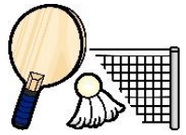
可部発祥のスポーツ！「エスキーテニス」を学び、楽しもう！

いきいき



「エスキーテニスの発祥の地は可部」ということをご存じですか？
エスキーテニスは、戦後広島で「平和への願い」を込めて考案されたテニス型スポーツです。
木製ラケットと羽根つきスポンジボールを使用し、老若男女幅広い世代で楽しむことができます。
歴史や平和とのつながりについて学んだ後は、体験会も開催します！
いずれか１日のみの参加も可能です。

日 １１月２８日(土) 12:30～15:00
対 小学４年生以上の方
定 ２０人（申込先着）
場 可部公民館　研修室１及びホール
内 エスキーテニスについての講演と体験
講 広島県エスキーテニス連盟の皆さん
¥ 無料　**持** 室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申 公民館へ電話か来館で
【協力】可部学区体育協会、可部学区スポーツ推進委員協議会

和 平和文化

日 １２月１９日(土) 14:00～16:00
（13:30 受付開始）
対 小学４年生以上の方　**定** ２０人（申込先着）
場 可部公民館　ホール
内 エスキーテニスの体験
講 広島県エスキーテニス連盟の皆さん
¥ 無料　**持** 室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申 公民館へ電話か来館で
【共催】可部学区体育協会

イヤイヤ期が変わる関わり方

こどものイヤイヤに疲れていませんか。
こどもの気持ちや行動の背景、言葉がけのコツを知ることで、子育てがグッと楽になります。
子育てを楽しくする関わり方を学びましょう！
イヤイヤ期は抜けたけど、親子関係をより良くしたいという方のご参加も大歓迎です。

日 ①１１月２７日(金)　②１２月１１日(金)いずれも 10:00～11:30　※相談は 12:00 まで
対 子育て中の人（原則２回とも参加できる方）　**定** ６組（申込先着）　**場** 可部公民館　和室
内 ①グズグズしてしまう理由　②子育てで大切にしてほしいこと
講 βaby Smile 樽岡（たるおか） かおりさん
¥ 無料　**持** いつものお出かけセット、お気に入りのおもちゃ、飲み物
申 公民館へ電話か来館またはメールで



メールでお申し込みの方は、可部公民館Ｅメール(kabe-k@cf.city.hiroshima.jp)に、
件名を「イヤイヤ期が変わる関わり方」として、
①お名前（ふりがな）②電話番号　③お子さんのお名前、性別、月齢
④（きょうだいが一緒に来る場合は）きょうだいの性別、月齢を記入し、お申し込みください。
※お申し込み後、１週間たって返信がない場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

可部高校生による出前講座

いきいき

可部高校の２年生が、世界や日本の社会問題、日常生活での疑問をテーマに調査・探究しました。
高校生ならではの視点からたどり着いた考えを地域の皆さまに発表します。

日 １１月２０日(金) 14:25～15:15
対 どなたでも　**定** ２４人（申込先着）
場 可部公民館 研修室１、２
¥ 無料　**持** 筆記用具
申 公民館へ電話か来館で
【共催】可部高等学校



テーマごとに
２会場で同時開催

みんなで餅つき体験をしよう！

ついたお餅で美味しく！楽しく！お雑煮を食べましょう！お餅は餅つき機でつくよ！



日 １２月１３日(日) 10:00～13:00
対 小学生とその保護者　**定** １５組（申込先着）
場 可部公民館 実習室　**講** 可部女性会の皆さん
¥ １人３００円（当日集めます）
持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、ふきん
申 １２月９日(水)１７：００までに公民館へ電話か来館で
【協力】可部女性会、
JA 広島市レディースクラブ可部支部

冬休みの宿題、楽しみながらしませんか？「冬休み・寺子屋 KABE」OPEN！

冬休みの宿題や塾のドリル等、お兄さんやお姉さんに教えてもらえる貴重な機会です。



日 １２月２６日(土)、１２月２７日(日)
いずれも 13:00～15:00
対 小学生、中学生　**定** １５人（申込先着）
持 勉強道具、筆記用具、飲み物
場 可部公民館　会議室　**¥** 無料
申 公民館へ電話か来館で
【協力】ボランティア団体「ClaRer（クラーレ）」

はじめての日本語教室 Japanese Language Class

（にほんごきょうしつ）



いきいき

日にち	曜日・時間
１１月…１１日・２５日 １２月…　９日・２３日	水曜日 17:00～19:00
１１月…１４日・２８日 １２月…１２日・２６日	土曜日 10:00～12:00

対 日本語を学びたい外国人　**場** 可部公民館 会議室
¥ 無料　**申** 公民館へ電話か来館で
【共催】可部日本語教室

KABE パソコンサロン パソコン相談室

いきいき



日 １１月１１日(水) 10:00～12:00
１１月２８日(土) 13:30～15:30
１２月　９日(水) 10:00～12:00
対 初心者　**定** 各回８人（申込先着）
場 可部公民館　会議室　**¥** 無料　**持** ノートパソコン
申 公民館へ電話か来館で

KABE 自主学習ルーム



日 １１月１１日(水)、１１月２５日(水)
１２月　９日(水)、１２月２３日(水)
いずれも 17:00～19:00
対 中学生、高校生、大学生　**定** 15 人（申込先着）
場 可部公民館 研修室１Ａ　**¥** 無料
申 公民館へ電話か来館で
【協力】KABE 自主学習ルーム見守りボランティア

７階ロビー展示
▼ふれあい啓発ポスター・標語入賞作品展示
期間：１１月１日（日）～１２月１０日（木）

ロビーコンサート ♪無料　♪申込不要

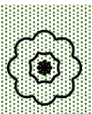


場所◆安佐北区総合福祉センター１階
★１２月２５日(金) 12:15～12:45
「マイカイスターズ」内容：ウクレレ
クリスマスソングを中心にお届けします。

図書室の本　入替作業日
１１月９日(月)、１２月１４日(月)
13:30～14:30



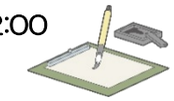
活動体験会



対 ②以外はどなたでも　**申** 公民館へ電話か来館で
いきいき

①墨彩画グループ（水墨画）

本場中国の水墨画を楽しく習ってみませんか。
初心者の方でも初歩からやさしく丁寧に教えていただけます。絵手紙も書けますよ。



日 １１月　８日(日) 10:00～12:00
場 可部公民館　研修室１Ａ
持 （お持ちの方は）習字道具

②可部バンヴス（バトントワリング）

小学生から社会人まで仲良く活動しています！
初心者の方も経験者の方も大歓迎です。



日 １１月１９日(木) 18:00～19:00
場 可部公民館　ホール　**対** ３歳以上
持 屋内シューズ、タオル、飲み物、防寒着
運動しやすい服装で
申 １１月１６日(月)までに公民館へ電話か来館で

③可部さわやか花づくりの会（園芸）

ボランティアグループ「可部さわやか花づくりの会」の皆さんと一緒に、屋外花壇の植替えをしませんか。
花の大好きな仲間と集い、楽しく作業しましょう！



日 ①１１月１９日(木)　9:00～　植え替え準備
②１１月２７日(金)　9:00～　植え替え
場 安佐北区総合福祉センター屋外花壇
持 作業用手袋、スコップ、飲み物

④詩吟蜻蛉（せいれい）（詩吟）

詩吟は生涯学習や健康維持としても最適です。
これから何か始めてみたい方、歓迎いたします!!



日 １１月２１日(土)、１１月２８日(土)
いずれも 10:00～12:00
場 可部公民館　研修室１Ａ
定 ５人（申込先着）**持** 筆記用具

⑤可部俳句会（俳句）

俳句会を開催して、お互いの作品を鑑賞します。
俳句会を見学しませんか。



日 １２月　７日(月) 10:00～12:00
場 可部公民館　会議室　**持** 筆記用具

⑥吟夕会（詩吟）

口を大きく開けて大声でうたうと心が晴れればれします。発声練習と吟を体験しませんか。



日 １２月　７日(月) 13:30～15:30
場 可部公民館　会議室

《お礼》「可部公民館だより」は、中国新聞販売所（可部中央・可部南・可部北）、読売センター可部　各所のご厚意により新聞折り込みしていただいています。