

私と 日本百名 城



百名城をすべて巡られた講師が、それぞれのお城の見どころ、歴史、おすすりな効率のよい行き方などをお伝えます。

※「日本百名城」とは、公益財団法人日本城郭協会で選定した城のことです。

◆日時 5月22日(水) 13:30~15:30

◆会場 河内公民館 2階 大集会室

◆対象 興味のある方・40人程度

◆持参物 水分補給などの飲物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方)

◆講師 旅脳活講師 松田 和彦さん

◆申込 前日までに公民館まで

こうちカレッジとは様々なテーマの学びの機会を通して、住民の方々が、楽しくかつ、知的な刺激にあふれるライフスタイルを送る一助となることを目指しています。知的好奇心を刺激することは認知機能(考える、記憶する、判断するなどの知的な能力)の維持に効果的であると言われています。