

# 可部公民館だより

3・4  
月号

発行：公益財団法人広島市文化財団 可部公民館  
広島市安佐北区可部三丁目 19 番 22 号(安佐北区総合福祉センター7階)  
TEL：(082)814-4031 FAX：(082)814-4721  
メール：kabe-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/kabe-k/



**【趣味・教養講座】『暮らしを彩る！春色の水引細工作り』**

水引の基本の結びを学び、アクセサリーにもなる花形コサージュとミニのし袋を作ります。お祝い事が多くなる季節、手作りののし袋と水引に喜びの気持ちを結んで贈りませんか。「水引」と「のし袋」のマナーのお話もあります。

**日** 3月15日(日) 13:30~15:30

**場** 可部公民館 会議室

**対** どなたでも **定** 16人(申込先着)

**料** 1,275円(教材費) **持** 筆記用具

**他** 託児を希望の方は申し込み時にお知らせください

**申** 公民館へ電話か来館で

**【講師】** めうがや水引軒社中 主宰 吉長 孝衛 さん

**中止**

**【子育て支援講座】あなたの知らない絵本の世界「絵本ってなあに？」**

子育て中・孫育て中の方のための絵本講座です。絵本は、子どもの成長や子育てに関わる人にとって力強い味方！絵本の楽しみ方を学び、読み聞かせを体感してみましょう。あなたのお気に入りの一冊に出会える時間になるかも。子どもさんも一緒にどうぞ！

日時	定員	内容	講師
3月19日(木) 10:00~12:00	申込先着 20人	・絵本ってどんなもの？ 絵本の読み聞かせを体感 ・いろいろな絵本の紹介 ・絵本を手に取って読んでみよう！	絵本のたねまき塾代表 おおひら ひで お 大平 秀雄 さん

**対** どなたでも **場** 可部公民館 研修室2 **料** 無料 **持** 筆記用具 **申** 公民館へ電話か来館で

**中止**

<安佐北区総合福祉センター1階ロビー展示>  
『令和元年度安佐北区青少年意見発表大会意見発表文(可部地区)展示』  
3月14日(土)~3月30日(月) ※最終日は17時まで

『安佐北デジタルカメラ倶楽部作品展』4月5日(日)~18日(土)  
※最終日は17時まで

<7階ミニロビー展示>  
『水彩画パレット作品展』3月16日(月) まで

**【公民館図書室の図書入れ替え日】**  
3月9日(月)、4月13日(月)  
13:30~14:30

●お一人5冊まで、2週間以内で貸し出しができます。どうぞご利用ください。

**対**…対象者 **日**…期間、日時 **場**…会場 **内**…内容 **持**…持ってくる物 **料**…参加費など **定**…定員  
**申**…申し込み方法 **問**…問い合わせ先 **他**…その他  
※講座への参加申し込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

■講座参加の申込受付は、3月1日(日)からです。 ☎ 814-4031

**ガイドクラブと歩く可部のまち**

満開の桜、新緑の香り、春の心地よい風を感じる季節、景色やそこに暮らした人の想いを感じながら散策しましょう。可部の名所・旧跡を「可部ガイドクラブ」が案内します。

日時	定員	散策場所
<del>3月28日(土) 9:00~11:30</del>	<del>各回 申込先着 15人</del>	<del>《春を満喫！可部の史跡めぐり》 天王神社・杉葉師・藤の森地蔵・清水清六の碑 ほか</del>
4月18日(土) 9:00~12:00	各回 申込先着 15人	《新緑始まる！可部の史跡めぐり》 庚申神社・幡崎神社・福王寺参道(大師坂登山口) ほか

**対** どなたでも **場** 安佐北区総合福祉センター1階ロビー集合 **料** 無料 **持** 飲み物、タオル  
**他** 少雨決行、順延なし **申** 公民館へ電話か来館で **【協力】** 可部ガイドクラブ

**KABEパソコンサロン 相談室(3月)&写真の簡単な編集(4月)**

日時	内容	定員
<del>3月14日(水) 10:00~12:00</del>	パソコン何でも相談室	各回 申込先着 10人
<del>3月20日(土) 13:30~15:30</del>		
4月 8日(水) 10:00~12:00	画像編集ソフトを使った写真の結合とおしゃれ加工	※2回とも同じ内容です。
4月25日(土) 13:30~15:30		

**対** パソコン初心者※文字入力ができる人 **場** 可部公民館 会議室 **料** 無料  
**持** ノートパソコン **申** 公民館へ電話か来館で **【協力】** ICTまちづくりボランティア

**【健康講座】クワツで健康作り**

スウェーデン発祥のスポーツ「クワツ」を紹介します。6人チームで相手コートにクワツ(新)を棒を投げて倒す、簡単なルールゲームです。年齢問わず楽しめるクワツを楽しく体験してみましょう！

**日** 3月21日(土) 19:00~20:30

**対** どなたでも **定** 定員20人(申込先着)

**場** 可部公民館 研修室1 **料** 無料

**他** 運動のできる靴、服装でお越しください

**申** 公民館へ電話か来館で

**【指導】** 安佐北区スポーツセンター指導員  
**【主催】** 可部学区体育協会、可部公民館

**中止**

**【環境講座】かんたんエコクッキング**

地域の野菜を使って簡単でおいしい「チヂミ」を作りましょう。野菜は無駄なく使います。先生は、広島文教大学人間栄養学科の学生さんです！

★捨てないで！かんきつ類の皮の活用法  
★広島食材でひと工夫！「チヂミ」を作ろう

**日** 3月7日(土) 13:30~15:30

**対** 小学生以上の子どとその保護者

**定** 10組(申込先着) **料** 無料

**場** 可部公民館 実習室

**持** エプロン、三角巾、ふきん

**申** 公民館へ電話か来館で

**【主催】** 環境局業務第一課、広島文教大学、広島市青果食品商業協同組合、可部公民館

**中止**

# 可部公民館利用グループ一覧

内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間	内容	グループ名	活動日	時間
共同保育	共同保育なかよし	2・4金	10:00~12:30	写真	可部写真サークル	2・4水	13:30~16:30	ブレイクダンス	Some Soul Crew	1・3日	19:00~21:00
乳幼児教育	おさなごと母の集い	4木	9:30~15:30		可部フォトクラブ	4水	13:00~16:00	フラダンス	ハウ オリ オリ可部	1・3金	13:30~15:30
	実践倫理宏正会可部支部はっぴいママ	2金	9:00~12:00		安佐北デジカメ倶楽部	3土	13:00~17:00		ハウオリーズ	1・3金	9:30~12:30
	おはなしマドレーヌ	2・4月	10:00~12:00		フォトクラブ魁(さきがけ)	1金	14:00~17:00	社交ダンス	社交ダンススイートピーの会	1・3水	13:00~16:00
青少年育成	ボーイスカウト安佐8団ビーバー隊	1・3日	9:30~11:30	書道	墨精会	1・4水	13:00~15:00		KSD愛好会ひまわり	2・4水	19:00~21:00
	ボーイスカウト安佐8団カブスカウト隊	1・3日	9:00~12:00	茶道	お茶柳の会	2・4月	17:30~19:30		スポーツダンスひまわり	1・3木	10:00~12:00
	ボーイスカウト安佐8団ボーイ隊	1・4日	9:00~13:00	着付	着物美人	1・3水	13:00~16:00		社交ダンス愛好会サクランボ	2・4金	13:00~15:00
郷土史	可部郷土史研究会	3土	13:00~16:00	フラワーアレンジメント	花あそび	2・4水	18:00~19:30	バレーボール	Z	1・2木	20:00~22:00
古文書解説	通志会	2・4土	13:00~16:00	園芸	可部園芸同好会	4日	12:30~16:30		MIX	1・2月	20:00~22:00
まちづくり活動	可部ガイドクラブ	不定期	不定		音楽劇	可部さわやか花づくり	3水	10:00~12:00	ソフトバレーボール	ソフトバレーボールレッツ	1・3土
	可部夢街道まちづくりの会	不定期	不定	こどもミュージカル		2・4土	9:30~12:30	KABEソフトバレーボールクラブ		1・3土	19:00~22:00
	ハナミズキ	不定期	不定	コーラス	クリーンエコ	2・4日	13:00~16:00	可部南区体協ソフトバレーボール部		2・4土	19:00~22:00
断酒	広島断酒ふたば会北支部3ブロック	4月	18:00~21:00		コーロ・クレッシェンド	1・3月	19:30~21:30	可部学区体協ソフトバレーボール部		4土	10:00~12:00
	視覚障害者のつどいこすもす	1・3木	13:00~16:00		すずめの学校	1日	13:00~16:00	ビーチボールバレー	ポテト	1・3金	19:00~21:00
パソコン	可部パソコンサークル	1・3金	13:00~16:00		アンサンブルいむろ	2・4木	19:00~22:00		ROND LIEN (ロンリアン)	1・3水	20:00~22:00
	パソコンクラブ アミー	2・4金	13:00~16:00	ギター	可部ふれあいギターサークル	2・4木	13:00~16:00	卓球	ふれあい卓球サークル	1・3月	13:00~16:00
	短歌	和栄会	2水	13:00~16:00	ハーモニカ	ハーモニカクラブ	4木		9:00~12:00	卓球クラブブルースカイ	1・3金
かわせみ句会		4木	13:30~15:30	大正琴	遊子会	1・3木	10:00~12:00		可部町卓球スポーツ少年団	2・4日	8:30~16:30
俳句	可部俳句会	1月	10:00~12:00		大正琴なかよし会	1・3金	10:00~12:00	ラージ卓球	ラージボールひまわり	1・3土	13:00~16:00
	文学	エッセイ“こもれび”	3水	13:00~16:00	琴	こと座の会	1・3木	18:00~21:00	バトン	可部バトン	1・3日
百人一首に親しむ会		2・4月	13:00~17:00	日舞	日本舞踊こども教室・雅の会	1・3土	14:00~16:00	吹矢	可部スポーツ吹矢同好会	2・4水	18:00~21:00
歎異抄に学ぶ会		2土	13:00~16:00	民踊	可部民踊おけさグループ	1・3木	13:00~16:00	気功	可部気功(法輪功)愛好者の会	2・4月	12:00~15:00
ひろしま万葉会		4金	9:30~12:30		可部公民館民踊千扇会	2・4金	13:30~15:30				
料理	ミスター・クッキング・サークル	2木	18:00~21:00	詩吟	詩吟さくら	1・3木	13:30~15:30	可部公民館ではたくさんのグループが日々楽しく活動されています。どんなことができるのか、何があるのか、ちょっとのぞいてみませんか？			
	生活文化	広島友の会北方面	1金		9:30~15:30	詩吟蜻蛉	2・4土			10:30~12:30	
		水仙グループ	1水		9:30~12:30	吟夕会	1・3月			13:00~16:00	
		(公社)広島消費者協会可部地区	不定期		9:30~12:30	可部吟詠会	1・3土			9:30~12:30	
アロマテラピー	ラベンダー	1・3水	10:00~12:00	狂言	可部狂言会	1・3木	13:30~15:30				
洋裁	土曜会	2・4土	9:00~12:00	謡曲	可部謡曲の会	2月	13:30~15:30				
編物	けいと玉	2・4月	9:30~12:30	カラオケ	可部歌謡会	2・4日	13:30~16:30	<p>■お問い合わせ 可部公民館 (安佐北区総合福祉センター7・8階)</p> <p>TEL: (082) 814-4031</p>			
	手芸	手芸フレンド	1・3木		10:00~12:00	健康体操りぼん	1・3金		9:00~12:00		
お手玉の会		1木	13:30~16:30		健康体操のぞみ	1・3水	13:30~15:30				
木彫	木彫コツコツ	2・4月	9:00~12:00		可部コスモス健康体操	1・3水	18:30~21:30				
絵手紙	可部ふれあい絵手紙会	3金	12:30~15:30	ひきしめ体操	1・3月	10:00~12:00					
水彩画	水彩画グループ パレット	1・3水	12:45~15:45	ストレッチ	ストレッチ体操	1・3金	10:00~12:00				
水墨画	墨彩画	2・4日	10:00~12:00	笑いヨガ	笑いヨガKABEおかげさま	1・3水	10:00~12:00				
日本画	日本画悠美会	2・4土	13:30~15:30	エアロビクス	かんたんエアロビクス	2・4木	10:00~12:00				

## 集い、学び、つながる 公民館

可部公民館ではたくさんのグループが日々楽しく活動されています。どんなことができるのか、何があるのか、ちょっとのぞいてみませんか？

■お問い合わせ 可部公民館  
(安佐北区総合福祉センター7・8階)

TEL: (082) 814-4031

