

ほのぼの百歳体操



■日 時 12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
いずれも 10:00～
(50分程度)

■場 所 観音公民館 ホール

■対 象 おおむね60歳以上の方

■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください

■申 込 不要。当日お越しください
※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、中止いたします。ご了承ください

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会、
観音地域包括支援センター



観音!さわやかウォーキング
100m 道路ウォーキング



■日 時 12月17日(水)
13:30～(雨天中止)

■集 合 観音公民館 1階ロビー

■持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください

■定 員 一緒に歩ける方なら
どなたでも 20名(申込順)

■お願い ※当日の気温等によって、内容を変更
(行先の変更や時間短縮、雨天の場合は中止など)する場合があります

■共 催 西保健センター、
観音!さわやかウォーキング

■後 援 観音地域包括支援センター

■申 込 12月1日(月)から



グループからのお知らせ

グループ活動が気になる方は、
観音公民館(電話 233-2603)へ



ちょこボラ
パソコンステーション

■日 時 12月6日(土)、13日(土)、
20日(土)、27日(土)
いずれも 13:30～16:30

■場 所 観音公民館 会議室3など

ロビー展

天満小学校
児童作品展

■期 間 12月6日(土)
～12月17日(水)



グループ体験会

英会話サークル

簡単なテキストを使って基礎を学
びながら英語の楽しさを一緒に体
験しませんか?初心者でも大丈夫
です。講師の先生が、ゆっくりじっ
くり楽しく教えてくださいます。自
分のペースで学べます。



■日 時 12月8日(月)
13:30～15:30

■場 所 観音公民館 研修室2

■内 容 日常英会話の練習

■定 員 どなたでも5名(申込順)

■持参物 筆記用具

■申 込 12月1日(月)から

朝のストレッチ

朝のストレッチできもち良い1日を過ごしませんか。

■日 時 12月12日(金)
10:30～11:50

■場 所 観音公民館 和室

■内 容 ストレッチとヨガ

■定 員 どなたでも7名(申込順)

■持参物 (お持ちの方は)
ヨガマット、
タオル、飲み物

■申 込 12月1日(月)から



【西区内公民館ネットワーク事業】「学ぼう!楽しもう!エコパーク」

0円バザー用品募集 わが家で使わないものを次のひとへ

西区内公民館ネットワーク事業「学ぼう!楽しもう!エコパーク」を開催します。
このイベントでは「0円」バザーを行います。ご家庭で使わないまたは使わなくなったものを観音公民館まで
お持ちください。

■募集期間 12月1日(月)～令和8年1月11日(日) ※時間は、観音公民館受付時間と同じ

■内 容 ①子ども服(80cm～120cm)
※乳児用を除く。洗濯済で、汚れがひどくない物のみ。肌着は除く。サイズごとに分けてご持参ください

②絵本・児童書・育児書 ※漫画、雑誌、百科事典、全集を除く

③未使用の文房具 ※使用できないもの、長さが30cm以上のものは受け入れできません



【西区内公民館ネットワーク事業】学ぼう!楽しもう! エコパーク

■日 時 令和8年1月24日(土) 10:00～15:00(予定)

■場 所 アルパーク西棟センターコート ※詳しくは、公民館だより1月号で

地域情報

詳細は、それぞれの
保育園・児童館等へ。

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

子育て情報の交換や、ストレス解消、子どもの遊び場と
してお気軽にお越しください。

12月は、クリスマス会を行います。

地域の民生委員の他に保健師による測定・育児相談が
あります。

■日 時 12月19日(金) 10:00～11:30

■場 所 天満児童館2階(天満小学校の南東角)

■問合せ 蔵田さん Tel.090-4109-3144

■主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

観音児童館 (☎293-7461)

◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
12月4日(木) 12月18日(木)
(1年生) 14:30～ (2年生以上) 15:30～

◆クリスマス工作
12月11日(木) 14:30～
15:30～
12月12日(金) 15:30～

◆避難訓練 12月15日(月) 15:00～

天満児童館 (☎293-1085)

◆クリスマス工作“ビーズでリース作り”
※各回10名。申込みあり
12月4日(木) ①14:30～15:15
②15:15～16:00
12月5日(金) ①15:00～15:45
②15:45～16:30

◆放課後どんぐりん(絵本読み聞かせ)
12月9日(火) 15:30～16:00

◆避難訓練(不審者) 12月18日(木) 放課後

◆クリスマスお楽しみコンサート
12月23日(火) 14:30～15:30

小河内保育園(☎231-7845)

■対 象 地域の未就園児親子

◆クリスマスをたのしもう
12月10日(水) 10:00～11:00

◆サタデー広場
12月20日(土) 10:00～11:00

ふくしま保育園 (☎231-1798)

■対 象 地域の未就園児親子

◆いっしょに遊ぼう(予約制)
園児と一緒に身体を動かして遊びます。
育児相談に応じます(予約制)
12月11日(木) 10:00～11:00

◆サタデー広場(予約制)保育園の園庭で遊びましょう
12月20日(土) 10:00～11:00

地域情報

観音とんど祭り

竹切り&竹組みボランティア大募集!

「とんど祭り」を続けていくために、あなたの力を必要とし
ています。

■日 時 令和8年1月10日(土)

■内 容 ①竹切り(予定時間/9:00～13:00)
近郊の竹やぶで、竹の伐採、トラックまでの
運びだしを行います。

②竹組み(予定時間/16:00～19:00)
観音小学校に運び込まれた竹を、とんど用
に組んでいきます。

■申 込 観音公民館 Tel.(082)233-2603

■問合せ 観音学区社会福祉協議会
Tel.080-3873-1900