 【共催】安佐北保健センター、可部公民館

はじめての日本語教室

一緒に日本語を学んで身につけましょう。

曜日	日	日
水曜日 17~19時	7月21日 8月4日・18日	
土曜日 10~12時	7月24日 8月7日・28日	

どなたでも 日本語を学びたい外国人 無料 場可部公民館 会議室 申公民館へ電話か来館で

図書室の本入替作業日 7月12日(月)、8月16日(月) 13:30~14:30

日本語教室 見学会

日本語教室のスタッフをしてみたいと思っている方は、見学にお越しください。日本語教室の進め方やスタッフの体験談、参加している外国人の方と交流などを予定しています。

日時：8月7日(土)10~12時
場所：可部公民館

夏休みは、公民館で作ってみよう！やってみよう！

子ども対象講座申込：7月3日(土)から、公民館へ電話か来館で

マスクをしてきてね！



夏休み子ども
工作教室 2021

磁石のふしぎ工作 ～くるくるまわるCD舞踏会 & コツコツキツツキ～

日にち	時間	場所
7月30日(金)	午前の部 10:00~12:00	安佐北区総合福祉センター 6階 大会議室
	午後の部 13:00~15:00	
8月2日(月)	午前の部 10:00~12:00	可部福祉センター (可部南二丁目 23-28)
	午後の部 13:00~15:00	



小学生 300円(当日集めます) 定員各回24人(申込先着)

【講師】サイエンスレンジャー ^{はまき} ^{しゅう} 浜崎 修 さん

【主催】可部・可部南学区子ども会育成協議会、安佐北区社会福祉協議会、可部公民館

メロンパン de コッタレツスン♪

ちょっと変わった、かわいい♡おいしいメロンパンを作ろう♪

日時	定員	講師	申込締切
8月7日(土) 10:00~12:00	申込先着 12人	おうち教室 Rikko ^{たけだ} ^{おのえ} 主宰 武田 折恵さん	7/30(金)



★作ったメロンパンは食べずに持ち帰ります

小学生 可部公民館 実習室 500円(当日集めます) エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、飲み物

夏休み子どもタイム【大学生のお兄さんおねえさんが教えてくれるよ！】

みんなで一緒に作ろう！遊ぼう！楽しもう！～ペットボトル風鈴&ミニゲーム～

音で涼しく！！オリジナルペットボトル風鈴！！夏休みの工作はこれで決まり！！

大学生が教えてくれるからバッチリできあがるよ。

工作のあとのお楽しみは、レクリエーションタイム♪さあ、ミッションをクリアできるかな？



日時	定員	内容	講師
8月11日(水) 10:00~11:30	申込先着 15人	①工作(風鈴作り) ②ゲーム(釣りゲーム、お絵かき伝言など)	広島文教大学 「スマこね」のみなさん

小学生 可部福祉センター(可部南 2-23-28) 無料 500ml ペットボトル、装飾品(シール、ビーズなど自由に※こちらでも準備します)、飲み物 【主催】安佐北区社会福祉協議会、可部公民館

ひろしまリモート探偵団 Vol. 2

ゲンピアートクルーズ みつけて、こすって、アートと出会う夏休み

ウィズコロナのいま、オンラインで様々な文化体験ができる「ひろしまリモート探偵団」。第2弾は“ゲンピ”の愛称で親しまれる「広島市現代美術館」。今回は、夏休み中の子どもたちに向けて、工事中の美術館をオンラインで探検したり、身近な素材でアートを体験したり。美術館をみんなの町の公民館とつないで、ゲンピの魅力に迫ります！

日時	定員	内容
8月19日(木) 13:30~15:00	申込先着 15人	①美術館の内と外を謎解き探検 ②鉛筆と紙でできるアート体験に挑戦 ③美術館の楽しみ方 ほか



可部公民館 研修室1 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴。兄弟姉妹の未就学児も参加可) 無料 飲み物、動きやすい服装で 可部公民館へ電話か来館で 【主催】広島市現代美術館、リモート公民館ひろしま、可部公民館

夏休みチャレンジプログラム

可部公民館で活動をしているグループさんが、いろいろな講座を用意して皆さんの参加を待っています。日頃できないことをやってみるチャンスです！ぜひチャレンジしてくださいね！

	日時	内容【担当グループ】	定員	持ってくるもの	申込締切
①	7月26日(月) 10:00~12:00	卓球に挑戦!! 【ふれあい卓球サークル】	15人	屋内シューズ、飲み物、 タオル、あればラケット	7/19(月)
②	7月26日(月) 10:00~12:00	軽食と藍染め暑中見舞いカード作り 【広島友の会北方面】 ※1	10人	エプロン、三角巾、ハンド タオル、ふきん、飲み物	7/18(日)
③	8月12日(木) 10:00~12:00	レッツ エクササイズ♪ 【かんたんエアロビクス】	10人	屋内シューズ、飲み物、 タオル	7/30(金)
④	8月26日(木) 18:00~19:00	回してみよう！バトントワリング体験 【可部バンヴス】	10人	屋内シューズ、飲み物、 タオル	8/18(水)

小学生 ②は300円(当日集めます)、その他は無料 可部公民館 ※1 軽食は食べずに持ち帰ります。

夏休みこども教室 「鉄(鋳物)の町を探る！」



まちのあちこちで見られる「マンホールのふた」のお話や鉄を形づくる様子など友鉄工業の会社の人から鉄(鋳物)工場のヒミツをクイズ形式で教えてもらいます。鉄(鋳物)のヒミツをたくさん知って夏休み明けにお友達に教えてあげよう！広島オリジナルデザインマンホールの「六角がえし」を作ります。

日時	定員	内容	講師
7月28日(水) 10:00~11:30	申込先着 15人	・鉄(鋳物)工場のヒミツを探る ・広島オリジナルデザイン「六角がえし」作成	友鉄工業株式会社 ^{こだま} ^{まこと} 広報室長 兒玉 誠さん

小学生 可部福祉センター(可部南 2-23-28) 無料 飲み物 【主催】安佐北区社会福祉協議会、可部公民館

KABEパソコンサロンパソコン相談室

ワード、エクセル、写真の取り込み方、インターネットの検索方法など、初歩的な質問にお答えします。※パソコン設定等は対応できません。

7月14日(水)、8月11日(水) 10:00~12:00

7月24日(土)、8月28日(土) 13:30~15:30

可部公民館 会議室 初心者 無料 定員各回5人

ノートパソコン 公民館へ電話か来館で

【協力】ICTまちづくりボランティア

《1階・安佐北区総合福祉センターロビー》
「可部連山トレイルラン in あさきた」パネル展
7月18日(日)~30日(金)
「可部パソコンサークル」作品展
8月1日(日)~19日(木)

募集中！ 第11回 安佐北演劇空間参加団体募集！

令和4年3月27日(日)に可部公民館にて開催する『第11回安佐北演劇空間』の出演団体を募集します。安佐北区を拠点に活動している演劇団体や演劇を愛するグループのご参加をお待ちしています。劇団 PR を兼ねての出演や、初舞台の参加も大歓迎です。 ■締切：8月30日(月)

ロビーコンサート♪

場所◆安佐北区総合福祉センター1階

★8月4日(水) 午後12:15~12:55

「こどもミュージカル」

～世界平和への祈りと願い～ 絵本の朗読、合唱

可部のいつも通り～日常を取り戻そう～

6月26日(土)~7月4日(日)

可部の日常をちょっとだけ着飾りお迎え致します。期間中、可部の町を花やライトアップなどで飾っていますので、ぶらり散歩してみませんか。

主催：可部のいつも通り実行委員会

共催：可部夢街道まちづくりの会