

グループ作りませんか？

はじめての 健康マージャン！



初めての方・久しぶりの方も大歓迎！

指先と頭を使ってワイワイ健康マージャンを楽しみましょう！継続希望者多数の場合、グループでの活動もOKです。



【日 時】 10月19日(月)・26日(月)10:00～12:00

【場 所】 河内公民館 大集会室

【内 容】 牌の種類、並べ方、基本的な牌の集め方等、実際に牌を使って学びます。

継続希望者多数の場合、グループ活動に向けて別日に話し合いを設けます。

【対象・定員】 成人の方・16名程度

【持参物】 飲み物・いきいきポイント手帳(お持ちの方)

【申込み】 10月17日(土)までに河内公民館(Tel 928-0219)へ

【協 力】 雀遊会

期間中の休館日

9月・・15(火)・21(祝)・22(祝)・23(祝)・24(木)・29(火)

10月・・6(火)・12(祝)・13(火)



牌、集めています

