

# KANON

公益財団法人 広島市文化財団  
E-mail kanon-k@cf.city.hiroshima.jp  
http://www.cf.city.hiroshima.jp/kanon-k/  
開館時間 8:30~22:00  
受付時間 8:30~17:15 (木・金 8:30~21:00)  
できるだけ受付終了時間の15分前までにお越しいただきますようお願いいたします。

休館日 4月:7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、29日(水・祝)

### 広島市立図書館 返却ポスト回収日

広島市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。図書館には次の日に返却されます。

★お知らせ★ リクエスト図書申込受付、図書館からの新たな配本を、4月から再開しています。

■回収日 4月3日(金)、17日(金)、5月1日(金)



▲Homepage



▲Instagram

### 【講座の申込みについて】

◆ **受付日の8:30**から**電話または来館**で

※ 締切がある場合は、締切日の17:15まで

◆ **いきいき**は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。高齢者いきいきポイント手帳をお持ちください。

◆ 参加費の記載がない場合は無料です。

◆ 申込み時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には利用いたしません

◆ 申込み後、都合が悪くなり欠席される場合は、早めにご連絡ください。

講座を当日キャンセルされる場合は、参加費をいただく場合がございます。ご了承ください。

## ■ 主催事業のご案内 ■

### 介護予防・健康サポート講座

### 地域包括支援センターってどんなところ？

「地域包括支援センター」は、高齢者がすこやかに暮らすための様々な相談に対応する地域の総合窓口です。色々な相談の内容や、地域のネットワークづくり等をご紹介します。

■日 時 4月15日(水) 13:30~15:00

■場 所 観音公民館 研修室1

■講 師 広島市観音地域包括支援センター

介護支援専門員 尾谷 宏二さん  
主任介護専門員 看護師 新川 由美さん

■定 員 おおむね60歳以上の方 20名(申込順)

■持参物 飲み物、筆記用具 ■共 催 広島市観音地域包括支援センター

■申 込 4月2日(木)から



### ほのぼのサロン観音

### 地域の防犯情報と最新の自転車ルールを学ぶ

地域の防犯情報と、4月1日から施行されている自転車の交通違反に対する「反則通告制度(青切符)」など、自転車等の交通ルールについて教えていただきます。

■日 時 4月16日(木) 13:30~15:00

■場 所 観音公民館 研修室1 ■講 師 広島西警察署 職員の方

■定 員 おおむね60歳以上の方 20名(申込順)

■持参物 飲み物、筆記用具

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会 観音地区防犯連合会  
広島市観音地域包括支援センター 広島西警察署

■申 込 4月1日(水)から



### ほのぼの百歳体操

■日 時 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

いずれも 10:00~(50分程度)

■場 所 観音公民館 ホール ■対 象 おおむね60歳以上の方

■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会 広島市観音地域包括支援センター

■申 込 不要。当日お越しください

※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、中止いたします。ご了承ください



### かんおんウォーキングフットボールひろば

■日 時 4月13日(月)、27日(月) 13:30~15:00

■場 所 観音公民館 ホール

■講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club  
代表 松本 由香さん

■定 員 どなたでも 20名  
(申込順。年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)

■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください

■共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club

■申 込 4月1日(水)から



### 観音!さわやかウォーキング

### 公民館から元安川まで一周ウォーキング

月1回の活動ですが、みんなで楽しく歩きましょう。あなたも健康と友達作りをしませんか。

■日 時 4月15日(水) 13:30~【雨天中止】

■集 合 観音公民館 1階ロビー

■持参物 飲み物、タオル、帽子

※動きやすい服装と靴でお越しください

■定 員 一緒に歩ける方なら どなたでも 20名(申込順)

■お願い 状況により、内容を変更(行先変更、時間短縮や中止等)する場合があります

■共 催 西保健センター 観音!さわやかウォーキング

■後 援 広島市観音地域包括支援センター ■申 込 4月1日(水)から



### 乳幼児家庭教育学級 元気に子育て！

### みんなで楽しくリズム遊び

先生と一緒に、リズムを感じながら楽しく体を動かしましょう！

■日 時 4月22日(水) 10:00~11:00

■場 所 観音公民館 2階 和室

■講 師 歌のお姉さん あきお姉さん

■定 員 未就園児とその保護者 6組程度(申込順)

■持参物 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

■申 込 4月2日(木)から



### オープンスペース かんおんにこここ広場

ゆったり過ごせるオープンスペースです。親子でおしゃべりしたり、遊んだり、自由に過ごすことができます。地域の子育ての先輩たちと情報交換もできますよ！

■日 時 4月22日(水) 11:00~12:00

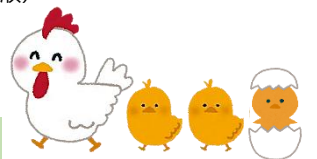
■場 所 観音公民館 2階 和室

■持参物 飲み物など必要なもの

■定 員 未就園児とその保護者 6組程度(申込順)

■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会

■申 込 4月2日(木)から



## ■ グループからのお知らせ ■

お問合せは、観音公民館(電話 233-2603)へ

### ちょこボラパソコンステーション

設立25年のグループです。5月に記念イベントを計画しています。

■日 時 4月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

いずれも 13:30~16:30

■場 所 観音公民館 会議室3 ほか

### ロビー展

### ちいともやもやジェンダー川柳展

■期 間 4月4日(土)~4月27日(月)

