

ポイントつきます



脳活性化とフレイル予防

～公民館はつながりを生む場!～

無料

日時

令和7年 8月 7日 (木) 9:30~11:00

場所

河内公民館 研修室

対象

どなたでも・20名 (先着順)

内容

お話と楽しいレクリエーションゲーム

講師

大阪商業大学教授 迫 俊道さん

持参物

動きやすい服装で・飲み物

申込

7月14日(月)までに河内公民館へ
☎ (082) 928-0219



(公財) 広島市文化財団 河内公民館

住所：〒731-5151 広島市佐伯区五日市町大字上河内537番地

休館日：毎週火曜日、祝日法に規定された休日(火曜日に当たるときは、その直後の休日でない日)、平和記念日(8月6日)、年末年始(12月29日～1月3日)