

# 可部公民館だより



7・8  
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
広島市安佐北区可部三丁目19番22号  
(安佐北区総合福祉センター7・8階)  
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721  
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/

## 可部の作り場 山まゆ糸でブレスレット作り

繊維のダイヤモンドと呼ばれる山まゆの糸をつむぎ、綿糸と組み合わせ、木枠の織り機でブレスレットを作りましょう！

**日**7月30日(日) 13:30~15:30  
**対**小学校4年生以上ならどなたでも(小学生は保護者同伴)  
**場**可部公民館 研修室1 **¥**500円(当日徴収)  
**定**10人(申込先着)  
**持**ものさし(あれば)※20cm程度  
**申**7月23日(日)までに公民館へ電話か来館で  
**【講師】**可部山まゆ同好会の皆さん



## ガイドクラブと歩く可部のまち

### 商いで栄えたまち“可部”の折り目を歩く



可部は、その恵まれた自然と立地条件から人と物が行き交う町として古くから栄えました。旧街道沿いに古くから残るお店や寺社をボランティアガイドと一緒にめぐりましょう。

日時	定員	散策場所
7月15日(土) 9:00~12:00	申込先着 15人	安佐北区総合福祉センター → シゲタ写真館・鈴木長育堂薬局 → 折り目 → かしわや入江呉服店 → 勝圓寺 → 可笑屋 ほか

**対**どなたでも **¥**無料 **持**筆記用具、飲み物、帽子 **申**公民館へ電話か来館で  
**他**少雨決行、雨天の場合は公民館で座学(当日7:30に決定)  
〈集合〉9:00 安佐北区総合福祉センター1階 〈解散〉可笑屋周辺  
**【協力】**可部ガイドクラブ



## 満喫！かべ学「次世代に語り継ぎたい可部の歴史」(第2回)

可部は、歴史と文化を今に伝える由緒あるまちです。今回は、戦国時代後期から江戸時代初頭にかけての可部地域の様子を中心に安芸国を取り巻く情勢を探っていきます。

日時	定員	内容	講師
8月26日(土) 14:00~16:00	申込先着 60人	激動する近世の安芸国・可部地域 ・長年にわたり可部を治めた領主 熊谷氏の行方 ・新たな領主と可部(福島・浅野時代の可部の様子)	可部郷土史研究会 会長 ほう としひこ 坊 聡彦さん

**対**どなたでも **場**6階 大会議室 **¥**無料 **持**筆記用具 **申**公民館へ電話か来館で

★講座終了後、講座の様子をYouTubeで試験的に配信しています。

こちらから視聴できます▶

『満喫！かべ学』チャンネル(YouTube)



**日**…日時、期間 **対**…対象 **定**…定員 **場**…会場 **内**…内容 **講**…講師 **¥**…参加費など  
**持**…持ってくる物 **申**…申込み方法 **問**…問い合わせ先 **他**…その他  
※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

いきいき  
高齢者いきいき活動  
ポイント対象講座

●講座参加の申込受付は **7月1日(土)**からです。☎814-4031

## どこからでも参加できるオンライン子育て事業

今年度は、市内10公民館が連携して実施しています！！

### Zoomでママトーク ～ゆったり子育て応援タイム～

月に1度、オンラインで集まって子育てをテーマに気軽におしゃべりする時間です。詳細は、募集チラシをご確認の上、担当公民館へお申込みください。

**対**象：0～3歳の乳幼児とその保護者  
**参加費**：無料

★7月7日(金) 13:30～15:00

子どもと一緒に楽しめるあそび・あそび場

★8月7日(月) 10:00～11:30

子どもの命を守るために乳幼児に起こりやすい事故と病気



↑↑↑  
募集チラシ  
詳細はこちらから



## 初めてママの子育てプログラム

### 赤ちゃんといっしょ♡【令和5年度・第2期】

子育ては、ドキドキワクワクの連続。お誕生日が近い赤ちゃんのママたちで気軽におしゃべりしてみましょう♪

①8/25 ②9/1 ③9/8 ④9/15

すべて金曜日の13:30～15:00

**対**象：初めて子育てするママと  
おおむね1～5カ月の赤ちゃん  
(全4回に参加できる人。先着6組)

**参加費**：無料

**申込み**：可部公民館(kabe-k@cf.city.hiroshima.jp)へ  
Eメールでお申込みください。

件名は「赤ちゃんといっしょ参加申込み」  
本文で以下の項目をお知らせください

- ①お名前(ふりがな)
- ②連絡先電話番号
- ③お子さんの名前、性別、お誕生日
- ④Zoom経験(ある・ない)
- ⑤参加に使う機器(パソコン・タブレット・スマホ)

問合せ：可部公民館

☎(082)814-4031

二葉公民館

☎(082)262-4430



主催：中央・二葉・温品・仁保・大河・三篠・井口・沼田・可部・利松公民館  
共催：NPO法人子どもコミュニティネットひろしま  
後援：公益財団法人ひろしま子ども夢財団

お申込みはこちらから



## プレパママセミナー

今のこと、お産のこと、産後のこと…  
助産師さんや予定日が近いママ・パパと  
情報交換・友達づくりしながら楽しく学びましょう♪

①9/9 ②10/14 ③11/11

すべて土曜日の13:30～15:00

- ①お産のしくみ～これからお産を迎えるあなたへ～
- ②赤ちゃんのいる暮らし～はじめましてわたしの赤ちゃん～
- ③赤ちゃんのお世話～おむつ交換・沐浴について～

**対**象：おおむね12月～1月出産予定のママとパパ  
(先着6組)

**場**所：可部公民館 和室

**参加費**：無料

**講**師：佐々木産婦人科 助産師 しみず ひさえ 清水 寿恵さん

**申込み**：9月8日(金)までに公民館へ電話か来館で



## はじめての日本語教室

一緒に日本語を学んで身につけましょう。

曜日	日にち
水曜日	7月… 5日・19日 17～19時 8月… 9日・23日
土曜日	7月… 8日・22日 10～12時 8月… 12日・26日

**対**日本語を学びたい外国人 **¥**無料

**場**可部公民館 **申**公民館へ電話か来館で

## KABEパソコンサロンパソコン相談室

ワードやエクセル、インターネット検索方法など初歩的な疑問点にパソコンボランティアがお答えします。パソコン設定等は対応できません。

**日**7月12日(水) 10:00～12:00

7月22日(土) 13:30～15:30

8月 9日(水) 10:00～12:00

8月26日(土) 13:30～15:30

**対**初心者 **定**各回8人(申込先着)

**場**可部公民館 会議室

**¥**無料 **持**ノートパソコン

**申**公民館へ電話か来館で



《開館時間》午前8時30分～午後10時 《受付時間》午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日・金曜日は午前8時30分～午後9時

《休館日》【7月】4日(火)、11日(火)、17日(月)、18日(火)、25日(火) 【8月】1日(火)、6日(日)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

# 夏休みは、公民館で作ってみよう！ やってみよう！

子ども対象講座申込受付は 7月2日(日) からです。 ☎814-4031

## 夏休みチャレンジプログラム

可部公民館で活動中のグループさんが、いろんな講座を用意してみなさんの参加を待っています♪ぜひチャレンジしてくださいね♪

### ふれあい卓球サークル～卓球に挑戦！～

日 7月24日(月) 10:00～11:30  
 対 小学生 定 20人(申込先着)  
 場 可部公民館 ホール 無料  
 持 屋内シューズ、飲み物、タオル、あればラケット  
 ※動きやすい服装でおこしください  
 申 7月15日(土)までに公民館へ電話か来館で



### かんたんエアロビクス～レッツ★ダンス～

日 7月27日(木) 10:00～12:00  
 対 小学生 ●親子で参加もOK  
 定 10人(申込先着)  
 場 可部公民館 ホール 無料  
 持 屋内シューズ、飲み物、タオル、バスタオル  
 ※動きやすい服装でおこしください  
 申 7月24日(月)までに公民館へ電話か来館で



### 広島友の会北方面

#### ～Challenge スタンプラリー＆米粉ピザを作ろう♪～

日 7月28日(金) 10:00～13:00  
 対 小学生 定 16人(申込先着)  
 場 可部公民館 研修室1・実習室  
 ￥400円(当日徴収)  
 持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、飲み物、アイロンをかけたい物  
 申 7月14日(金)までに公民館へ電話か来館で

☆スタンプラリー☆  
 ・アイロンがけ  
 ・ボタンつけ  
 ・洋服たたみにチャレンジ!!



### ひきしめ体操

#### ～かっこよくきめろ！はじめてのダンス～

日 7月31日(月) 10:00～12:00  
 対 小学生 ●親子で参加もOK 定 10人(申込先着)  
 場 可部公民館 ホール 無料  
 持 屋内シューズ、飲み物、タオル、バスタオル  
 ※動きやすい服装でおこしください  
 申 7月29日(土)までに公民館へ電話か来館で



### 可部ふれあい絵手紙会

#### ～野菜と果物をのびのびがこう♪～

日 8月3日(木) 10:00～12:00  
 対 小学生 定 15人(申込先着)  
 場 可部公民館 研修室1 無料  
 持 飲み物、あればえのぐ道具  
 申 7月31日(月)までに公民館へ電話か来館で



## お料理で考えるSDGs！



SDGs っていう言葉はよく聞くけど、自分たちでできるSDGsにはどんなものがあるのかな？大豆ミートをつかったミートソーススパゲッティづくりをとおして考えてみよう！！

日 7月31日(月) 10:00～12:00  
 対 小学生(保護者同伴可) 定 16人(申込先着)  
 講 広島県環境学習講師 秦野 英子さん  
 ￥1,000円(当日徴収) 場 可部公民館 実習室  
 持 エプロン、マスク、手ふきタオル、筆記用具  
 申 7月15日(土)までに公民館または子どもネットワーク可部へ ☎815-1530  
 【主催】NPO 法人子どもネットワーク可部、可部公民館

## 寒天の不思議発見！

みんなでフルーツ寒天を作って、楽しく自由研究しよう！！

日 8月7日(月) 9:30～11:45  
 対 小学生(保護者同伴可) 定 10人(申込先着)  
 講 可部南地区社会福祉協議会 児童福祉部会のみなさん  
 ￥無料  
 場 可部福祉センター(可部南 2-23-28)  
 持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具  
 申 可部福祉センターへ電話か来館で ☎815-6480  
 【主催】可部福祉センター、可部南地区社会福祉協議会、中島図書、可部公民館



## 可部子ども自然クラブ

### 太田川のめぐみ 川の漁業について学ぼう！

昔から川は人々の生活にとって大切なものであり深いつながりがあります。太田川とそこに棲む生き物と人々との関わりについて“漁業”を通して学んでみましょう。

- ◆太田川のアユ漁の歴史と現在
- ◆アユのつかみ取り＆塩焼き体験
- ◆太田川の環境を守るための取組みのお話
- ◆アユ漁・ウナギ漁・モクズガニ漁のお話
- ◆太田川に棲む生き物教室
- ◆おいしい川の幸の料理紹介 ☆試食あり

日 8月26日(土) 10:00～12:00  
 ※少雨決行。大雨時は延期します。予備日 8月27日(日)

対 小学生とその保護者  
 定 10組(申込先着)  
 場 太田川漁業協同組合事務所 ★現地集合  
 (安佐北区可部町今井田 418-81/☎082-812-2161)  
 講 太田川漁業協同組合 代表理事 組合長 山中 幸男さん  
 理事 岩田 高博さん、中谷 春行さん、新矢 勝敏さん

￥1人500円(当日徴収)  
 持 飲み物、帽子、タオル、着替えもしくは水着(アユのつかみ取り時に濡れる場合があります)  
 あれば虫よけスプレー、レジャーシート  
 申 8月25日(金) 16:00までに 協力:広島文教大学学生ボランティア

## 夏休み職業体験～大工・左官～

昔ながらの家づくりに欠かせないプロフェッショナル「大工」「左官」のお仕事。プロの技がキラリと光るものづくりを楽しもう!!

- ①大工コース  
～小物入れ作りに挑戦～  
10:00～12:00
- ②左官コース  
～土のアートパネルに挑戦～  
14:00～16:00



## 夏休み子どもタイム

### 紙コップで遊ぼう！夏の工作大作戦！

紙コップを使ってみんなで遊ぼう!!  
 大学生のお姉さんお兄さんが教えてくれるよ!!

日 8月18日(金) 14:00～16:00  
 対 小学生 定 12人(申込先着)  
 講 スマイルこねくと(広島文教大学ボランティアサークル)  
 ￥無料  
 場 可部福祉センター(可部南 2-23-28)  
 持 飲み物、筆記用具  
 申 公民館へ電話か来館で  
 【主催】可部福祉センター、可部公民館



## ロビーコンサート

～世界平和への祈りと願い～  
 絵本の朗読、合唱  
**★8月2日(水)**  
 12:15～12:55  
**『親子ミュージカル』**

場所◆安佐北区総合福祉センター1階

## 図書室の本入替作業

7月10日(月)  
 8月21日(月)  
 13:30～14:30

## ロビー展示

《1階・安佐北区総合福祉センターロビー》

- 「JR 可部線復活電化延伸6周年記念第2回写生大会」作品展  
7月1日(土)～7月29日(土)
- 「可部写真サークル」作品展  
8月4日(金)～8月18日(金) 17:00まで
- 「フォトクラブ魁(さきがけ)」作品展  
8月20日(日)～9月3日(日)

《7階・可部公民館ロビー》

- 可部連山トレイルラン in あさきたパネル展  
8月3日(木)～8月14日(月)