

# 可部公民館だより

11.12  
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
広島市安佐北区可部三丁目19番22号  
(安佐北区総合福祉センター7・8階)  
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721  
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/



LINE



Facebook



## JR 可部線を生かしたまち歩き

### “可部地区の名勝・旧跡めぐり”

行楽の秋、可部のまちを旅するようにめぐりましょう。



日時	定員	散策場所
11月18日(土) 9:50~14:00	申込先着 15人	可部駅・西口 → 明神公園 → 明神社 → 品窮寺 → 勝圓寺 → 可笑屋(昼食) → 旭鳳酒造 ほか

対 どのなたでも 参加費 900円(当日徴収) ※交通費は各自負担

持 飲み物、帽子 申込 11月16日(木)までに公民館へ電話か来館で

他 少雨決行、雨天の場合は公民館で座学(当日7:30に決定)

〈集合〉9:50 可部駅・西口 〈解散〉旭鳳酒造 【協力】可部ガイドクラブ

【主催】JR 可部線を生かしたまちづくり実行委員会 (JR 可部線利用促進同盟会、JR 西日本、可部公民館、三入公民館、亀山公民館、安佐北区地域起こし推進課)



※写真はイメージです。

「可部以外からお越しの方への参考」 広島駅・新白島駅からは片道330円、横川駅からは片道240円  
JR 可部線 広島駅 9:03 発・新白島駅 9:06 発・横川駅 9:12 発に乗車→9:45 可部駅着

## 満喫！かべ学「次世代に語り継ぎたい可部の歴史」(第4回)

可部は、歴史と文化を今に伝える由緒あるまちです。今回は、何故この地に古代人が住みつき、そして、この地方有数のまちになっていったのか、残された手がかりから古代ロマンへ思いを馳せます。

日時	定員	内容	講師
12月23日(土) 14:00~16:00 ※講師の都合により開催日が変更になりました。	申込先着 60人	古墳時代以前の可部地方 ・古代の人々の暮らし ・この地方の稲作のはじまり	可部郷土史研究会 会長 ほうとしま 坊 聡彦さん

対 どのなたでも 場 6階 大会議室 参加費 無料 持 筆記用具 申 公民館へ電話か来館で

★講座終了後、講座の様子をYouTubeで試験的に配信しています。 『満喫！かべ学』チャンネル(YouTube)



## 【趣味・教養講座】冬じたく クリスマスもお正月も飾れる2way スワッグ

季節の花や草木を束ねて吊すおしゃれなスワッグをつくりませんか・・・  
クリスマスも年末年始も手作りスワッグで素敵にお部屋を彩りましょう♪

日 12月9日(土) 10:00~12:00 参加費 3,000円 ※受講料800円・材料代2,200円

対 どのなたでも 定 20人(申込先着) (当日徴収)

場 可部公民館 研修室 ※最少実施人数16人

持 はさみ、持ち帰り用袋

講 フラワーショップ「le Soeur」 ※40cmくらいが入るもの

申 12月2日(土)までに公民館へ電話か来館で



日…日時、期間 対…対象 定…定員 場…会場 内…内容 講…講師 参…参加費など  
持…持ってくる物 申…申込み方法 問…問い合わせ先 他…その他  
※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

●講座参加の申込受付は 11月1日(水)からです。 ☎814-4031

## プレパママセミナー

予定日が近いママ・パパと情報交換・友達づくりしながら楽しく学びましょう♪赤ちゃん人形でおむつ交換や沐浴の練習をしましょう。

11/11(土) 13:30~15:00  
対 象：おおむね12月~1月出産予定のママとパパ(先着6組)  
場 所：可部公民館 実習室  
参加費：無料  
講 師：佐々木産婦人科 助産師 清水 寿恵さん  
申込み：11月10日(金)までに公民館へ電話か来館で



## どこからでも参加できるオンライン子育て事業

今年度は、市内10公民館が連携して実施しています!!

### Zoomでママトーク~ゆったり子育て応援タイム~

月に1度、オンラインで集まって子育てをテーマに気軽にしゃべりする時間です。詳細は、募集チラシをご確認の上、担当公民館へお申込みください。  
対 象：0~3歳の乳幼児とその保護者  
参加費：無料  
★11/10(金)10:00~11:30  
もやもや、いらいらよ、さようなら  
~子育て中のストレス対処をみつけよう~  
★12/1(金)13:30~15:00  
子育てママのスキンケア&メイク  
~スキンケアを中心に~



↑↑↑  
募集チラシ  
詳細はこちらから



## 子育て応援講座

### ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子の絆を“グツ”と深めましょう♪  
手遊びや絵本タイムもあります。  
親子で素敵な時間をすごしましょう。  
11/30(木) 10:30~12:00  
対 象：2ヶ月~未就園児の親子(先着8組)  
場 所：可部公民館 和室  
参加費：500円※オイル代として(当日徴収)  
講 師：ベビーマッサージセラピスト 柳 香名子さん  
申込み：11月26日(日)までに公民館へ電話か来館で  
※※※※※※※※



### 米粉スイーツレッスン

日々、子育てに忙しいママも、育児をひと休みして、体に優しいグルテンフリースイーツを作りましょう♪  
スノーボールクッキーとスコーンをつくります。  
12/18(月) 10:00~12:00  
対 象：乳幼児の保護者または興味のある方(先着16人)  
場 所：可部公民館 実習室  
材料代：700円(当日徴収)  
講 師：グルテンフリーコンシェルジュ 柳 香名子さん  
持 参 物：エプロン、三角巾、ふきん、手ふきん  
申込み：12月11日(月)までに公民館へ電話か来館で  
◎託児あります♪申込み時にお知らせください。(先着順)  
準備物：オムツ、飲み物(記名したもの)



## 可部高校生による出前講座

可部高校2年生が、「ゴミのポイ捨て」「情報社会」「格差問題」(仮)など、日本や広島に見られる社会問題に注目し調べたこと、考えたことを、地域の皆さまに発表します。

日 12月13日(水) 14:25~15:15  
対 どのなたでも ※テーマごとに2会場で開催。  
定 26人(申込先着)  
場 可部公民館 研修室1、2  
参加費 無料  
持 筆記用具  
申 公民館へ電話か来館で



## 投げてスカッと！ボウリング

運動が苦手な方も、投げて・笑って、全身運動を一緒に楽しみましょう。  
日 12月16日(土) 19:00~20:00  
※18:30から受付します。  
対 どのなたでも ※小学生以下は保護者同伴で  
定 10人(申込先着)  
場 可部ボウル(可部7丁目7-20)  
参加費 無料 ※貸靴350円は実費  
持 マイボウル、マイシューズ(お持ちの方)  
申 公民館へ電話か来館で  
【主催】可部学区体育協会、可部公民館





第50回

11月5日(日)

9:00~15:00

# 可部公民館まつり

今年は、飲食物の販売もあるよ★  
多くの方のご来場を  
お待ちしております♪

## 1階 ふれあい広場 ◎エコバッグをご持参ください。

参加団体	主な販売品
広島友の会 北方面	手作り品、友の会の品(学園ケチャップなど)
可部南学区子ども会	フリーマーケット、餅、野菜、フランクフルトなど
特定非営利活動法人つくし工房可部	焼菓子(クッキー・マドレーヌなど)、遊休品
可部南・可部学区老人クラブ	三世交流(将棋・オセロ・折り紙)
可部・可部南学区女性会	うどんセット(うどん・いなり寿司)
可部さわやか花づくりの会	花の苗

## 6階 作品展示

参加団体	内容
安佐北デジカメ倶楽部	写真
可部フォトクラブ	
可部写真サークル	日本画
日本画悠美会	

## 7階 作品展示

参加団体	内容
可部パソコンサークル	ワード絵
可部ふれあい絵手紙会	絵手紙
木彫コソコソ	木彫
エッセイ"こもれび"	エッセイ

## 7階 作品展示

参加団体	内容
着物美人	着付(活動紹介)
水仙グループ	生活文化(活動紹介)
土曜会	洋裁
可部南学区女性会	手芸と陶芸
墨彩画	水墨画
可部俳句会	俳句
可部郷土史研究会	郷土史
通志会	古文書
かわせみ句会	俳句
可部ガイドクラブ	活動紹介 可部の歴史『紙芝居 講演』上演など

- 詳細は館内にて配布中のプログラムをご覧ください。
- 内容や時間は変更になる場合もあります。
- 駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してお越しください。近隣の商業施設等への駐車はしないでください。
- 11月2日(木)~11月5日(日)は、公民館まつりの準備・実施期間のためロビー、図書室、図書の貸出、印刷サービスは利用できません。  
※図書の返却は事務室にて受け付けます。

## 8階 芸能発表 10:00~14:40

演目(グループ名)	開始予定
大正琴(大正琴なかよし会・遊子会)	10:02
ギター(可部ふれあいギターサークル)	10:17
詩吟(詩吟蜻蛉)	10:31
琴(こと座の会)	10:42
フラダンス(ハウオリオリ可部)	10:57
フラダンス(ハウオリーズ)	11:07
民踊(可部公民館民踊 千扇会)	11:17
コーラス(クリーンエコー)	11:21
詩吟(吟夕会)	11:36
コーラス(コーロ・クレッシェンド)	11:43
詩吟(可部吟詠会)	13:00
ウクレレ(マイカイスターズ)	13:12
気功(可部気功「法輪功」愛好者の会)	13:24
ハーモニカ(ハーモニカサークル)	13:42
詩吟(詩吟さくら)	13:52
笑いヨガ(笑いヨガKABEおかげさま)	14:02
音楽劇(親子ミュージカル)	14:17



## 可部の作り場~稲穂で作るミニほうき~

今回は、大林松山地区を1000年先まで残そうと取り組む地域再生プロジェクト「休耕田再生6年目!」と、田んぼでとれた稲穂を使ってミニほうきを作ります。

日 12月10日(日) 10:00~12:00

対 どなたでも※小学生以下は保護者同伴で

定 20人(申込先着) 場 可部公民館 研修室1

¥ 100円(当日徴収)

講 (一社)ふるさと楽舎 馬場田 真一さん

申 12月8日(金)までに公民館へ電話か来館で



## グループ体験会

対 どなたでも 定 5人(申込先着)

¥ 無料 申 公民館へ電話か来館で

## 『みんなで作る!冬から春の花壇』

ボランティアグループ「可部さわやか花づくりの会」と一緒に、屋外花壇の植替えをしませんか。

花の大好きな仲間と集い、楽しく作業しましょう!

日 ①11月16日(木) 9:00~12:00 土作り

②11月24日(金) 9:00~12:00 植替え

場 安佐北区総合福祉センター屋外花壇

持 作業用手袋、スコップ、飲み物

## 『日本画悠美会』【全2回】

日本画の学習を通して、親睦を深め、楽しく活動することをモットーとしています。

今回は、色紙に龍の絵を描く体験をしていただきます。

日 ①11月25日(土) 13:30~15:30

②12月 9日(土) 13:30~15:30

内 日本画の描き方学習、色紙絵 1枚完成

場 可部公民館 研修室1A 持 スケッチブック、鉛筆、消しゴム、ものさし

## はじめての日本語教室

一緒に日本語を学んで身につけましょう。

曜日	日にち
水曜日 17~19時	11月... 8日・22日
	12月... 6日・20日
土曜日 10~12時	11月... 11日・25日
	12月... 9日・23日

対 日本語を学びたい外国人 ¥ 無料 場 可部公民館 申 公民館へ電話か来館で

1階ロビー  
展示

### ●ふれあい啓発ポスター

#### 標語入賞作品展示

11/12(日) ~ 11/24(金)  
17:00まで

### 図書室の本入替作業日

11月13日(月)  
12月11日(月)  
13:30~14:30

## KABEパソコンサロンパソコン相談室

年賀状作成、ワードやエクセル、インターネットの検索方法など初歩的な疑問点にパソコンボランティアがお答えします。

日 11月 8日・12月13日(水) 10:00~12:00

11月25日・12月23日(土) 13:30~15:30

対 初心者 定 各回6人(申込先着) 場 可部公民館 会議室

¥ 無料 持 ノートパソコン 申 公民館へ電話か来館で

《お礼》「可部公民館だより」は、中国新聞販売所(可部中央・可部南・可部北)、読売センター可部 各所のご厚意により新聞折り込みしていただいています。