



R7 こうちカレッジ 第1弾

暮らしにハーブを取り入れよう!

華やかさも栄養もアップ★試したくなる簡単なハーブ料理にチャレンジしてみませんか! ハーブの力を知り日常生活に役立てる方法を探っていきましょう。

【日 時】5月14日(水) 10:00~13:00

【場 所】実習室

【参加費】800円(材料費)

【対象・定員】どなたでも・16人(先着順)

【メニュー】ハーブリゾット／ハーブマリネ

鶏と野菜のビネガーあん／ハーブティ

【講 師】原田 綾子さん(ハーブコーディネーター)

【持参物】エプロン、三角巾、マスク

【申込み】5月8日(木)までに河内公民館へ

※5/8(木)17:00 までに参加費をおねがいします。それ以後のキャンセルについては参加費の返却はできません。

こうちロビー展

広島城のクイズ展

広島城に関するクイズと回答を広島城のキャラクター「しろうニャ」とともに紹介します。皆さん、挑戦してみてください!



【期 間】4月9日(水)~23日(水)

◆河内児童館 4月行事◆

入学・進級おめでとう会
4月24日(木) 15:00~

※日時が変更する場合がありますのでじどうかんだよりをご覧ください。

河内児童館 Tel 927-9129

(講師) 原田綾子さん プロフィール
(日本園芸協会ハーブコーディネーター)



呉市出身。現在、セラピストとしてイベント、個人宅などで出張マッサージの施術をしている。

安芸郡公民館や、多世代サロンなど多方面にてハーブ講座の講師として活動中。カルチャー教室講師、メンタルアドバイザー、ひろしまそだち野菜アドバイザー、介護予防健康体操講師など多数の資格を持っている。



河内地区安心・安全なまちづくり大会

子どもたちと地域の安全を願い、河内小学校グラウンドに「防犯のぼり」や「鯉のぼり」を掲げる防犯環境セレモニーを行います。

【日時】4月23日(水) 13:30~

【場所】河内小学校 グラウンド(雨天時:体育館)

【内容】防犯のぼり旗の発表、鯉のぼりの掲揚、安心安全への願い発表(児童)、児童と参加者一斉下校

【持参物】防犯ジャンパー又はベスト、高齢者いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方ご持参ください。)

職員異動のお知らせ

★(転入) よろしくお祈りします★

主 事 山本倫代(石内公民館から)

★(転出) お世話になりました★

社会教育主事 菅 千子(藤の木公民館へ)

★引き続きよろしくお祈りします★

館 長	栗 原 修
公民館専門員	林 紀代美
公民館専門員	龍田 早苗

ウェルカム食堂こうち

4月のウェルカム食堂こうちは、お休みさせていただきます。次回は5月の開催です。お楽しみに!

『河内のトリビア』 第22号 『滝に落ちて鯉になった兄弟』

昔から河内では冬になると狩猟が行われており、魚切に次郎と五郎という猟師の兄弟が住んでいました。

ある日この兄弟が子鹿を見つけ、狭い谷間に追い詰めたところ、絶壁の深い滝壺に子鹿が落ち、後を追っていた兄弟も一緒に転落しました。

兄弟と子鹿の死骸は幾日経っても浮かび上がってきませんでしたが、後に2匹の大きな鯉が泳いでいるのを見かけるようになり、兄弟の化身であると信じ、誰言うとなく「次郎五郎の滝」とよばれるようになりました。

この滝は、魚も昇ることができないほどの滝なので、この地域を魚切という地名が付いたと言われています。

この滝に行くには八幡川沿いを上ると魚切橋があり、道なりに行くと左側の斜面に河内水力発電所の送水管があり、更に行くと「次郎五郎の滝」の案内板があります。

初夏には新緑におおわれ、秋になると樹木が紅葉し、その後落ち葉が地面を被い晩秋を楽しめられる所です。



トリビア: 雑学的な事柄や豆知識など 文責: 長寿会連合会 杉田精司