



<いきいき大学>

河内公民館主催事業
高齢者いきいきポイント事業

折り紙で脳のトレーニング

～大人の折り紙講座～

考

えながら

指

先を動かす

頭

の体操をしましょう！

【日時】6月18日(水) 13:30～15:30

【場所】河内公民館1階 研修室

【対象・定員】12名(先着順)

【講師】横田 真美さん(日本折紙協会認定講師)

【内容】可愛い帽子を作しましょう

【材料費】50円

【持参物】お持ちの方はボンド(または糊)、練習用の折り紙

【申込】6月16日(月)までに河内公民館へ

※6月16日(月)17:00までに参加費をお願いします。

【共催】下河内長寿会



折り紙は手指を動かすので、楽しみながら脳の活性化にも役立ちます。



河内公民館 (☎928-0219)