



湧水

ゆうすい



★7月の休館日／毎週火曜日、21日(月)
 ★開館時間／8:30～22:00
 ★受付／8:30～17:00 (木・金は 20:45 まで)
 ※ 利用予約・申請・印刷機利用・主催事業の申し込み等はこの時間内をお願いします。
 ※ 警報発令時などには中止・延期となる場合があります。
 ※ 参加申し込み時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

インフォメーション Information

☆Instagramも見てね！→
 ★公民館主催事業で、
 記載のない事項について
 場所…観音台公民館
 参加費…無料
 問合せ…観音台公民館
 申込み…不要
 高齢者いきいき活動ポイント対象事業…



KANNONDAIKOUMINKAN



ALOHA TIME!

ハワイアンコンサートを開催します！
 暑い夏に癒しのひとときを…♪

- 日時／8月3日(日) 9:30 開場
10:00 開演
- 出演／ウクレレ アルビフ トウバルさん
フラ 檜山 智子さん
- 対象／どなたでも
- 定員／40人
※ 申込み不要です。

セッションしませんか?!



おふたりとセッションしてみませんか？
 ウクレレやスティールギター、フラを楽しんでおられる方、
 ぜひ楽器持参、衣装着用でご参加ください！！
 ＊セッション曲＊
 ♪ Ka Uluwehi O Ke Kai
 ♪ 上を向いて歩こう

- * 演奏予定曲 *
- ♪ Hawaii Aloha
- ♪ Maui (Hawaiian Suppa Man)
- ♪ Pua Olena

7月のロビー展①

観音台水彩画同好会

毎月1回集まって楽しくおしゃべりをしながら描いた迷作ばかりです。
 ぜひ見に来てください。
 期間：7月3日(木)～16日(水)
 出展：観音台水彩画同好会

観音台水彩画同好会 体験会のお知らせ

水彩画はお金も場所もあまりかからず、頭と手を使うので認知症予防にもおすすめです。
 道具はすべて用意しますので、手ぶらでお気軽にご参加ください。もちろん自分の道具をお持ちになってもOKです。皆様のお越しをお待ちしております。
 日時：8月8日(金) 9:30～12:30

オープンスペース ぴよぴよひろば

子どもと保護者の楽しい集いです。保育士さんやボランティアの育児経験者の方々もスタンバイ。時間内出入り自由、育児の相談もお気軽にどうぞ！

- 日時／7月9日(水) 10:00～11:30
- 対象／乳幼児とその保護者
- 持参物／タオル・飲み物など各自必要なもの
- 共催／観音西地区民生委員児童委員協議会
五日市観音西地区社会福祉協議会(ボランティアバンク)



7月のロビー展②

精巧な鉄道模型とそれを活用したジオラマを撮影した実際の風景のような写真を展示します。実際に模型を走らせていただく日もありますので、家族お揃いでぜひご覧ください。

期間：7月19日(土)～8月25日(月)
 出展：中村 雅俊さん
 (広島鉄道模型友の会会員)

家庭教育セミナー 手洗い教室を同時開催

毎日の手洗い、きちんとできている自信はありますか？
 手洗いは、食中毒予防の第一歩です。感染症予防に効果的な、正しい手洗いを身につけましょう！光るローションを手に付けて、洗い残しを目に見えるようにします。

- 日時／7月9日(水) 11:00～11:30
- 対象／どなたでも
- 共催／広島市生活衛生推進員
- ※ 託児はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます。



鉄道模型とジオラマ写真展

運行日
 7/26(土) 7/27(日) 7/30(水)
 8/3(日) 8/7(木) 8/10(日)
 8/23(土)
 いずれも 10:00～17:00
 ※12:00～13:00は 乗務員休憩です



地域情報 いきいきサロン 7月

主催：五日市観音西地区社会福祉協議会

地域・申込み・問合せ	日時	内容	参加費	場所	備考
観音台 佐々木：922-6113		お休みです。			
千同上 中本：922-2304	7月16日(水) 10:00~12:00	井戸端会議	200円	千同上 集会所	7月21日(月)~25日(金)は子ども部のラジオ体操に参加
坪井上 丸山：090-8693-6681	7月18日(金) 13:30~15:00	室内ゲーム大会 (景品有)	無料 【要申込】	坪井上 集会所	申込み：7月7日(月)までに丸山まで 持参物：スリッパ 飲み物
倉重荘 星加：090-1792-9836	7月23日(水) 13:30~15:00	頭と身体の 健康体操	200円 【要申込】	倉重荘 申込みはこちら 923-7270	申込み：7月15日(火)までに
東観音台 佐藤：924-9036	7月19日(土) 13:30~15:00	お・ん・が・く 療法 (講師：合木先生)	無料 【要申込】	観音台 公民館	申込み：7月17日(木)までに佐藤まで 持参物：飲み物

70歳 体操

- ・申込み不要
- ・参加費無料
- ・持参物
タオル
飲み物
マスク
ポイント帳

	日時	場所	問合せ
観音台 “極楽”	毎週火曜日 13:30~15:00	一丁目 集会所	
千同上 “笑顔”	毎週木曜日 15:00~16:00	千同上 集会所	中本:922-2304 花村:090-5708-9830
坪井上 “遊友会”	毎週水曜日 13:30~15:00	坪井上 集会所	
三宅 “ひまわり”	毎週土曜日 9:30~11:00	円明寺 客殿	林出:924-8046 平岡:922-9270
倉重 “さくら”	毎週金曜日 13:30~15:00	倉重荘	久保:090-1008-2713 星加:090-1792-9836
東観音台 “赤トンボ”	毎週水曜日(16日は休み) 13:30~15:00	観音台 公民館	佐藤:924-9036 戸谷:080-1925-4683

五日市観音西児童館の行事 TEL 923-9441

日時	内容
3日(木)	ウォーキングホッケー
10日(木)	おはなしのへや
17日(木)	卓球教室
24日(木)	公民館共催 平和学習
29日(火)	明治安田生命 ゲームでSDGsを学ぼう

詳しくは児童館だよりをご覧ください。

いきいき 観音台PCサロン

- 日時/7月19日(土) 14:00~16:00
- 内容/パソコンやスマホ・インターネットの基礎的な質問や相談等にボランティア講師が対応します。
- ※ ご質問によってはお答えできない場合もあります。
- 持参物/パソコン・スマホ
- ※8月はお休みです。

公民館からのお知らせ

第1回公民館まつり実行委員会を下記の日程で開催します。ご案内のはがきをお送りしておりますが、グループから1名ご参加いただきますようお願いいたします!

■日時/7月18日(金) 13:30~

地域の伝言板

-東観音台坂道ウォーキングからのお知らせ-

7月11日(金) 健康ウォーキング講座を開催します。ぜひご参加ください。

-五日市観音西地区社会福祉協議会からのお知らせ-

- ふれあいひろば/毎週水・木・金曜日 13:30~15:30
毎週土曜日 9:30~11:30
- 包括支援センター相談日/2日(水) 13:30~15:30
- 司法書士相談日/13日(日) 9:30~11:30
- 社会労務士相談日/27日(日) 9:30~11:30
- 場所/老人いこいの家 倉重荘2階和室
(観音台二丁目31-1)
- 電話・FAX/942-6173

いきいき 認知症サポーター養成講座

~認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して~

認知症の症状やその対応、接し方についてわかりやすくお伝えします。講座終了後、受講者は『認知症サポーター』となります。

- 日時/7月16日(水) 13:30~15:00
- 講師/認知症アドバイザー 近藤 憲さん
- 定員/30人 ※ 年齢制限はありません。
- 主催・申込み/城山・五日市観音地域包括支援センター(924-7755)へ
- 共催/観音台公民館

認知症サポーターとは...
認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症の症状がどのような原因で起きるのか、理解しているからこそ適切な接し方をすることができるようになります。

図書室からのお知らせ

- 図書配本は、2日(水)です。
- 市立図書館への返却本回収日は2日・16日(水)です。

いきいき 知の格闘技道場 オープンスペース おいしょ!

囲碁や将棋、オセロを気軽に楽しめる交流広場です。地域ボランティアの方が優しく教えてくれます。ぜひご参加ください!

■日時/7月6・20日(日) 10:00~12:00

■対象/小学生~高齢者

いきいき 観音台花さかクラブ

種から花を育て、公民館の花壇の手入れをしています。一緒に花活しませんか?

今月は花の植え替えや草抜きなど花壇の整備をする予定です。

■日時/7月14日(月) 9:00~

■対象/どなたでも

■持参物/帽子・軍手・飲み物など各自必要なもの

いきいき 健康ウォーキング講座

膝を痛めない歩き方について学びます。

■日時/7月11日(金) 10:00~12:00

■内容/・膝を痛めない歩き方についての講義と実技 ・参加者交流会
・個別相談

■講師/和光整形外科クリニック
理学療法士 濱田 和明さん

■対象/興味がある方どなたでも

■持参物等/飲み物、動きやすい服装で

■定員/35人

■申込み/7月2日(水)~9日(水)までに公民館へ

■主催・問合せ/佐伯保健センター(943-9731)

■共催/観音台ウォーキング

東観音台坂道ウォーキング

佐伯区スポーツセンター、観音台公民館