

ほのぼのサロン観音

■場 所 観音公民館 研修室1
■定 員 おおむね60歳以上の方20名(申込順)
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会、広島市観音地域包括支援センター

10月 段ボールと針金を使った
メモ立てづくりと観音音頭を
踊って楽しみましょう

かわいいメモ立てづくりと、公民館まつりでも踊る
「観音音頭」を踊ります。

■日 時 10月15日(木) 13:30～15:00
■持参物 飲み物、はさみ、木工用ボンド
■参加費 50 円(材料代。当日集めます)
■申 込 10月2日(金)から



11月 わたしと家族の
「そうぞく」講座



「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！
よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ＆エンディング」
について考える講座です。

■日 時 11月19日(木) 13:30～15:00
■講 師 明治安田生命保険相互会社 広島支社
古岡 美紀 さん、砂田 和美 さん
■持参物 飲み物、筆記用具
■申 込 10月2日(金)から

ほのぼの百歳体操

■日 時 10月5日(月)、19日(月)、26日(月)、
11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
いずれも 10:00～(50分程度)

■場 所 観音公民館 ホール
■対 象 おおむね 60 歳以上の方
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 不要。当日お越しください
※当日、朝7時の時点で警報が出ている場合は、
中止いたします。ご了承ください
■共 催 観音地区民生委員児童委員協議会
観音地域包括支援センター



観音!さわやかウォーキング

■定 員 一緒に歩ける方ならどなたでも20名(申込順)
■お願い ※当日の気温等によって、内容を変更(行先の変更や
時間短縮、雨天の場合は中止など)する場合があります。
■共 催 西保健センター、観音!さわやかウォーキング

10月 太田川放水路河川敷ウォーキング

■日 時 10月21日(水) 13:30～(雨天中止)
■集 合 観音公民館 1階ロビー
■持参物 飲み物、タオル、帽子
※動きやすい服装と靴でお越しください
■申 込 10月1日(木)から

11月 広島広域公園紅葉ウォーキング

■日 時 11月18日(水) 10:00～(雨天中止)
■集 合 アストラムライン本通り駅改札口前
■持参物 飲み物、タオル、帽子、交通費(往復分)、
お弁当(一緒に紅葉を見ながら食べましょう)
※動きやすい服装と靴でお越しください
■申 込 10月15日(木)から

かんおんウォーキングフットボールひろば

■日 時 10月26日(月)、11月9日(月) 13:30～15:00
■場 所 観音公民館 ホール
■講 師 A-pfelie 広島 Walking Football Club
代表 松本 由香 さん
■定 員 どなたでも 20 名(申込順)
(年齢、性別、障がいの有無、サッカー経験不問)
■持参物 飲み物、タオル、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください
■申 込 10月1日(木)から
■共 催 A-pfelie 広島 Walking Football Club、観音公民館

ロビー展

みんなで作り上げた作品展 ■期 間 10月1日(木)～15日(木)
観音中学校生徒作品展 ■期 間 11月13日(金)～30日(月)

■ グループ体験会 ■

観音社交ダンスサークル

ダンスの基本を身に付け、音楽に合わせ、楽しみながら
健康づくり、仲間づくりに努め、公民館まつりの参加など
を通じて地域の皆さんとの触れ合いの場であることを
願っています。

■日 時 11月8日(日) 10:00～12:00
■場 所 観音公民館 ホール
■内 容 社交ダンスのレッスン
■定 員 成人 男女不問 10名(申込順)
■持参物 飲み物、シューズ
■申 込 10月1日(休)から

詩舞同好会観音

皆さんと一緒に楽しく古典の学びを共にしましょう。
■日 時 11月11日(水) 13:00～16:00
■場 所 観音公民館 ホール
■内 容 扇を持って頂いて、テープの曲に
合わせて一緒に振りを舞います。
■定 員 どなたでも何人でも
■持参物 飲み物
■申 込 10月1日(休)から

はばたき読書会

読書会用図書から借りたテキストから個々の感性に
刺激を受けたり、気付きがあったり、ミニ井戸端会議に
なったりの読書会です。楽しんでいます。
■日 時 11月18日(水) 10:30～11:30
■場 所 観音公民館 会議室2
■内 容 個々の感想を自由に述べ合います。
■定 員 どなたでも 5 名(申込順)
■持参物 飲み物
■申 込 10月1日(休)から

■ グループからのお知らせ ■

グループ活動が気になる方は、観音公民館
(電話 233-2603)へ。

パソコン相談室

■日 時 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、31日(土)
11月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
いずれも 13:30～16:30
■場 所 観音公民館 会議室3 ほか
■内 容 パソコン、スマホ、タブレット等の操作法
について困っていること、知りたいことにお応えします
■参加費 無料
■主 催 ちょこボラパソコンステーション

■ 地域の情報 ■

詳細は、それぞれの
保育園・児童館等へ。

ぽかぽかタイム (天満の子育てオープンスペース)

産後ケア骨盤体操&
親子ストレッチヨガ

お子様と一緒に、産後ケアの骨盤体操やストレッチヨガ
を体験しませんか。子育て情報の交換や、ストレス解
消、子どもの遊び場としてお気軽にお越しください。

■日 時 11月20日(金) 10:00～12:00
■場 所 天満児童館 2 階(天満小学校の南東角)
■講 師 広島県地域子育て支援コーディネーター
松本 雅子 さん
■対 象 未就園児と保護者【申込不要】無料
(当日集まった人数によっては、参加を制限
させていただきます)
■持参物 飲み物、その他お子様に必要な物
■問合せ 蔵田さん Tel 090-4109-3144
■主 催 天満地区民生委員児童委員協議会

小河内保育園(☎231-7845)

■対 象 地域の未就園児親子
◆一緒にあそぼう～絵本を楽しもう～
10月22日(木) 10:00～11:00
◆一緒にあそぼう週間
11月16日(月) 10:00～11:00
～11月20日(金)
◆サタデー広場
10月10日(土) 10:00～11:00
11月14日(土)

ふくしま保育園 (☎231-1798)

■対 象 地域の未就園児親子
◆サタデー広場(予約制)
保育園の園庭で遊びましょう
10月17日(土) 10:00～11:00
11月14日(土)
◆身体を動かして遊ぼう(予約制)
園児と一緒に身体を動かして遊びます
10月30日(金) 10:00～11:00
◆秋の自然で遊ぼう(予約制)
園児と一緒に木の実や落ち葉で遊びます
11月 4日(水) 10:00～11:00

観音児童館 (☎293-7461)

◆一輪車の日
10月8日(木)
(2年生) 14:30～ (3年生以上) 15:15～
11月2日(月)
(2年生) 15:30～ (3年生以上) 16:15～
◆バトントワリング(共催:観音公民館)
10月15日(木) 16:00～
10月22日(木) 16:00～
◆避難訓練とおはなし会
10月29日(木) 15:30～
◆児童館まつり
11月15日(日) 10:00～12:00
◆避難訓練
11月19日(木) 15:30～
◆初めての一輪車教室 講師:落合先生(共催:観音公民館)
11月26日(木)
①14:00～ ②15:00～ ③16:00～

天満児童館 (☎293-1085)

◆おたのしみ工作
10月15日(木) 14:30～
◆なぞときゲーム
10月22日(木) 14:30～15:30
◆卓球であそぼう
11月12日(木) 14:30～
◆体を動かしてあそぼう
11月26日(木) 14:00～15:30
◆放課後どんぐりん
10月16日(金) 15:30～16:00
11月20日(金)