

令和7年
(2025年)
5月号

湧水

ゆうすい



★5月の休館日／毎週火曜日、3日(土)、5日(月)、7日(水)
★開館時間／8:30～22:00
★受付／8:30～17:00(木・金は20:45まで)
※ 利用予約・申請・印刷機利用・主催事業の申し込み等はこの時間内をお願いします。
※ 警報発令時などには中止・延期となる場合があります。
※ 参加申し込み時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

インフォメーション Information

☆Instagramも見てね！→
★公民館主催事業で、
記載のない事項について
場 所…観音台公民館
参加費…無料
問合せ…観音台公民館
申込み…不要
高齢者いきいき活動ポイント対象事業…



KANNONDAIKOUMINKAN



■編集・発行／(公財)広島市文化財団 観音台公民館

■住所／〒731-5157 広島市佐伯区観音台三丁目16番5号

■TEL&FAX／(082)921-4762

■URL／<http://www.cf.city.hiroshima.jp/kannondai-k/>

■Eメール／kannondai-k@cf.city.hiroshima.jp

魅力再発見！



かんにし Part 3 歴史さんぽ

見て、聴いて、観音西地区の古代を感じよう！

この地区には意外に各時代にわたる遺跡が多く残っています。当財団の文化財課職員と一緒に歩いて見て、解説を聴き、その時代に思いをはせてみませんか？遠い歴史を身近に感じることができるかもしれません。

坂道をしっかり歩くルートです！健康維持を兼ねて、ぜひご参加ください！

■日時／5月21日(水) 10:00～12:00

※ 集合・解散は公民館

※ 当日7時前のNHKの天気予報で広島市の降水確率が40%以上の場合は、22日(木)に延期します。延期した当日の天気予報が同様の場合は中止とします。

■内容／栄草原古墳群などの歴史遺跡めぐり

■講師／(公財)広島市文化財団文化財課 学芸員 高下 洋一さん

■定員／15人

■持参物／歩きやすい靴、帽子、タオル、飲み物、雨具

■申込み／5月19日(月)までに公民館へ



オープンスペース ぴよぴよひろば

子どもと保護者の楽しい集いです。保育士さんやボランティアの育児経験者の方々もスタンバイ。時間内出入り自由、育児の相談もお気軽にどうぞ！

■日時／5月14日(水) 10:00～11:30

■対象／乳幼児とその保護者



おもちゃ遊びをした後は、手遊びや絵本の読み聞かせもあります！

■持参物／タオル・飲み物など各自必要なもの

■共催／観音西地区民生委員児童委員協議会
五日市観音西地区社会福祉協議会(ボランティアバンク)



観音台花さかクラブ

種から花を育て、公民館の花壇の手入れをしています。一緒に花活しませんか？

今月は花壇整備の予定です。

■日時／5月12日(月)

9:00～

■対象／どなたでも

■持参物／帽子・軍手・飲み物など各自必要なもの



図書室からのお知らせ
○ 図書配本は、4日(日)です。
○ 市立図書館への返却本回収日は4日(日)・21日(水)です。

5月のロビー展 フォトクラブ湧水

公民館で活動しているフォトクラブ湧水(写真)の作品展です。

10人のメンバーで個人的に写真を撮ったり、グループの撮影会で撮った写真を持ち寄って話し合うなどして、老化防止につとめています！

ぜひご覧ください。

期間：5月2日(金)～30日(金)

出展：フォトクラブ湧水



4月の活動ではひまわりや百日草などの種まきをしました。芽が出るのが楽しみですね🌻
また、ベゴニアの挿し芽を行いました。うまく根付いて増えてくれますように・・・
その他花壇整備や草取りなど、ボランティアさんのおかげであっという間にきれいになりました。
いつもありがとうございます。

地域情報 いきいきサロン 5月 主催：五日市観音西地区社会福祉協議会

地域・申込み・問合せ	日 時	内 容	参加費	場 所	備 考
観音台 佐々木：922-6113	5月8日(木) 13：30～15：00	ゴキブリだんご 作り	200 円 (材料代)	一丁目 集会所	持参物：エプロン、 持ち帰り用トレー
千同上 中本：922-2304	5月21日(水) 10：00～12：00	モルック (新スポーツ)	200 円	千同第三 公園	
坪井上 丸山：090-8693-6681	5月16日(金) 13：30～15：00	苔玉づくり	300 円 【要申込】	坪井上 集会所	持参物：スリッパ 飲み物 申込み：5月5日(月) までに丸山まで
倉重荘 星加：090-1792-9836	5月21日(水) 13：30～15：00	歌ごえユニット	300 円 【要申込】	倉重荘 申込みはこちら 923-7270	持参物：飲み物 申込み：5月15日 (木)までに
東観音台 佐藤：924-9036	5月24日(土) 13：30～15：30	エコクラフト ブローチ作り	300 円 【要申込】	観音台 公民館	持参物：工作用ハサミ、 手拭き 申込み：5月1日(木)～19日 (月)までに佐藤まで

700歳
体操

- ・申込み
不要
- ・参加費
無料
- ・持参物
タオル
飲み物
マスク
ポイント帳

	日時	場所	問合せ
観音台 “極楽”	毎週火曜日 13：30～15：00	一丁目 集会所	
千同上 “笑顔”	毎週木曜日(1日は休み) 15：00～16：00	千同上 集会所	中本:922-2304 花村:090-5708-9830
坪井上 “遊友会”	毎週水曜日 13：30～15：00	坪井上 集会所	
三宅 “ひまわり”	毎週土曜日(3日は休み) 9：30～11：00	円明寺 客殿	林出:924-8046 平岡:922-9270
倉重 “さくら”	毎週金曜日(30日は休み) 13：30～15：00	倉重荘	久保:090-1008-2713 星加:090-1792-9836
東観音台 “赤トンボ”	毎週水曜日(7日は休み) 13：30～15：00	観音台 公民館	佐藤:924-9036 戸谷:080-1925-4683

五日市観音西児童館の行事 TEL 923-9441

日 時	内 容
4月30日(水)～ 5月2日(金)	プラバン工作 「めじるしチャーム」
15日(木)	卓球
22日(木)	ゲートボールで遊ぼう
詳しくは児童館だよりをご覧ください。	

いきいき 観音台PCサロン

- 日時／5月17日(土) 14：00～16：00
- 内容／パソコンやスマホ・インターネットの
基礎的な質問や相談等にボランティア
講師が対応します。
- ※ ご質問によってはお答えできない場合があります。
- 持参物／パソコン・スマホ

職員異動のお知らせ

- お世話になりました！
館長：渡辺 雅司(楠那公民館へ) 公民館専門員：桜川 一郎(五日市公民館へ)
- よろしくお願いします！
館長：上田 茂(健康福祉局保健部より) 公民館専門員：藤川 由紀子(湯来南公民館より)
- 引き続きよろしくお願いします！
社会教育主事：鮎川 実幸 公民館専門員：向井 知穂 臨時職員：星加 京子

いきいき健康づくり教室

ACP(人生会議)のお話
～これからをより大切に過ごすために
つたえたいこと～

- ACP(人生会議)とは、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、その希望や思いを家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。
- もしも、に備えて一緒に考えてみませんか？
- 日時／5月9日(金) 13：30～15：00
 - 講師／広島中央保健生活協同組合
地域包括ケア部 東 祥子さん
 - 対象／おおむね65歳以上の方
 - 定員／30人
 - 主催・申込み／城山・五日市観音地域包括
支援センター(924-7755)へ
 - 共催／観音台公民館

いきいき 知の格闘技道場
オープンスペース おいしょ！

- 「おいしょ！」とは、オセロ、囲碁、将棋の頭文字から作った言葉です。囲碁や将棋、オセロを気軽に楽しめる交流広場です。初めてでも大丈夫！地域ボランティアの方が優しく教えてくれます。原則毎月第1・3日曜日に開催しています。ぜひご参加ください！
- 日時／5月18日(日)
※4日はお休みです。
10：00～12：00
 - 対象／小学生～高齢者

地域の伝言板

～東観音台坂道ウオーキングからのお知らせ～

5月9日(金) 9：00 公民館集合です。

～五日市観音西地区社会福祉協議会からのお知らせ～

- ふれあいひろば／毎週水・木・金曜日
13：30～15：30
毎週土曜日(3日除く)
9：30～11：30
- 包括支援センター相談日／21日(水) 13：30～15：30
- 司法書士相談日／11日(日) 9：30～11：30
- 社会労務士相談日／25日(日) 9：30～11：30
- 場所／老人いこいの家 倉重荘2階和室
(観音台二丁目31-1)
- 電話・FAX／942-6173

男の健康料理教室
会員募集中！

- 料理を習ってみたいと思っている男性(若干名)をお待ちしています！
- 日時／毎月第2木曜日 9：00～13：00
 - 場所／観音台公民館 実習室
 - 対象／どなたでも(男性)
 - 会費／2,500円(月額・材料費込)
 - ※お気軽に公民館までお問い合わせください！