

オープンスペース
かんおんにここに広場

西保健センター保健師による測定・育児相談があります。
■日 時 7月23日(水) 11:00～12:00
■場 所 観音公民館 2階 和室

父子で一緒にクッキング
キャンプでも使える防災クッキング

防災食を使った調理実習と試食をします。
■日 時 9月6日(土) 10:00～13:00
■場 所 観音公民館 実習室
■講 師 ひろしま女性防災会 代表
管理栄養士・防災士 三宅 由紀子 さん
■定 員 小学生と父親の親子 8組(申込順)
※父親以外の保護者も歓迎します。

ほのぼの百歳体操

■日 時 7月7日(月)、14日(月)、28日(月)、
8月4日(月)、18日(月)、25日(月)、
9月1日(月)
いずれも 10:00～(50分程度)
■場 所 観音公民館 ホール
■対 象 おおむね60歳以上の方
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 不要。当日お越しください
※当日、朝7時の時点で警報が出ている場
合は、中止いたしますのでご了承ください。
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
観音地域包括支援センター

■ グループからのお知らせ ■

グループ活動が気になる方は、観音公民館(電話
233-2603)へ。

ちょこボラパソコンステーション

■日 時 7月5日(土)、12日(土)、19日(土)、
26日(土) 8月2日(土)、9日(土)、
23日(土)、30日(土)
いずれも 13:30～16:30
■場 所 観音公民館 会議室3など

グループ体験会
健康タイチかんおん(太極拳)

太極拳は、体全体のバランスが整い転倒予防の効果も
あり、運動が苦手という人にもおすすめです。(ストレッチ、
気功、24式太極拳の練習をしております)
■日 時 7月9日(水) 14:00～15:30
■場 所 観音公民館 研修室1
■内 容 太極拳 練習
■定 員 どなたでも10名(申込順)
■持参物 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
■申 込 7月2日(水)から

うろの会(囲碁) ※時間内出入自由

囲碁の対局を通して人の和を学びます。体験者が参加し
て下されば大変ありがたいです。初心者も大歓迎です。
■日 時 7月12日(土) 13:00～17:00
■場 所 観音公民館 会議室2
■内 容 囲碁の対局
■定 員 どなたでも6名(申込順)
■持参物 飲み物
■申 込 7月2日(水)から

■定 員 5組程度(申込順)
■持参物 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
■申 込 7月2日(水)から
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会

■参加費 保護者500円、小学生300円
(各1人分。当日集めます)
■持参物 エプロン、ふきん、手拭きタオル、
三角巾、筆記用具、スマホもしくは
タブレット(ハザードマップの確認用)、
※(調理中は)マスクの着用をお願いします。
■申 込 7月16日(水)から
※お子様の学校、お住まいの小学校区、学年、
食物アレルギーの有無と種類、きょうだいと
一緒に参加する場合はその旨をお伝えください

介護予防・健康サポート講座

豊かな人生と共に～私の心づもりノート～
■日 時 8月20日(水) 13:30～15:00
■場 所 観音公民館 研修室1
■講 師 シニアライフアドバイザー
佐々木 華衣子(ささき けいこ) さん
■定 員 どなたでも20名(申込順)
■持参物 飲み物、筆記用具
■申 込 7月2日(水)から
■共 催 広島市観音地域包括支援センター

かんおん
ウォーキングフットボールひろば

■日 時 7月14日(月)、28日(月)
8月25日(月) 13:30～15:00
■場 所 観音公民館 ホール
■講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club
代表 松本 由香 さん
■定 員 どなたでも20名(申込順)
(年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 7月2日(水)から
■共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club
観音公民館

観音!さわやかウォーキング

■共 催 西保健センター、観音!さわやかウォーキング
■後 援 観音地域包括支援センター
7月 サッカースタジアム～ゲートパーク方面
■日 時 7月16日(水) 10:00～(雨天中止)
※当日の気温等によって、内容を変更(行先の変
更や時間短縮、中止など)する場合があります
■集 合 観音公民館 1階ロビー
■定 員 一緒に歩ける方ならどなたでも20名(申込順)
■持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください
■申 込 7月2日(水)から

8月 頭と体を元気よく動かそう

■日 時 8月20日(水) 10:00～11:30
■場 所 観音公民館 ホール
■講 師 健康運動指導士 中村 晃士 さん
■定 員 どなたでも20名(申込順)
■持参物 飲み物、タオル、室内用シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 8月1日(金)から

ほのぼのサロン観音
食事から元気に健やかに

～人生100年時代も元気じゃけん～
■日 時 7月17日(木) 13:30～15:00
■場 所 観音公民館 研修室1
■講 師 西区厚生部地域支えあい課
管理栄養士 中村 陽子 さん
保健師 大野 まゆ さん
■定 員 おおむね60歳以上の方20名(申込順)
■持参物 飲み物、筆記用具
■申 込 7月2日(水)から
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
広島市観音地域包括支援センター
西区地域支えあい課

ロビー展

天満小学校児童作品展

■期 間 7月11日(金)～7月23日(水)

観音中学校生徒作品展

■期 間 8月18日(月)～8月31日(日)

■ 地 域 の 情 報 ■

詳細については、それぞれの保育園・児童館等へお
問い合わせください。

観音児童館 (☎293-7461)

◆たんざくをつくろう。
7月 3日(木) 7月 4日(金)
下校後～17:00
◆夏休み前の安全教室
7月10日(木) 15:00～
◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
7月17日(木) 8月28日(木)
(2年生) 14:30～ (3年生以上) 15:30～
◆夏休み工作
7月25日(金) 7月28日(月)
①14:00～ ②15:00～

天満児童館 (☎293-1085)

◆映画会
7月 3日(木) 14:30～15:30
◆児童館まつり
7月12日(土) 10:00～12:00
◆安全教室
7月24日(木) 14:30～15:00
◆夏休み工作
7月25日(金) 7月28日(月)
13:30～15:00

小河内保育園(☎231-7845)

■対 象 地域の未就園児親子
◆七夕を楽しもう
7月 3日(木) 10:00～11:00
◆夏の遊びを楽しもう
7月30日(水) 10:00～11:00

ふくしま保育園 (☎231-1798)

■対 象 地域の未就園児親子
◆夏のあそびを楽しもう(予約制)
保育園で園児と一緒に夏のあそびをします。
育児相談に応じます(予約制)
7月11日(金) 10:00～11:00