

みんなで考える防災

防災対策の第一歩 整理収納を考える

いざという時の備えで保管している防災グッズなどの管理や収納も大切。だけど、収納スペースに困ることはありませんか？また、何かあった時に避難をしやすい空間づくりになっていますか？みんなにとってより快適でわかりやすい空間づくりを考えてみませんか？



- 日 時 10月10日(土) 10:00～11:30
- 場 所 観音公民館 研修室1 ■定 員 どなたでも 20人(申込順)
- 講 師 ひろしま女性防災会 整理収納アドバイザー・防災士 伊藤 オリエ さん
- 持参物 飲み物、筆記用具 ■申 込 9月3日(木)から

ほのぼの百歳体操



- 日 時 9月7日(月)、14日(月)、28日(月) 10:00～(50分程度)
- ※9月7日(月)のみ、9時30分から45分程度栄養講座を実施し、その後百歳体操を行います。

- 場 所 観音公民館 ホール
- 対 象 おおむね 60 歳以上の方
- 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください
- 共 催 観音地区民生委員児童委員協議会 広島市観音地域包括支援センター
- 申 込 不要。当日お越しください
- ※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、中止いたします。ご了承ください

かんおんウォーキングフットボールひろば



- 日 時 9月14日(月)、28日(月) 13:30～15:00
- 場 所 観音公民館 ホール
- 講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club 代表 松本 由香 さん
- 定 員 どなたでも 20名 (申込順。年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)
- 持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ ※動きやすい服装でお越しください
- 共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club
- 申 込 9月2日(水)から

観音!さわやかウォーキング

歩き続けるためのウォーキング講座



～ウォーキングのための体づくりとメンテナンス～

- 日 時 9月16日(水) 10:00～11:30
- 集 合 観音公民館 ホール
- 定 員 どなたでも 20名(申込順)
- 持参物 飲み物、タオル、室内用シューズ※動きやすい服装でお越しください
- 共 催 西保健センター 観音！さわやかウォーキング
- 申 込 9月2日(水)から



地域情報

詳細は、それぞれの問合せ先にご確認ください

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

みんなで楽しむリトミック

お子様と一緒にあそびやふれあいの中で音やリズムを楽しむませんか。リフレッシュにもなりますよ♪子育て情報の交換や、ストレス解消、子どもの遊び場としてお気軽にお越しください。

- 日 時 9月18日(金) 10:00～12:00
- 場 所 天満児童館 2 階(天満小学校の南東角)
- 講 師 保育士・リトミック講師 島田 桃子 さん
- 対 象 未就園児と保護者【申込不要】
- (当日集まった人数によっては、参加を制限させていただきます)
- 持参物 飲み物、その他お子様に必要な物
- 問合せ 蔵田さん Tel 090-4109-3144
- 主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

観音児童館 (☎293-7461)

- ◆プレゼント工作
- 9月17日(木) ①14:30～②15:30～
- 9月18日(金) ①15:30～②16:30～
- ◆一輪車の日 ボランティア講師:落合先生
- 9月24日(木) (2年生) 14:30～(3年生以上) 15:15～
- 9月28日(月) (2年生) 15:30～(3年生以上) 16:15～

小河内保育園(☎231-7845)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆一緒にあそぼう
- 9月 3日(木) 10:00～11:00
- ◆サタデー広場
- 9月19日(土) 10:00～11:00

グループからのお知らせ

お問合せは、観音公民館 電話 233-2603 へ

パソコン相談室

- 日 時 9月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
- いずれも 13:30～16:30
- 場 所 観音公民館 会議室3 ほか
- 内 容 パソコン、スマホ、タブレット等の操作法について困っていること、知りたいことにお応えします
- 参加費 無料 ■主 催 ちょこボラパソコンステーション



グループ体験会 観音健康まーじゃんクラブ

老若男女問わずどなたでも参加できます。記憶力・注意力・判断力で脳を動かしましょう。卓を囲んで会話ができ、気分転換できます。パイをつかむ並べる手の動きは脳トレにもぴったりです。



- 日 時 9月18日(金) 13:00～17:00(短時間参加も可)
- 場 所 観音公民館 研修室1 ■定 員 どなたでも 10 名(申込順)
- 持参物 飲み物
- 内 容 マージャンの体験(見学のみ可) ■申 込 9月3日(木)から

グループ体験会 楽しいウクレレ「マイカイ」

昨年 7 月に始動したばかりの初心者グループです。現役世代から 90 代まで幅広いメンバーで優しくユーモア溢れる先生のもと楽しく練習しています。



- 日 時 9月18日(金) 18:45～20:15
- 場 所 観音公民館 研修室2 ■定 員 どなたでも 5 名(申込順)
- 持参物 (お持ちの方は)ウクレレ、飲み物
- (※貸出用のウクレレあり、申込時にお知らせください)
- 内 容 ウクレレ体験と演奏の見学 ■申 込 9月3日(木)から

グループ体験会 健康タイチかんおん

私達は、ストレッチ、気功、24 式太極拳の練習をしております。運動が苦手な方におすすめです。一緒に心と身体のバランスをとりながらゆっくり呼吸して身体を動かしませんか。



- 日 時 10月7日(水) 14:00～15:30
- 場 所 観音公民館 研修室1 ■定 員 どなたでも 10名(申込順)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装 ■内 容 ストレッチ、気功、24式太極拳
- 申 込 9月3日(木)から

ロビー展

観音小学校児童作品展

- 期 間 9月9日(水)～27日(日)



天満児童館 (☎293-1085)

- ◆プレゼント工作「紙コップで作る毛糸のカゴ」
- ★申込みあり しめ切り 9月4日(金)
- 9月10日(木) 14:30～15:30
- 9月11日(金) 15:30～16:30
- ◆オセロであそぼう ★申込みなし
- 9月17日(木) 14:30～15:30
- ◆放課後どんぐりん(絵本の読み聞かせ) ★申込みなし
- 9月18日(金) 15:30～16:00
- ◆オセロ大会 ★申込みあり しめきり 9月18日(金)
- 9月24日(木) 15:00～

ふくしま保育園 (☎231-1798)

- 対 象 地域の未就園児親子
- ◆泥んこあそびを楽しもう(予約制)
- 園児と一緒に泥あそびをして遊びます
- 9月 1日(火) 10:00～11:00
- ◆サタデー広場(予約制)
- 保育園の園庭で遊びましょう
- 9月26日(土) 10:00～11:00