

KANON

【講座の申込みについて】

- ◆ **受付日の 8:30** から電話または来館で
- ※ 締切がある場合は、締切日の 17:15 まで
- ◆ **いきいき** は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
- ◆ **いきいき** 高齢者いきいきポイント手帳をお持ちください。
- ◆ 参加費の記載がない場合は無料です。

■ 主催事業のご案内 ■

かんおん！まち探検に出かけよう！【2館(観音・南観音公民館)ネットワーク事業】

広島市消防航空隊探検【雨天決行】

「かんおん」のまちにある施設等を訪れ、普段なかなか入ることのできない場所での見学や体験を通して、みなさんの「知りたい！」気持ちに応えます。

消防防災ヘリコプターのお仕事を知って、近くで観察してみよう！

■日 時 6月28日(土) 10:00～12:00

※受付時間:9:45～
現地集合・自動車での来場可

■場 所 広島市消防航空隊
(〒733-0036 西区観音新町4丁目10-2)

■内 容 消防航空隊車両の見学など

■定 員 小学生とその保護者 15 組程度
(2人1組最大 30人)
※定員を超える申込みの場合は、抽選

■持参物 飲み物、タオル、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

趣味・教養講座

はじめてのウクレレ講座

ウクレレはハワイで発展した小型の弦楽器で、弦が柔らかく、コードも簡単に押さえられ、初心者でも楽しく演奏することができます♪

講座終了後はサークルとして継続するかも★

■日 時 ①6月27日(金) ②7月4日(金)
18:45～20:45(全2回)

■場 所 観音公民館 研修室2

■講 師 ウクレレ奏者 石原 圭一郎 さん

介護予防・健康サポート講座

フレイル予防の歩き方教室

転ばないようにするための体操と、正しい歩き方について一緒に学びましょう。

■日 時 6月18日(水) 13:30～15:00

■場 所 観音公民館 ホール

■講 師 体に良い体操、健康教室 講師
伊藤 アサ子 さん

観音がくゆう塾

楽しく健康に！スリーA認知症予防ゲーム

認知症予防をしながら、楽しく優しい気持ちになれるような工夫がたくさん
「A明るく」「A頭を使って」「Aあきらめない」をテーマとした「スリーA認知症予防ゲーム」を体験してみませんか。

■日 時 6月20日(金) 13:30～15:30

■場 所 観音公民館 ホール

■講 師 スリーA認知症予防ゲームリーダー
小谷 朱美 さん

観音公民館

公益財団法人 広島市文化財団

〒733-0033 広島市西区観音本町二丁目1番77号

TEL/FAX (082)233-2603

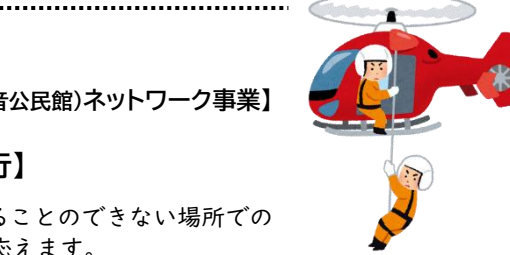
E-mail :kanon-k@cf.city.hiroshima.jp

http://www.cf.city.hiroshima.jp/kanon-k/

開館時間 8:30～22:00
受付時間 8:30～17:15 (木・金 8:30～21:00)
できるだけ受付終了時間の 15 分前までにお越しいただきますようお願いいたします。

◆申込み時にいただいたご個人情報は、事業運営の目的以外には利用いたしません

◆申込み後、都合が悪くなり欠席される場合は、早めにご連絡ください。講座を当日キャンセルされる場合は、参加費をいただく場合がございますのでご了承ください。



■申 込 6月1日(日)から11日(水)までに

観音公民館へEメール(kanon-k@cf.city.hiroshima.jp)で。件名を「まち探検に出かけよう」と記載し、参加者全員のお名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・駐車場利用の有無をご記入ください。
6月16日(月)には抽選結果をEメールでお知らせします

■協 力 広島市消防航空隊

■共 催 観音公民館・南観音公民館

■その他 カメラ持参可ですが、基地内の一部撮影禁止です

■参加費 2,000 円(2回分)

※初回(6/27)に 2 回分の参加費を集めます。返金はできませんのでご了承ください。

■定 員 成人の方 20 名(申込順)

※申込みが 13 名に達しない場合、開催を中止します

■持参物 ウクレレ

※お持ちでない方は 5 本まで貸出できますので申込時にお知らせください。

■申 込 6月1日(日)から

■定 員 どなたでも 25 名(申込順)

■持参物 飲み物、長めのタオル1枚、室内用シューズ
※動きやすい服装でお越しください

■申 込 6月2日(月)から

■共 催 広島市観音地域包括支援センター

楽しく健康に！スリーA認知症予防ゲーム

■対 象 どなたでも

■定 員 30 名(申込順)

■持参物 飲み物、筆記用具、室内用シューズ

■申 込 6月1日(日)から

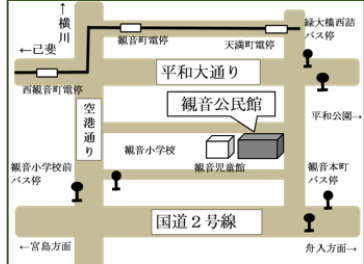


休館日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

広島市立図書館 返却ポスト回収日

広島市の市立図書館で借りた本を公民館で返却することが出来ます。図書館には次の日に返却されます。

■6月の回収日 6日(金)、20日(金)



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と認知症の人への接し方やご家族への支援など、支える側の心構えなどを学ぶ講座です。

■日 時 6月27日(金) 13:30～15:30

■場 所 観音公民館 研修室 1

■講 師 認知症アドバイザー 悠悠タウン江波 介護福祉士 岩本 陽子 さん

■定 員 どなたでも 30 名(申込順)

■持参物 飲み物、筆記用具

■申 込 6月1日(日)から

■共 催 広島市観音地域包括支援センター

男女共同をテーマとした落語&介護トーク

笑って抱え込まない介護を目指して

落語と口演と、ご自身の介護体験から、少しでも楽しく、抱え込まない介護について、みんなで一緒に考えませんか？



■日 時 7月2日(水) 13:30～15:00

■場 所 観音公民館 研修室 1

■講 師 アマチュア落語家 七色亭 紫陽花 さん

■定 員 どなたでも 30 名(申込順)

■持参物 飲み物、筆記用具

■申 込 6月2日(月)から

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
広島市観音地域包括支援センター

乳幼児家庭教育学級 元気に子育て！ ママのためのベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを学びながら、赤ちゃんとのスキンシップをとります。

■日 時 6月25日(水) 10:00～11:00

■場 所 観音公民館 2 階 和室

■講 師 ベビーマッサージセラピスト
中本 悦子 さん

■対 象 3か月～12か月の乳幼児とそのママ

■定 員 6 組程度(申込順)

■持参物 大き目のバスタオル 1 枚、乳児の飲み物
※動きやすい服装でお越しください

■申 込 6月1日(日)から

オープンスペース かんおんにここに広場

■日 時 6月25日(水) 11:00～12:00

■場 所 観音公民館 2 階 和室

■定 員 5 組程度(申込順)

■持参物 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

■申 込 6月1日(日)から

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会

