

5月こうち



男女共同参画講座

エソール広島での講演会を河内公民館で楽しむ

大河ドラマで話題となった「源氏物語」。現代の社会規範から読み解いたエッセイ『ミライの源氏物語』(淡交社刊)をテーマに古典の新たな楽しみ方について作者の山崎ナオコーラさんが、エソール広島で講演します。皆さんには、サテライト会場河内公民館で、山崎さんのリアルトークを楽しんでいただきます。

【日 時】 5月18日(日) 10:45~12:30

【場 所】 研修室 【参加費】 無料

【対象・定員】 どなたでも・20名

【講 師】 山崎ナオコーラさん(エッセイスト)

【申込み】 5月15日(木)までに河内公民館へ

【主 催】 (公財)広島県男女共同参画財団 【共 催】 河内公民館

エソール広島での講演会(主催:広島県男女共同参画財団)をサテライト会場として視聴します。

もののがたりを
ジェンダーの視点で
たのしむ



こうちカレッジ第1弾 暮らしにハーブを取り入れよう!

華やかさも栄養もアップ★試したくなる簡単なハーブ料理にチャレンジしてみませんか!ハーブの力を知り日常生活に役立てる方法を探っていきましょう。

【日 時】 5月14日(水) 10:00~13:00 【場 所】 実習室

【参加費】 800円(材料費) 【対象・定員】 どなたでも・16人(先着順)

【メニュー】 ハーブリゾット/ハーブマリネ/

鶏と野菜のビネガーあん/ハーブティ

【講 師】 原田 綾子さん(ハーブコーディネーター)

【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用タッパー

【申込み】 5月8日(木)までに河内公民館へ

※5/8(木)17:00 までに参加費をおねがいします。



いきいき大学 大人の折り紙講座

折り紙で脳のトレーニング!! 考えながら、指先を動かす頭の体操をしましょう★

【日 時】 6月18日(水) 13:30~15:30

【場 所】 研修室 【参加費】 50円(材料費)

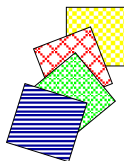
【対象・定員】 どなたでも・12人(先着順)

【内 容】 可愛い帽子を作りましょう!

【講 師】 横田 真美さん(日本折紙協会認定講師)

【持参物】 お持ちの方は、ボンド(または糊)、練習用の折り紙

【申込み】 6月16日(月)までに河内公民館へ ※6/16(月)17:00 までに参加費をおねがいします。



折り紙は手指を動かすので、楽しみながら脳の活性化にも役立ちます。

5月公民館カレンダー

1	木	
2	金	
3	土	休 館 日
4	日	
5	月	資源ゴミ回収日 休 館 日
6	火	休 館 日
7	水	休 館 日
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	休 館 日
14	水	ハーブ料理
15	木	
16	金	ひよこクラブ
17	土	
18	日	男女共同参画
19	月	資源ごみ回収日
20	火	休 館 日
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	休 館 日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

MOA 美術館児童作品展 5月9日(金)~6月5日(木)

≪5月の資源ゴミ回収日≫

5日(月)/19日(月)

●このマークがある公民館主催事業は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
●河内公民館では、各主催事業は原則押印対象としています。ただし、ロビー展など不特定多数の方が自由に入出する事業は対象外です。ご注意ください。