

ほのぼの百歳体操

■日 時 5月11日(月)、18日(月)、25日(月)、6月1日(月)
いずれも 10:00～(50分程度)

- 場 所 観音公民館 ホール
- 対 象 おおむね 60 歳以上の方
- 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
広島市観音地域包括支援センター
- 申 込 不要。当日お越しください
※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、中止いたします。ご了承ください



■ グループからのお知らせ ■

お問合せは、観音公民館(電話233-2603)へ

ちょこボラパソコンステーション

■日 時 5月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)
いずれも 13:30～16:30

■場 所 観音公民館 会議室3 ほか

ちょこボラパソコンステーション 発足25周年記念行事 “AI の紹介&Word の基本を学ぼう”

■日 時 5月30日(土) 13:30～16:00

- 場 所 観音公民館 研修室1
- 持参物 飲み物、筆記用具
- 参加費 200円(資料代。当日集めます)
- 定 員 どなたでも8名(申込順)
- 申 込 5月1日(金)から

かんおん

ウォーキングフットボールひろば

■日 時 5月11日(月)、25日(月)
13:30～15:00

- 場 所 観音公民館 ホール
- 講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club
代表 松本 由香 さん
- 定 員 どなたでも 20名 (申込順。年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)
- 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください
- 共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club
- 申 込 5月1日(金)から



グループ体験会 ストレッチ手編み

みんなでワイワイと目数を数えるのも頭の体操となります。
一緒に楽しみませんか。世界に1枚の作品となります。

■日 時 5月30日(土) 10:00～12:00

- 場 所 観音公民館 研修室1
- 内 容 ストレッチ編みのコースター
- 持参物 飲み物、(お持ちの方は)ストレッチ針
- 定 員 どなたでも 5名(申込順)
- 申 込 5月2日(土)から

グループ体験会 音楽で健康づくり

明るい二人の音楽療法士によるピアノ伴奏で歌いながら簡単な手足運動をする脳トレです。70代～90代の会員12名がお待ちしております。

■日 時 6月5日(金) 10:15～11:15

- 場 所 観音公民館 研修室2
- 持参物 飲み物
- 内 容 ピアノ伴奏で歌いながら簡単な手足運動
- 定 員 どなたでも 5名(申込順)
- 申 込 5月2日(土)から

観音!さわやかウォーキング

天満川下流方面ウォーキング

月1回の活動ですが、みんなで楽しく歩きましょう。
あなたも健康と友達作りをしませんか。

■日 時 5月20日(水) 13:30～【雨天中止】

- 集 合 観音公民館 1階ロビー
- 持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください
- 定 員 一緒に歩ける方なら どなたでも 20名(申込順)
- お願い 状況により、内容を変更(先行変更、時間短縮や中止等)する場合があります
- 共 催 西保健センター 観音!さわやかウォーキング
- 後 援 広島市観音地域包括支援センター
- 申 込 5月2日(土)から



グループ体験会 広島ふぁみりーマージャンクラブ

「家族みんなで楽しく遊べるマージャンゲーム!」初めての人も、昔、少し経験のある人もこどもたちと一緒に楽しみましょう。さあ!始めてみませんか?

■日 時 6月7日(日) 13:00～16:00

- 場 所 観音公民館 研修室1
- 内 容 マージャンゲーム
- 持参物 飲み物
- 定 員 小学生から高校生までまたは未経験者の成人16名(申込順)
- 申 込 5月2日(土)から

広島市立図書館 返却ポスト回収日

広島市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。

図書館には次の日に返却されます。

★お知らせ★ リクエスト図書申込受付、
図書館からの新たな配本を、4月から再開
しています。

■回収日 5月1日(金)、15日(金)



■ 地域情報 ■

詳細は、それぞれの
児童館、保育園等へ

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

子育て情報の交換や、ストレス解消、子どもの遊び場としてお気軽にお越しください。

■日 時 5月15日(金) 10:00～12:00

- 場 所 天満児童館 2階(天満小学校の南東角)
- 対 象 未就園児と保護者【申込不要】
- 持参物 飲み物、その他お子様に必要な物
- 問合せ 蔵田さん Tel 090-4109-3144
- 主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

観音児童館 (☎293-7461)

- ◆プレゼント工作
 - 5月 7日(木) 14:30～15:30～
 - 5月 8日(金) 15:30～
- ◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
 - 5月14日(木) 5月21日(木)
 - (2年生) 14:30～ (3年生以上) 15:30～
- ◆避難訓練とおはなし会
 - 5月28日(木) 15:00～

小河内保育園(☎231-7845)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆全国一斉園庭開放(予約制)
保育園の園庭で遊びましょう
 - 5月14日(木) 9:30～11:00
- ◆サタデー広場
 - 5月23日(土) 10:00～11:00

天満児童館 (☎293-1085)

- ◆プレゼント工作「フェルトで作るバラのブローチ」
 - ★申込みあり しめ切り 4月30日(木)
 - 5月 7日(木) 14:30～15:30
 - 5月 8日(金)
- ◆ドッチビー教室(1年生対象) ★申込みなし
 - 5月14日(木) 14:30～15:30
- ◆てんか教室 ★申込みなし
 - 5月21日(木) 14:30～15:30

ふくしま保育園 (☎231-1798)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆全国一斉園庭開放(予約制)
保育園の園庭で遊びましょう
 - 5月14日(木) 9:30～11:00
- ◆サタデー広場(予約制)
保育園の園庭で遊びましょう
 - 5月23日(土) 10:00～11:00