

■ 主催事業のご案内 ■

ほのぼのサロン観音
防火対策について～防火のお話と AED 体験～

日常生活の中で気を付けたい「防火」について、地域の消防署の方をお招きしてお話と、誰もが知っておきたい AED の使い方を体験します。

- 日 時 6 月 19 日(木) 13:30～15:00
- 場 所 観音公民館 研修室 1
- 講 師 広島市消防局西消防署
予防課及び警防課担当職員
- 対 象 おおむね 60 歳以上の方
- 定 員 20 名(申込順)
- 持参物 飲み物、筆記用具

ほのぼの百歳体操

- 日 時 6 月 2 日(月)、9 日(月)、
16 日(月)、23 日(月)、30 日(月)
いずれも 10:00～(50 分程度)
- ※6 月 16 日(月)は、体操後に30分
程度口腔講座を予定しています。
- 場 所 観音公民館 ホール
- 対 象 おおむね 60 歳以上の方
- 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
- 申 込 不要。当日お越しください
※当日、朝7時の時点で警報が出ている場
合は、中止いたしますのでご了承ください。
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
観音地域包括支援センター

観音!さわやかウォーキング 100m 道路ウォーキング

- 日 時 6 月 18 日(水) 13:30～(雨天中止)
- 集 合 観音公民館 1 階ロビー
- 対 象 一緒に歩ける方ならどなたでも
- 定 員 20 名(申込順)
- 持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください

■ グループからのお知らせ ■

観音公民館で活動しているグループの体験会を行います。グループ活動が気になる方は、この機会に体験してみませんか。
ご興味のある方は、観音公民館
(電話 233-2603) へ気軽に
お問い合わせください。

グループ体験会
楽しく学ぶ健康サークル

毎週第 2 土曜日に健康や季節に合ったテーマで病
気や災害時にも役立つ知識を取り入れながら楽し
く学んで、健康づくり、仲間づくりができます。自
分のペース、呼吸を合わせて、無理なく体を動かし
ましょう！

- 日 時 6 月 14 日(土) 10:00～11:30
- 場 所 観音公民館 研修室 1
- 内 容 健康と栄養について学びながら運動
- 定 員 どなたでも 5 名(申込順)
- 持参物 筆記用具、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください
- 申 込 6 月 1 日(日)から

- 申 込 6 月 2 日(月)から
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
広島市観音地域包括支援センター
広島西消防署

かんおん
ウォーキングフットボールひろば

- 歩いて行うサッカーです。運動が苦手な方も安心して
プレーできます。
- 日 時 6 月 9 日(月)、23 日(月)
13:30～15:00
 - 場 所 観音公民館 ホール
 - 講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club
代表 松本 由香 さん
 - 対 象 子どもから高齢者までどなたでも
(年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験は
問いません)
 - 定 員 20 名(申込順)
 - 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
 - 申 込 6 月 2 日(月)から
 - 共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club
観音公民館

- 申 込 6 月 2 日(月)から
- 共 催 西保健センター
観音!さわやかウォーキング
- 後 援 観音地域包括支援センター

ちょこボラパソコンステーション

パソコン、スマホ、タブレット等の操作、周辺機器につ
いての問題点などの解決相談に遠慮なくお越しくださ
い。

- 日 時 6 月 7 日(土)、14 日(土)、
21 日(土)、28 日(土)
いずれも 13:30～16:30

グループ体験会
観音社交ダンスサークル

毎週第 1～4 日曜日にダンスの基
本を身につけ、音楽に合わせ、楽
しみながら健康づくり、仲間づく
りをしています。社交ダンスを体
験しませんか。

- 日 時 6 月 15 日(日) 10:00～12:00
- 場 所 観音公民館 ホール
- 内 容 社交ダンスの体験
- 定 員 どなたでも 10 名(申込順)
- 持参物 飲み物、タオル、室内用シューズ
※動きやすい服装でお越しください
- 申 込 6 月 1 日(日)から



ロビー展
行政相談パネル展

- 期 間 6 月 13 日(金)
～6 月 26 日(木)



■ 地 域 の 情 報 ■

詳細については、それぞれの保育園・児童館等へ
お問い合わせください。

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

子育て情報の交換や、ストレス解消、子どもの遊び場として
お気軽にお越しください。6 月は、地域の民生委員の他に
保健師による測定・育児相談が受けられます。

- 日 時 6 月 18 日(水) 10:00～11:30
- 場 所 天満児童館 2 階(天満小学校の南東角)
- 問合せ 蔵田さん TEL090-4109-3144
- 主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

観音児童館 (☎293-7461)

- ◆一輪車の日
ボランティア講師:落合先生
6 月 5 日(木)
(2 年生) 14:30～ (3 年生以上) 15:30～
6 月 16 日(月)
(2 年生) 15:00～ (3 年生以上) 16:00～
- ◆プレゼント工作
6 月 12 日(木) ①15:00～ ②16:00～
6 月 13 日(金) ③16:00～
- ◆ひなんくんれんとおはなし会
6 月 26 日(木) 15:00～

天満児童館 (☎293-1085)

- ◆プレゼント工作 “クリアポーチ” 作り
6 月 5 日(木) 14:30～15:30
6 月 6 日(金) 15:30～16:30
- ◆卓球教室(講師の先生による卓球教室)
6 月 12 日(木) (1・2 年生) 14:30～15:20
(3 年生以上) 15:30～16:30
- ◆実行委員会(児童館まつり)
6 月 19 日(木) 15:00～
- ◆避難訓練
ファイヤーレディーズさんによる防災教室
6 月 26 日(木) 14:30～

小河内保育園(☎231-7845)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆ふれあい遊びを楽しもう
6 月 11 日(水) 10:00～11:00
- ◆サタデー広場
6 月 28 日(土) 10:00～11:00

ふくしま保育園 (☎231-1798)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆砂遊びを楽しもう
保育園で園児と一緒に砂場で遊びます。
育児相談に応じます(予約制)
6 月 18 日(水) 10:00～11:00
- ◆サタデー広場 要予約
保育園の園庭で遊びましょう
6 月 28 日(土) 10:00～11:00

