

# 可部公民館だより



3・4  
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
広島市安佐北区可部三丁目19番22号  
(安佐北区総合福祉センター7・8階)  
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721  
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/



LINE



Facebook

日…日時、期間 対…対象 定…定員 場…会場 内…内容 講…講師 料…参加費など  
持…持ってくる物 申…申込み方法 問…問い合わせ先 他…その他  
※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報、目的以外には使用しません。

いきいき 高齢者いきいき活動  
ポイント対象講座

●講座参加の申込受付は **3月1日(日)**からです。 ☎814-4031

## ガイドクラブと歩く可部のまち

### 商いで栄えたまち「可部」の折り目を歩く



可部は、その恵まれた自然と立地条件から人と物が行き交う町として古くから栄えました。旧街道沿いに古くから残るお店や寺社をボランティアガイドと一緒にめぐりましょう。

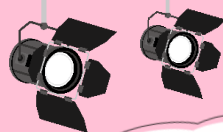
日時	定員	散策場所
3月14日(土) 10:00~12:30 予定	申込先着 15人	安佐北区総合福祉センター → シゲタ写真館 → 鈴木長育堂薬局 → 折り目 → かしわや入江呉服店 → 勝圓寺 → 可笑屋 ほか ※天候等により内容を変更する場合があります。

対 どなたでも 料 無料 持 筆記用具、飲み物、帽子 申 3月11日(水)までに公民館へ電話か来館で  
＜集合＞10:00 安佐北区総合福祉センター1階 ＜解散＞可笑屋

他 雨天決行。ガイド終了後、可部ガイドクラブのメンバーのこぼれ話を聞きながら、可笑屋2階で食  
事(お弁当と汁物がついて800円)ができます。希望者は申し込み時にご連絡ください。

【協力】可部ガイドクラブ

区内を拠点に活動している劇団が集う演劇イベントです。個性豊かな劇団の舞台をお楽しみください♪



## 第15回 安佐北演劇空間

3月29日(日)  
13:00~16:30  
(12:30開場)  
可部公民館 ホール

1階ロビーで  
活動紹介展示開催  
2/22(日)  
~ 3/29(日)

♪無料  
♪申込不要



あさきた親子  
ミュージカル  
『そんごく』  
『小公女』



Asakita  
舞台表現クラス  
『バス停のある風景』  
『宇宙人』



劇団春一番  
『亀山おばちゃん  
テレビに出る!?』

## もっと相手に伝わる 聴き方・話し方



～持続可能な地域コミュニティの実現に向けて～

仕事、家庭、そして地域でも活かせる「つながる力」を一緒に育ててみませんか。

コミュニケーションについて学び、対話力や人間力を高めましょう。

日 3月12日(木) 10:00~12:00

対 どなたでも 定 30人(申込先着)

場 可部公民館 研修室1

内 相手を尊重しながら深く話を聴く力、  
気持ちや可能性を引き出す質問力、  
相手も自分も前向きにする承認のコツ 等



可部LMO  
キャラクター  
カベルモ

講 ビーウィズ代表 林田 さゆりさん

料 無料 持 筆記用具

申 公民館へ電話か来館で

【主催】可部LMO、まちづくり市民交流プラザ、  
可部公民館

## 健康講座

### エスキーテニスを楽しもう!



エスキーテニスは、戦後広島で「平和の願い」を込めて考案されたテニス型スポーツです。木製ラケットと羽根つきスポンジボールを使用し、老若男女幅広い世代で楽しむことができます。初めての方も久しぶりの方も一緒にプレーしましょう!

日 3月22日(日) 10:00~12:00  
(9:30受付開始)

対 小学5年生以上の方

定 30人(申込先着)

場 可部公民館 ホール

講 広島県エスキーテニス連盟 宇野本 翼さん

料 無料 持 室内シューズ、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。

申 公民館へ電話か来館で

【主催】可部学区体育協会、可部公民館



## 趣味・教養講座

### 可部の日本酒を楽しむ!



～日本酒の違いを知る・  
飲み方を知る～

可部の酒蔵「旭鳳酒造」の日本酒を嗜みながら、お酒の種類や日本酒ができるまで、大吟醸、純米酒などの違い、それぞれの飲み方などのお酒にまつわるお話を伺います。

日 3月21日(土) 14:00~15:30

対 20歳以上の方

定 16人(申込先着) 最少催行人数 10人

場 可部公民館 実習室

講 旭鳳酒造株式会社 濱村さん  
(一社) ふるさと楽舎 馬場田 真一さん



料 2,000円

申 3月13日までに公民館へ電話か来館で

※申し込みが10人に満たない場合、本講座は中止します。

※準備の都合上 3月13日を過ぎてのキャンセルは参加費を徴収します。

※当日は日本酒の試飲がありますので、車、バイク、自転車での来館はできません。

## 可部福祉センターとの共催事業

いずれも会場は可部福祉センター(可部南2丁目23-28)

### 出張ふれあい爬虫類園

日 3月27日(金) 13:00~14:30

対 どなたでも(幼児は保護者同伴)

料 無料 持 飲み物 申 不要

### 國光神楽団神楽公演

日 3月29日(日) 13:00~(12:00開場)

対 どなたでも 定 120人(申込先着) 料 無料

申 可部福祉センターへ電話か来館で(815-6480)  
受付時間 9:00~17:00

### 図書室の本 入替作業日

3月9日(月)・4月13日(月)  
13:30~14:30



内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間
共同保育	共同保育なかよし	2・4木	10:30~12:30	コーラス	コーロ・クレッシェンド	1・2・3・4月	19:30~21:30	ビーチボールバレー	WHOOPEE	1・3日	9:00~12:00
絵本勉強	おはなしマドレーヌ	2・4月	10:00~12:00	ギター	可部ふれあいギターサークル	2・4木	13:00~16:00	卓球	ふれあい卓球サークル	1・2・3・4月	13:00~16:00
青少年育成	ボーイスカウト安佐8団ビーバースカウト隊	1・3日	9:00~12:00		ギターのとどい		1・3木		9:00~12:00	卓球クラブブルースカイ	1・3金
	ボーイスカウト安佐8団カブスカウト隊	1・3日	9:00~12:00	ウクレレ	マイカイスターズ	2・4金	14:00~16:00	ラージ卓球	ラージボールひまわり	1・3土	13:00~16:00
	ボーイスカウト安佐8団ボーイ隊	1・2日	9:00~13:00	ハーモニカ	ハーモニカサークル	4木	9:00~12:00	バトン	可部バンヴス	1・3・5木	18:00~20:00
郷土史	可部郷土史研究会	3土	13:00~16:00	大正琴	遊子会	1・3月	10:00~12:00				
古文書解説	通志会	4水	10:00~12:00	琴	こと座の会	1・3木	17:00~20:00				
まちづくり活動	可部ガイドクラブ	2月	13:30~16:00	民踊	可部民踊おけさグループ	1・3木	13:00~15:00				
パソコン	視覚障害者のつどいこすもす	1・3木	13:00~15:30	詩吟	詩吟さくら	1・2・3・4木	13:30~15:30				
	可部パソコンサークル	1・3金	13:00~16:00		詩吟蜻蛉	1・2・3・4土	10:00~12:00				
俳句	かわせみ句会	4木	13:30~15:30		吟夕会	1・2・3月	13:30~15:30				
	可部俳句会	1月	10:00~12:00		可部吟詠会	1・2・3土	10:00~12:00				
エッセイ	エッセイ こもれび	3水	12:30~15:30	健康体操	健康体操りぼん	1・2・3・4金	9:30~11:30				
百人一首	百人一首に親しむ会	1・2・3・4月	14:00~17:00		健康体操のぞみ	1・2・3・4水	13:30~15:30				
文学	歎異抄に学ぶ会	2土	13:00~16:00		可部コスモス健康体操	1・2・3・4水	18:30~21:30				
万葉集	ひろしま万葉会	3水	9:30~11:30		ひきしめ体操	1・2・3・4月	10:00~12:00				
料理	ミスター・クッキング・サークル	2木	18:00~21:00	ストレッチ	ストレッチ体操	1・3金	10:00~12:00				
生活文化	水仙グループ	1水	9:30~12:30		ストレッチ教室	1・2・3・4金	12:00~13:00				
	新日本婦人の会 安佐北支部	不定	不定	笑いヨガ	笑いヨガおかげさま	1水	10:00~12:00				
アロマテラピー	ラベンダー	1・3水	10:00~12:00	エアロビクス	かんたんエアロビクス	2・4木	10:00~12:00				
洋裁	土曜会	2・4土	9:00~12:00	フィットネス	High☆ChooZ	1・2・4水	10:00~12:00				
手芸	手芸フレンド	1・3木	10:00~12:00	フラダンス	ハウオリオリ可部	1・2・3金	10:30~12:30				
パッチワーク	新日本婦人の会パッチワーク	2木	9:30~11:30	社交ダンス	社交ダンススイートピーの会	1・3水	13:00~16:00				
木彫	木彫コツコツ	2・4月	9:00~12:00		KSD愛好会ひまわり	2・4水	19:00~21:00				
絵手紙	可部ふれあい絵手紙会	3金	13:00~15:00		社交ダンスひまわり	1・3木	10:00~12:00				
水彩画	水彩画グループ パレット	1・3水	12:45~15:45	バレーボール	MIX	1・2月	20:00~22:00				
水墨画	墨彩画	2・4日	10:00~12:00		Team Kenichi	不定	不定				
日本画	日本画悠美会	2・4土	13:30~15:30		KG	不定期	基本:夜				
写真	可部フォトクラブ	4水	13:00~16:00		vall	不定期	不定				
	安佐北デジカメ倶楽部	3土	13:00~16:00		MONDO PIECE	2日	17:00~20:00				
茶道	宗知茶道教室	2・4日	14:00~17:00		Rise	不定期	20:00~22:00				
着付	着物美人	1水	13:30~16:30	ソフトバレーボール	ソフトバレーボールレッツ	1・3土	10:00~12:00				
気功	可部気功「法輪功」愛好者の会	2・4月	12:00~15:00		KABEソフトバレーボールクラブ	1・3土	19:45~21:45				
園芸	可部さわやか花づくりの会	2水	10:00~12:00		可部南ソフトバレーボール部	2・4土	19:45~21:45				
音楽劇	あさきた親子ミュージカル	2・4土	9:30~12:30		Neo	2・4木	19:00~22:00				
コーラス	クリーンエコー	2・4日	13:00~16:00	ビーチボールバレー	ポテト	1・3金	19:00~21:00				

### 「可部山まゆ同好会」ジュニア 新年度会員募集説明会&活動報告会

可部山まゆ同好会ジュニアでは、1年を通して「山まゆ」の飼育やつむぎ糸・織物作りなど、山まゆ織りの文化を楽しく体験しながら学ぶ活動をしています。新年度ジュニア会員の募集説明会と今年度ジュニア会員による活動報告会を開催します。興味のある人はぜひ説明会にお越しください！

日 3月21日(土) 14:00~15:30

刈 新小学3年生~新中学3年生

定 20人(申込先着)

場 可部公民館 研修室1 無料

申 公民館へ電話か来館で

【主催】可部山まゆ同好会、可部公民館



### にほんごきょうしつ はじめての日本語教室 Japanese Language Class

一緒に日本語を学んで身につけましょう。

曜日	日にち
水曜日 17:00~19:00	3月… 11日・25日 4月… 8日・22日
土曜日 10:00~12:00	3月… 14日・28日 4月… 11日・25日

刈 日本語を学びたい外国人 無料

場 可部公民館 会議室 申 公民館へ電話か来館で

### KABEパソコンサロン パソコン相談室

ワードやエクセル、インターネット検索方法など初歩的な疑問点にパソコンボランティアがお答えします。

日 3月11日(水) 10:00~12:00  
3月28日(土) 13:30~15:30  
4月25日(土) 13:30~15:30

刈 初心者 定 各回8人(申込先着) 場 可部公民館 会議室  
無料 持 ノートパソコン 申 公民館へ電話か来館で

