

可部公民館だより



3・4
月号

発行:公益財団法人広島市文化財団 可部公民館
広島市安佐北区可部三丁目 19 番 22 号
(安佐北区総合福祉センター7・8階)
TEL:(082)814-4031 FAX:(082)814-4721
メール:kabe-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ:http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/



JR可部線を生かしたまち歩き

いもの 鑄物で栄えた可部の町と街道をたどる



春はすぐそこ、歴史ある可部のまちを旅するようにめぐりましょう。

日時	定員	散策場所
3月13日(水) 10:00~15:00	申込先着 12人	大和重工ショールームほか→千代の松→花カフェ季節の森(昼食)→ 鉄燈籠→雲石街道(可部~八木渡し場)など

対どなたでも 料600円(昼食代)※当日徴収 ※コーヒーカーキ付きは950円
持飲み物、帽子、雨具など 他少雨決行、雨天の場合は屋内で座学
申3月8日(金)までに公民館へ電話か来館で
★9:50にJR可部駅西口広場集合 【協力】可部ガイドクラブ



※写真はイメージです

健康講座

姿勢を整えて健康寿命を延ばしましょう!!

ゆがみを直せば若返ります。肩こり・腰痛が治らない、ダイエットの効果が出ない…
ぜんぶ“ゆがみ”が原因です。簡単な運動前後のストレッチや骨盤体操など“ゆがみ”を戻す
エクササイズを行います。



日3月16日(土) 19:00~20:00 対どなたでも
定10人(申込先着) 場可部公民館 研修室
講カイロプロテクター 健康管理士一般指導員 中村 修さん 料無料
持タオル、動きやすい服装で 申公民館へ電話か来館で 【主催】可部学区体育協会、可部公民館

はじめての日本語教室 Japanese Language Class

一緒に日本語を学んで身につけましょう。

曜日	日にち
水曜日 17~19時	3月… 6日・27日 4月…10日・24日
土曜日 10~12時	3月… 9日・30日 4月…13日・27日

対日本語を学びたい外国人
場可部公民館 会議室
料無料
申公民館へ電話か来館で



KABEパソコンサロン

ワードやエクセル、インターネット検索方法など
初歩的な疑問点にパソコンボランティアがお答え
します。パソコン設定等は対応できません。

日3月13日(水) 10:00~12:00
3月23日(土) 13:30~15:30
4月10日(水) 10:00~12:00
4月27日(土) 13:30~15:30

対初心者 定各回8人(申込先着)
場可部公民館 会議室
料無料 持ノートパソコン
申公民館へ電話か来館で



日…日時、期間 対…対象 定…定員 場…会場 内…内容 講…講師 料…参加費など
持…持ってくる物 申…申込み方法 問…問い合わせ先 他…その他
※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報、目的以外には使用しません。

いきいき 高齢者いきいき活動
ポイント対象講座

●講座参加の申込受付は **3月1日(金)**からです。 ☎814-4031

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴う窓口・電話等での予約受付停止について
「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴うシステム更新のため、下記期間での
予約サービスの利用及び窓口・電話等での予約受付等業務を停止します。

ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【予約サービスの停止日時】

3月18日(月)00:00~3月19日(火)06:00

※空き施設検索は、3月18日(月)04:30~3月19日(火)06:00利用不可

【停止する主な業務】

予約サービス・窓口・電話等における予約申込、予約変更・取消

利用者登録、利用者情報変更・削除

◎3月18日(月)の施設利用は可能です。

◎3月18日(月)は、新たな予約の受付はできませんが、予約済み諸室の使用承認申請書及び使用料は、
窓口の受付時間(8:30~17:15)内で受け付けます。

第13回
安佐北演劇空間
3/24(日)
13:00~16:30 予定
(開場:12:30~)
可部公民館 ホール

安佐北区内で活動する演劇グループによる演劇公演

◇あさきた親子ミュージカル

『こびとのくつやさん』『ヘンゼルとグレーテル』

◇Asakita 舞台表現クラス

『Act!Act!! Act!!! ~5つの短編オムニバス~』

◇劇団春一番

『亀山おばちゃん達のおせっかい』



♪無料
♪申込不要



過去の公演
を配信中!

展示 1階ロビー ●『安佐北演劇空間の歩み展』 2/26(月)~3/24(日)

オンラインふれあいサロン

リモート7 こうみんかん



日3月23日(土) 10:00~11:30 頃 リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク!

場自宅等のインターネット接続できる環境から Zoom でオンライン参加

- 内①日本遺産に選ばれた北前船の寄港地「外ノ浦(とのうら)」の魅力と絶品のどごろグルメ(島根県浜田市)
- ②令和に復活!かつて上等な生藍の産地で地元愛(あい)育む「三篠藍染会」を突撃レポート(広島市西区三篠地区)
- ③今年注目の“伝統的造り”へ、広島に根ざして創業200年「八幡川酒造」の蔵開き直前レポート(広島市佐伯区八幡)

申可部公民館(kabe-k@cf.city.hiroshima.jp)へ E-mail または電話か来館で。

【件名は「リモートこうみんかん申込み」、本文に名前、電話番号を記入】

※メール申込みから5日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください。

【共催】戸坂・三篠・井口・古市・安・可部・高陽・湯来西・石内公民館

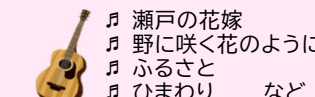
ロビーコンサート

場所◆安佐北区総合福祉センター1階

♪無料
♪申込不要

★3月28日(木) 12:15~12:45

「ふれあいギターサークル」 内容:ギター演奏



- ♪ 瀬戸の花嫁
- ♪ 野に咲く花のように
- ♪ ふるさと
- ♪ ひまわり など

図書室の本入替作業日

3月11日(月)
4月8日(月)
13:30~14:30

《開館時間》午前8時30分~午後10時 《受付時間》午前8時30分~午後5時15分 ※木・金は午後9時まで

《休館日》【3月】5日(火)、12日(火)、19日(火)、20日(祝)、26日(火) 【4月】2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(祝)、30日(火)



内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間
共同保育	共同保育なかよし	2・4木	10:00~12:30	着付	着物美人	1水	13:30~16:30	バレーボール	MIX	1・2月	20:00~22:00
乳幼児教育	おさなごと母の集い	4水	9:30~12:30	フラワーアレンジメント	花あそび	2・4水	18:00~19:30		KG	不定	基本:夜
絵本勉強	おはなしマドレーヌ	2・4月	10:00~12:00	園芸	可部さわやか花づくりの会	2水	10:00~12:00		Team Kenichi	不定	不定
青少年育成	ボーイスカウト安佐8団ビーバースカウト隊	1・3日	9:00~12:00	音楽劇	あさきた親子ミュージカル	2・4土	9:30~12:30		MONDO PIECE	不定	不定
	ボーイスカウト安佐8団カプスカウト隊	1・3日	9:00~12:00	コーラス	クリーンエコー	2・4日	13:00~16:00	ビーチボールバレー	ポテト	1・3金	19:00~21:00
	ボーイスカウト安佐8団ボーイ隊	1・2日	9:00~13:00		コーロ・クレッシェンド	1・3月	19:30~21:30	卓球	ふれあい卓球サークル	1・3月	13:00~16:00
	安佐北区子ども会育成協議会連合会研修部飛行船	土・日(不定)	不定		アンサンブルいむろ	2・4木	19:00~21:00		卓球クラブブルースカイ	1・3金	9:00~12:00
郷土史	可部郷土史研究会	3土	13:00~16:00	ギター	可部ふれあいギターサークル	2・4木	13:00~16:00	可部町卓球スポーツ少年団	2・4日	8:30~16:30	
古文書解読	通志会	2・4土	13:00~16:00	ウクレレ	マイカイスターズ	2・4金	14:00~16:00	ラージ卓球	ラージボールひまわり	1・3土	13:00~16:00
まちづくり活動	可部ガイドクラブ	2月	13:30~16:00	ハーモニカ	ハーモニカサークル	4木	9:00~12:00	バトン	可部バンヴス	1・3木	18:00~20:00
パソコン	視覚障害者のつどいこすもす	1・3木	13:00~16:00	大正琴	遊子会	1・3木	10:00~12:00	吹矢	可部スポーツ吹矢同好会	2・4水	18:00~21:00
	可部パソコンサークル	1・3金	13:00~16:00		大正琴なかよし会	1・3金	10:00~12:00	気功	可部気功「法輪功」愛好者の会	2・4月	12:00~15:00
俳句	かわせみ句会	4木	13:30~15:30	琴	こと座の会	1・3木	17:00~20:00	<div style="text-align: center; border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <h2 style="color: pink; margin: 0;">公民館主催事業</h2> <p style="margin: 5px 0;">「可部山まゆ同好会」ジュニア 新年度会員募集説明会 & 活動報告会</p> <p style="margin: 5px 0;">可部山まゆ同好会ジュニアでは、1年を通して「山まゆ」の飼育やつむぎ糸・織物作りなど、山まゆ織りの文化を楽しく体験しながら学ぶ活動をしています。新年度ジュニア会員の募集説明会と今年度ジュニア会員による活動報告会を開催します。 興味のある人はぜひ説明会にお越しください！</p> <p style="margin: 5px 0;">日3月16日(土) 14:00~15:30 対新小学4年生~新中学3年生 定20人(申込先着) 場可部公民館 研修室2 料無料 申公民館へ電話か来館で 【主催】可部公民館, 可部山まゆ同好会</p> <div style="text-align: right; margin: 10px 0;">  </div> <p style="margin: 5px 0;">展示 ●『ヤマユジュニア会員 飼育新聞展』 1階ロビー 3/22(金) ~ 4/12(金) 可部山まゆ同好会ジュニアの活動報告として、会員一人一人がヤマユの飼育期間中に起こった出来事や気付きをまとめた新聞を展示します。</p> <p style="margin: 5px 0;">●『可部南小学校3年生山まゆグッズミニポスター展』 3/22(金) ~ 4/12(金) 可部南小学校の3年生が描いた山まゆグッズのミニポスターを展示します。</p> </div>			
	可部俳句会	1月	10:00~12:00	民謡	可部民謡おけさグループ	1・3木	13:00~15:00				
エッセイ	エッセイ こもれび	3水	12:30~15:30	可部公民館民謡千扇会	2・4水	13:30~15:30					
百人一首	百人一首に親しむ会	1・3月	14:00~17:00	詩吟	詩吟さくら	1・3木	13:30~15:30				
文学	歎異抄に学ぶ会	2土	13:00~16:00		詩吟蜻蛉	2・4土	10:00~12:00				
万葉集	ひろしま万葉会	3水	9:30~11:30		吟夕会	2・3月	13:30~15:30				
料理	ミスタークッキング・サークル	2木	18:00~21:00		可部吟詠会	1・3土	9:30~12:30				
生活文化	広島友の会北方面	2金	9:30~12:30	健康体操	健康体操りぼん	1・3金	9:30~11:30				
	水仙グループ	1水	9:30~12:30		健康体操のぞみ	1・3水	13:30~15:30				
	新日本婦人の会 安佐北支部	不定	不定		可部コスモス健康体操	1・3水	18:30~21:30				
アロマテラピー	ラベンダー	1・3水	10:00~12:00		ひきしめ体操	1・3月	10:00~12:00				
洋裁	土曜会	2・4土	9:00~12:00	ストレッチ	ストレッチ体操	1・3金	10:00~12:00				
手芸	手芸フレンド	1・3木	10:00~12:00		ストレッチ教室	2・4金	12:00~13:00				
木彫	木彫コトコツ	2・4月	9:00~12:00	笑いヨガ	笑いヨガKABEおかげさま	1水	10:00~12:00				
絵手紙	可部ふれあい絵手紙会	3金	12:30~15:30	エアロビクス	かんたんエアロビクス	2・4木	10:00~12:00				
水彩画	水彩画グループ パレット	1・3水	12:45~15:45	フィットネス	High☆ChooZ	1・3水	10:00~12:00				
水墨画	墨彩画	2・4日	10:00~12:00	フラダンス	ハウ オリオリ 可部	1・3金	13:30~15:30				
日本画	日本画悠美会	2・4土	13:30~15:30		ハウオリーズ	1・3金	10:30~12:30				
写真	可部写真サークル	2水	13:00~15:00	社交ダンス	社交ダンススイートピーの会	1・3水	13:00~16:00				
	可部フォトクラブ	4水	13:00~16:00		KSD愛好会ひまわり	2・4水	19:00~21:00				
	安佐北デジカメ倶楽部	3土	13:00~17:00		スポーツダンスひまわり	1・3木	10:00~12:00				
	フォトクラブ魁(さきがけ)	1金	14:00~17:00	ソフトバレーボールレッツ	1・3土	10:00~12:00					
書道	墨精会	1・2水	13:00~14:00	ソフトバレーボール	KABEソフトバレーボールクラブ	1・3土	19:00~22:00				
茶道	宗知茶道教室	2日	14:00~17:00	可部南ソフトバレーボール部	2・4土	19:00~22:00					