

8月は、お休みです。

## ⑦ Maple さくら オータムコンサート

対象：おおよそ 60 歳以上の方

日時：9月19日(木)

14:00~15:30(開場 13:30)

定員：80人(申込順)

講師：Maple さくら

持参物：ポイント手帳(お持ちの方)、飲み物

申込み：9月1日(日)9時から電話または窓口で

※当日の申込みはできませんのでご了承ください。  
かめやま大学開催の前日 13 時からキャンセルの  
空きがあれば申込み順で再度受付をします。

【Maple さくら プロフィール】

河上美春(ヴォーカル&パーカッション)、U-chan(森戸幸枝)(トロンボーン)、野口美紀(アコーディオン&オカリナ)で広島から世界に発信したいと結成。

色々なジャンルの音楽で「歌って！踊って！笑って！」みんなで一緒に楽しみましょう！

闘病中の子供たちに音楽を届けるスマイリングホスピタルジャパン会員。



【演目(予定)】  
枯葉、少年時代  
秋の童謡・唱歌コーナー  
オー・シャンゼリゼ  
系 ほか

## ⑧ JR可部線を生かしたまち歩き 安芸の高野山(福王寺)の歴史に触れよう

828年に弘法大師が開基し、2028年に開基1200年を迎える福王寺を訪ねます。

対象：どなたでも

日時：10月6日(日)9:00~14:30

※雨天中止、順延なし(中止の場合は、前日17時までに連絡します。)

定員：20人(申込順)

集合：8:50までに亀山公民館1階ロビー

★JRあきかめやま駅から徒歩15分

★広島駅発-8:32 あきかめやま駅着の電車があります。

参加費：500円(バス代)※当日集めます

持参物：飲み物、昼食、敷物、保険証またはその写し

ポイント手帳(お持ちの方)、動きやすい服装と靴でご参加ください。

申込み：9月1日(日)9時から電話または窓口で

主催：JR可部線を生かしたまちづくり実行委員会(JR可部線利用促進同盟会、JR西日本、可部公民館、三入公民館、亀山公民館、安佐北区地域起し推進課)

## ⑨ みんなであそぼう

広島文教大学ボランティアサークル『紙ひこうき同好会』の学生たちによるワークショップ(工作)です♪

対象：幼児~小学生(幼児は保護者同伴)

日時：10月19日(土)、

11月30日(土)

13:30~15:30

定員：10人(申込順)

内容：詳細については公民館だより10・11月号でお知らせします。

申込み：10月2日(水)9時から電話または窓口で

## <平和ギャラリー> 亀山南保育園園児作品展

◆期間：8月31日(土)まで

◆協力：亀山南保育園

紙芝居「かめやまにおちた落下傘」の展示

◆期間：8月2日(金)~8月31日(土)

私たちの広島 ~広島について知る図書展~

◆期間：8月18日(日)まで

## 認知症サポーター ステップアップ講座(全3回)

認知症サポーター養成講座受講済みの方を対象に、認知症の方やご家族について学びを深め、地域で活動できる認知症サポーターを育てることを目的とした講座です。

対象：認知症サポーター養成講座を受講済みで、当講座全3回を受講後にボランティア活動のできる方

日時：第1回：8月8日(木) 9:30~11:40 亀山公民館

【講義・グループワーク・オリエンテーション】

第2回：日時未定

(第1回と第3回の間で日程調整。個別での日程調整に応じます。)

【見学実習】認知症カフェやグループホーム等の見学

※現地集合・現地解散

第3回：8月29日(木) 9:30~11:30 亀山公民館

【講義・グループワーク・修了式】

定員：20人(申込順)

講師：第1・3回目 認知症アドバイザー

特定非営利活動法人かべ工房村 縁が和 藤原 欣樹さん

持参物：ポイント手帳(お持ちの方)

申込み：8月1日(木)9時から広島市亀山地域包括支援センターへ  
電話(☎819-0771) ※平日8:30~17:15

共催：広島市亀山地域包括支援センター

福王寺開基から1200年まであと4年!

スケジュール(行程)  
8:50 亀山公民館集合→マイクロバスで移動  
→福王寺駐車場→福王寺まで徒歩15分→福王寺到着  
→住職の福王寺の歴史等の話・境内案内  
※お堂の見学などで靴の着脱がある可能性があります。  
→(昼食)→境内周辺の散歩→マイクロバスで移動  
→14:30 亀山公民館で解散



## 健診受けて元気じゃけん!

~人生100年時代、あなたはどのよう過ごしますか?

今年の健診(検診)はもう受けましたか?健康づくり・疾病予防のために年に1回健診(検診)を受け、自分の健康を見直しましょう。これから元気に過ごすためのポイントをお伝えします!

対象：どなたでも

日時：8月31日(土) 10:00~11:30

定員：50人(申込順)

会場：亀山公民館

講師：保健師 吉田 涼音さん

持参物：ポイント手帳(お持ちの方)

申込み：8月30日(金)までに安佐北保健センターへ電話  
(☎819-0616) ※平日8:30~17:15

主催：安佐北区亀山南学区公衆衛生協議会、安佐北保健センター



## 子育て応援情報

### おはなし会

読み聞かせボランティア『キャンディハウス』のみなさんによる絵本の読み聞かせ会です。

日時：

8月26日(月) ※8月12日(月)は振替休日・休館のためお休みです

9月9日(月) ※9月23日(月)は振替休日・休館のためお休みです

10:00~11:00 ★毎月第2・4月曜日 ☆水分補給のための飲み物をご持参ください。



### おもちゃ病院

ものを大切に育てる心を育てるお手伝い!壊れてしまったおもちゃを修理します。

日時：8月24日(土)、9月8日(日)

★毎月第2日曜日 ★10:00~12:00(受付時間)

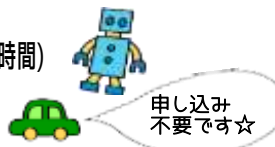
※8月は子育て応援フェスタで実施します

修理：ひろしまおもちゃ病院かめやまのみなさん

■子ども1人につき、おもちゃ2点まで。

■電池の必要なものは新品の電池をご持参ください。

■ブリキなどの古いおもちゃは、修理できかねますのでご了承ください。



## 子育てサロンプーさん

亀山児童館で地域の方と季節に合わせた遊びを楽しみましょう!

活動日：毎週火曜日

10:00~11:30

問合せ：亀山児童館 (☎815-3894)

小学校の夏季休業中はお休みです★



## 保健センター健康相談室

日時：9月13日(金) 9:30~11:00

※8月はお休みです。

場所：亀山公民館 1階児童室

内容：乳幼児の身体計測、育児相談など

問合せ 安佐北保健センター (☎819-0616)

