

地域情報 いきいきサロン 5月 主催：五日市観音西地区社会福祉協議会

地域・申込み・問合せ	日 時	内 容	参加費	場 所	備 考
観音台 佐々木：922-6113	5月8日(木) 13：30～15：00	ゴキブリだんご 作り	200 円 (材料代)	一丁目 集会所	持参物：エプロン、 持ち帰り用トレー
千同上 中本：922-2304	5月21日(水) 10：00～12：00	モルック (新スポーツ)	200 円	千同第三 公園	
坪井上 丸山：090-8693-6681	5月16日(金) 13：30～15：00	苔玉づくり	300 円 【要申込】	坪井上 集会所	持参物：スリッパ 飲み物 申込み：5月5日(月) までに丸山まで
倉重荘 星加：090-1792-9836	5月21日(水) 13：30～15：00	歌ごえユニット	300 円 【要申込】	倉重荘 申込みはこちら 923-7270	持参物：飲み物 申込み：5月15日 (木)までに
東観音台 佐藤：924-9036	5月24日(土) 13：30～15：30	エコクラフト ブローチ作り	300 円 【要申込】	観音台 公民館	持参物：工作用ハサミ、 手拭き 申込み：5月1日(木)～19日 (月)までに佐藤まで

700歳
体操

- ・申込み
不要
- ・参加費
無料
- ・持参物
タオル
飲み物
マスク
ポイント帳

	日時	場所	問合せ
観音台 “極楽”	毎週火曜日 13：30～15：00	一丁目 集会所	
千同上 “笑顔”	毎週木曜日(1日は休み) 15：00～16：00	千同上 集会所	中本:922-2304 花村:090-5708-9830
坪井上 “遊友会”	毎週水曜日 13：30～15：00	坪井上 集会所	
三宅 “ひまわり”	毎週土曜日(3日は休み) 9：30～11：00	円明寺 客殿	林出:924-8046 平岡:922-9270
倉重 “さくら”	毎週金曜日(30日は休み) 13：30～15：00	倉重荘	久保:090-1008-2713 星加:090-1792-9836
東観音台 “赤トンボ”	毎週水曜日(7日は休み) 13：30～15：00	観音台 公民館	佐藤:924-9036 戸谷:080-1925-4683

五日市観音西児童館の行事 TEL 923-9441

日 時	内 容
4月30日(水)～ 5月2日(金)	プラバン工作 「めじるしチャーム」
15日(木)	卓球
22日(木)	ゲートボールで遊ぼう
詳しくは児童館だよりをご覧ください。	

いきいき 観音台PCサロン

- 日時／5月17日(土) 14：00～16：00
- 内容／パソコンやスマホ・インターネットの
基礎的な質問や相談等にボランティア
講師が対応します。
- ※ ご質問によってはお答えできない場合があります。
- 持参物／パソコン・スマホ

職員異動のお知らせ

- お世話になりました！
館長：渡辺 雅司(楠那公民館へ) 公民館専門員：桜川 一郎(五日市公民館へ)
- よろしくお願いします！
館長：上田 茂(健康福祉局保健部より) 公民館専門員：藤川 由紀子(湯来南公民館より)
- 引き続きよろしくお願いします！
社会教育主事：鮎川 実幸 公民館専門員：向井 知穂 臨時職員：星加 京子

いきいき健康づくり教室

ACP(人生会議)のお話
～これからをより大切に過ごすために
つたえたいこと～

- ACP(人生会議)とは、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、その希望や思いを家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。
- もしも、に備えて一緒に考えてみませんか？
- 日時／5月9日(金) 13：30～15：00
 - 講師／広島中央保健生活協同組合
地域包括ケア部 東 祥子さん
 - 対象／おおむね65歳以上の方
 - 定員／30人
 - 主催・申込み／城山・五日市観音地域包括
支援センター(924-7755)へ
 - 共催／観音台公民館

いきいき 知の格闘技道場
オープンスペース おいしょ！

- 「おいしょ！」とは、オセロ、囲碁、将棋の頭文字から作った言葉です。囲碁や将棋、オセロを気軽に楽しめる交流広場です。初めてでも大丈夫！地域ボランティアの方が優しく教えてくれます。原則毎月第1・3日曜日に開催しています。ぜひご参加ください！
- 日時／5月18日(日)
※4日はお休みです。
10：00～12：00
 - 対象／小学生～高齢者

地域の伝言板

-東観音台坂道ウオーキングからのお知らせ-
5月9日(金) 9：00 公民館集合です。

-五日市観音西地区社会福祉協議会からのお知らせ-

- ふれあいひろば／毎週水・木・金曜日
13：30～15：30
毎週土曜日(3日除く)
9：30～11：30
- 包括支援センター相談日／21日(水) 13：30～15：30
- 司法書士相談日／11日(日) 9：30～11：30
- 社会労務士相談日／25日(日) 9：30～11：30
- 場所／老人いこいの家 倉重荘2階和室
(観音台二丁目31-1)
- 電話・FAX／942-6173

男の健康料理教室
会員募集中！

料理を習ってみたいと思っている男性(若干名)をお待ちしています！

- 日時／毎月第2木曜日 9：00～13：00
- 場所／観音台公民館 実習室
- 対象／どなたでも(男性)
- 会費／2,500円(月額・材料費込)
- ※お気軽に公民館までお問い合わせください！