

あさきた ウォーキング マップ

亀山地区
亀山南地区



このマップは、亀山・亀山南地区の住民が集まり作成したものです。これから歩こうと思っている方、すでに歩いている方も、このマップを利用して楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

ほのぼの動物園にて

健康ウォーキングのすすめ

みんなで
気軽に 楽しく
歩きましょう



- 仲間との楽しいおしゃべりやリフレッシュ
- わが町新発見…
こんないいところが!!
- 四季の風景を楽しもう

亀山・亀山南地区ウォーキング自主グループ 「亀山ウォーキング」

亀山・亀山南地区で、色々なコースを30~60分ほど楽しく歩いています。みなさんの参加をお待ちしています。
開催日: 毎月第1・3月曜日 午後1時30分~
(休み: 祝・祭日、8月)
集合場所: 亀山公民館ロビー 会費: 無料
問い合わせ先: 安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586

あさきたウォーキングマップ 亀山・亀山南地区
発行: 安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586
制作協力: 亀山・亀山南地区の住民・安佐北区
ウォーキング推進者・亀山南学区自治会連絡協議会
発行年月: 平成26年6月



亀山公民館
亀山ウォーキング集合場所

ほのぼの動物園

亀山中学校の生徒が描いた動物の絵で作られたユニークな動物園です。春には桜の名所としても親しまれています。



私は、ガチョウのガーコと申します。2010年にこの河川敷にたどり着いて、地域みなさんに愛されています。会いに来てね!



睡蓮池
亀山南2丁目(虹山県住バス終点)右側の溜池に9月初旬から10月初旬にかけて、美しい花を咲かせます。



B 虹山団地の桜と紅葉
春には満開の桜に、夜は提灯も飾られ、昼夜花見客で賑わいます。また、秋には紅葉で真っ赤に染まり見事です。

C ミツバツツジ
枝先に三枚の葉が付く事からこの名前になりました。葉の出る前に花が咲くため、枯れ木に花が咲いているように見えます。

健康ウォーキングコース

スタート	コース	距離	ゴール
亀山公民館	① 虹山団地コース	2.5km	亀山公民館
	② 希望ヶ丘コース	3.8km	
	③ 勝木神社コース	5km	

※ウォーキング(少し大股で、やや速歩=93m/分)の場合、約10分歩くと、約1,000歩に換算できます。

- スーパー・コンビニ
- 公園
- 桜・紅葉スポット
- トイレ
(亀山第三公園、表勝木八幡神社)
- 病院・クリニック
- 寺社仏閣
- バス停



I ガクアジサイ
6月に入ると緑陰の中に、約200mに渡ってガクアジサイが咲き誇ります。



H ダイオウシヨウ
亀山の町並みが一望できる場所に、アメリカ原産であるダイオウシヨウの長い葉が風に揺れています。



G おもてかつぎはちまん 表勝木八幡神社
表勝木八幡神社の社叢は自然度の高いコジイ林。秋にはシイの実を拾うことができます。



F きゅうじんぼら 給人原古墳群
給人原古墳はアベマキを主体とした林の中にあります。玉類、鉄刀小片、馬具片、須恵器、土師器、人骨等の遺物は、可部高校に保管されています。



E バラ園に咲くシバザクラ
4月中旬頃からシバザクラ、5月中旬頃から6月初旬にかけてバラの花が見事に咲きます。花壇には他にも、季節の花がいつでも咲いています。



D 皇帝ダリア
11月頃、社協ハウスに咲くピンク色の花。丈は3~4m、花は直径20cmにも成長します。空にそびえ立つ姿は圧巻そのもの。

