

いのぼのサロン観音

■場 所 観音公民館 研修室1
■定 員 おおむね60歳以上の方20名(申込順)
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会、広島市観音地域包括支援センター



10月 手芸と観音
音頭を踊って！
楽しみましょう

作って楽しい布を使ったミニバッチづくりと、公民館まつりでも踊る「観音音頭」を踊ります。
■日 時 10月16日(木) 13:30～15:00
■持参物 飲み物、筆記用具、裁縫道具、はさみ、木工用ボンド
■参加費 100円(材料代。当日集めます)
■申 込 10月1日(水)から

11月 住まいづくり出前講座
住環境を考える

～バリアフリー、防犯・防災対策～
お住まいのバリアフリーや防犯・防災対策についてプロから学びます。
■日 時 11月20日(木) 13:30～15:00
■講 師 錦建設株式会社
代表取締役 迫谷 政則 さん
■持参物 飲み物、筆記用具
■共 催 ひろしま住まいづくり支援ネットワーク
■申 込 10月15日(水)から



いのぼの百歳体操

■日 時 10月6日(月)、20日(月)、27日(月)、11月10日(月)、17日(月)、12月1日(月)
いずれも 10:00～(50分程度)
■場 所 観音公民館 ホール
■対 象 おおむね60歳以上の方
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください
■申 込 不要。当日お越しください ※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、中止いたします。ご了承ください
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会、観音地域包括支援センター



グループからのお知らせ

グループ活動が気になる方は、観音公民館(電話 233-2603)へ。

ちょこボラパソコンステーション

■日 時 10月4日(土)、11日(土)、18日(土)、
11月1日(土)、8日(土)、15日(土)、
22日(土)、29日(土)
いずれも 13:30～16:30
■場 所 観音公民館 会議室3など

グループ体験会



音楽で健康づくり
二人の音楽療法士によるピアノ伴奏と共に簡単な手足運動をしながら歌っています。70代～90代の会員11名がお待ちしています。

■日 時 10月3日(金) 10:15～11:15
■場 所 観音公民館 研修室2
■内 容 ピアノ伴奏で歌いながら簡単な手足運動
■定 員 どなたでも5名(申込順)
■持参物 飲み物
■申 込 10月1日(水)から

裏千家 和(なごみ)の会

心やすらぐお茶に触れ、お茶で豊かな時間を楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。皆様の入会をお待ちしています。
■日 時 10月6日(月) 10:30～12:30
■場 所 観音公民館 和室
■内 容 お茶席でお茶とお菓子のいただき方を学び、お抹茶点てを体験
■定 員 成人の方10名(申込順)
■参加費 500円(材料代。当日集めます)
■申 込 10月1日(水)から



かんおん
ウォーキングフットボールひろば

■日 時 10月27日(月)、11月10日(月)
13:30～15:00
■場 所 観音公民館 ホール
■講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club
代表 松本 由香 さん
■定 員 どなたでも20名(申込順)
(年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 10月1日(水)から
■共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club
観音公民館

観音！
さわやかウォーキング

■定 員 一緒に歩ける方ならどなたでも20名(申込順)
■お願い ※当日の気温等によって、内容を変更(行先の変更や時間短縮、雨天の場合は中止など)する場合があります
■共 催 西保健センター、観音！さわやかウォーキング
■後 援 観音地域包括支援センター

10月 太田川放水路河川敷ウォーキング

■日 時 10月15日(水) 13:30～(雨天中止)
■集 合 観音公民館 1階ロビー
■持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください
■申 込 10月1日(水)から

11月 牛田バラ公園へウォーキング

■日 時 11月19日(水) 10:30～(雨天中止)
■集 合 アストラムライン本通り駅改札口前
■持参物 飲み物、タオル、帽子、交通費(往復分)、お弁当(一緒に紅葉を見ながら食べましょう)
※動きやすい服装と靴でお越しください
■申 込 10月15日(水)から

地域の情報

詳細は、それぞれの
保育園・児童館等へ。

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

子育て情報の交換や、ストレス解消、子どもの遊び場としてお気軽にお越しください。10月は、地域の民生委員の他に保健師による測定・育児相談、11月は保育士の方と親子遊びがあります。
■日 時 10月17日(金)、11月21日(金)
いずれも 10:00～11:30
■場 所 天満児童館2階(天満小学校の南東角)
■問 合 せ 蔵田さん TEL090-4109-3144
■主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

観音児童館 (☎293-7461)

◆避難訓練とおはなし会 10月9日(木)15:00～
◆バトントワリング(共催:観音公民館)
10月16日(木) 16:00～17:00
10月23日(木) 16:00～17:00
◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
10月30日(木)
(2年生) 14:30～ (3年生以上) 15:30～
◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
11月10日(木)
(2年生) 15:30～ (3年生以上) 16:15～
◆避難訓練 11月13日(木) 14:30～
◆はじめての一輪車教室 講師:落合先生
11月20日(木)
①14:00～②15:00～③16:00～
◆陶芸教室 講師:陶芸グループ
11月22日(土) 10:30～
◆児童館まつり“カンオンキッズタウン”
11月27日(木) 15:00～、16:00～

天満児童館 (☎293-1085)

◆ブレイクダンス
10月9日(木) 15:00～15:40
◆放課後どんぐりん(絵本読み聞かせ)
10月14日(火) 15:30～16:00
◆お楽しみ工作“マジックスクリーン”ハロウィンバージョン
10月16日(木) ①14:30～15:00
②15:00～15:30
③15:30～16:00
◆避難訓練(風水害) 10月23日(木)
◆放課後どんぐりん(絵本読み聞かせ)
11月11日(火) 15:30～16:00
◆風船バレー 各回12名
11月13日(木) 15:00～15:30
15:40～16:10
◆お楽しみ会 マジックショー
11月20日(木) 15:00～16:00

小河内保育園(☎231-7845)

■対 象 地域の未就園児親子
◆お話をたのしもう
10月16日(木) 10:00～11:00
◆サタデー広場
10月18日(土) 10:00～11:00
11月15日(土)

ふくしま保育園 (☎231-1798)

■対 象 地域の未就園児親子
◆サタデー広場(予約制)保育園の園庭で遊びましょう
10月18日(土) 10:00～11:00
11月15日(土)
◆身体を動かして遊ぼう(予約制)
園児と一緒に身体を動かして遊びます。
育児相談に応じます(予約制)
10月21日(火) 10:00～11:00
◆秋の自然物で遊ぼう(予約制)
園児と一緒に木の実や落ち葉で遊びます。
育児相談に応じます(予約制)
11月5日(水) 10:00～11:00