

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックリスト

自身の感染を防ぎ、他人に感染させないために、活動前にチェックしましょう！

 <p>□密閉された空間で大きな発声や、接近した距離で会話をする活動ではない。</p>	 <p>□身体接触を伴わない活動である。</p>	 <p>□参加者同士の距離を、できるだけ2メートル空けることができる活動である。(最低1メートル)</p>
 <p>□換気のできる環境で行う活動である。(最低でも1時間に1回は窓やドアを開放する。)</p>	 <p>□参加者数は収容定員の半分以下である。</p>	 <p>□事前に参加者の健康状態を確認し、具合の悪い方には参加いただかないように対応ができる。</p>
 <p>□参加者全員がマスクを着用することができる。</p>	 <p>□参加者全員が、使用前に丁寧な手洗い(または消毒薬の使用)を行い参加することができる。</p>	 <p>□活動への参加者を把握し、保健所等から名簿提供の依頼があった際には協力することができる。</p>
 <p>□熱中症対策として各個人が水筒等を持参し、こまめに水分補給をする。</p>	 <p>□グループ活動終了後は、ロビー等での不要な集会は避け、速やかに退出・帰宅できる。</p>	 <p>□洋式トイレのフタは閉めてから汚物を流しましょう。</p>

このほか、安心してご利用いただくために・・・

□参加者が触れる物品は使用前・後に消毒しましょう。(アルコール又は水拭きなど)

□気分が悪くなった場合には、職員にお声掛けください。