

【講座の申込みについて】

- ◆ **受付日の8:30**から**電話または来館**で
※ 締切がある場合は、締切日の17:15まで
- ◆ **いきいき**は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
高齢者いきいきポイント手帳をお持ちください。
- ◆ 参加費の記載がない場合は無料です。

■ 主催事業のご案内 ■

観音がくゆう塾

埋蔵文化財保存活用施設へ行こう！

～広島市で発掘された出土品見学会～

「埋蔵文化財保存活用施設」では、広島市内各所から発掘された出土品が展示されています。土器、陶磁器、瓦、装飾品など、様々な出土品を実際に見て解説を聞きながら、広島の歴史を感じてみませんか。

- 日 時 **10月3日(土) 13:30～15:00**
- 場 所 埋蔵文化財保存活用施設(1階講堂にて集合)
- 定 員 成人 20名(申込順)
- 持参物 飲み物、(メモを取りたい方は)鉛筆
- お願い 当日は公共交通機関でお越しください。
- 共 催 公益財団法人広島市文化財団文化財課・観音公民館
- 申 込 **9月2日(水)から**



乳幼児家庭教育学級 元気に子育て！

親子DEふれあい広場

みんなで体を動かす他、読み聞かせ、エプロンシアター、手形アートなども行います。いつもとはちょっと違った「遊び」を一緒に体感しましょう！

- 日 時 **9月30日(水) 10:00～11:00**
- 場 所 観音公民館 2階 和室
- 講 師 キットパスアートインストラクター 中原 佳子さん
- 定 員 未就園児とその保護者 5組程度(申込順)
- 参加費 350円(材料費) お子様2人目以降+100円当日集めます。
- 持参物 飲み物 ※動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください
- 申 込 **9月2日(水)から9月26日(土)まで**

オープンスペース **かんおんにここに広場**

親子で自由に過ごせます。地域の子育ての先輩たちと情報交換もできますよ！

- 日 時 **9月30日(水) 11:00～12:00**
- 場 所 観音公民館 2階 和室 ■持参物 飲み物など必要なもの
- 定 員 未就園児とその保護者 6組程度(申込順)
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会 ■申 込 **9月2日(水)から**

■ 第51回観音公民館まつりのお知らせ ■



- 日 時 **10月24日(土)・25日(日) 10:00～15:00**
※時間、内容等が変更になる場合がございます。
- 場 所 観音公民館
- 主 催 第51回観音公民館まつり実行委員会

遊休品バザー物品 募集

ご家庭でお使いになっていない未使用(※使用期限が有効なもの)の日常家庭用品(洗剤・タオル・食器・カバンなど)がございましたら、遊休品バザーへのご協力をお願いいたします。お持ちいただいた物品は、実行委員会に一任していただきます。

- お願い 衣類、本、ぬいぐるみ、食料品、梱包されていない食器、大型品(概ね3辺の合計が170cm以上、重量20kg以上の物)などはご遠慮ください。
- 募 集 **8月31日(月)から10月10日(土)17:00まで**の開館日に観音公民館にお持ち込みをお願いいたします。
遊休品バザーの収益金は、全額を「観音公民館まつり」運営のために使用いたします。

E-mail kanon-k@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/kanon-k/>
開館時間 8:30～22:00
受付時間 8:30～17:15 (木・金 8:30～19:00)
できるだけ受付終了時間の15分前までにお越しいただきますようお願いいたします。

休館日 9月:1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月・祝)、
22日(火)、23日(水・祝)、24日(木・祝)、
29日(火)、

広島市立図書館 返却ポスト回収日

広島市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。
図書館には次の日に返却されます。

■回収日

9月4日(金)、18日(金)



▲Homepage



▲Instagram



ほのぼのサロン観音

地域包括支援センターって

どんなことをするのですか？

&介護保険について



「地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の皆さんの「総合相談窓口」です。介護予防をはじめ、保健や福祉など様々な相談に応じています。今回は、介護保険の申請方法やご利用例などもご紹介します。

- 日 時 **9月17日(木) 13:30～15:00**
- 場 所 観音公民館 研修室 1 ■持参物 飲み物、筆記用具
- 講 師 広島市観音地域包括支援センター
保健師 林 佑樹 さん 主任介護専門員 看護師 新川 由美 さん
- 定 員 おおむね60歳以上の方 20 名(申込順)
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会 広島市観音地域包括支援センター
- 申 込 **9月3日(木)から**

みんなでフレイル予防

フレイル予防のイベントです！！皆さんご参加ください。
住み慣れた町で自分らしく暮らしていくため、フレイル予防や健康づくりに関するイベントを開催します。

- 日 時 **10月1日(木) 10:00～12:00**
(来場された方からブースを体験開始 最終受付 11:30)
- 場 所 観音公民館 ホール ■持参物 飲み物、タオル、室内用シューズ
- 内 容 ①フレイル予防 DX(歩行測定) ②簡易フレイルチェック会
③骨密度測定 ④楽しいゲーム ⑤百歳体操体験
- 定 員 ①のみ【申し込み必須】 おおむね60歳以上の方 20 名(申込順)
- 主 催 広島市観音地域包括支援センター
- 共 催 広島市西区地域支えあい課 観音公民館 広島市スポーツ協会
明治乳業株式会社西広島支社
- 申込・問合 **①のみ 9月14日(月)10:00から**
広島市観音地域包括支援センターへ 電話292-3582にて受付
(定員になり次第申込み終了)

公民館まつりボランティア 募集

公民館まつりをお手伝いいただけるボランティアの方を募集します。
ご参加が可能な日程がございましたら、ご連絡をお待ちしております。

- 内 容
【全体準備】 机や椅子等の運搬作業などを行います
10月22 日(木)10:00～ ※10月23 日(金)予備日
【まつり当日】 臨時駐輪場での案内や、食堂での管理係を行います
10月24日(土) 25日(日) 9:30～15:30
うち最大3時間30分程度
【全体片付け】 机や椅子等の運搬作業などを行います
10月25日(日) 閉会式終了後～16:30 頃
■持参物 飲み物、(準備・片付けのみ)軍手、(必要な方は)タオル、
帽子、上着 ※動きやすい服装、運動靴でお越しください
■募集期間 **8月31日(月)から10月10日(土)17:00まで**