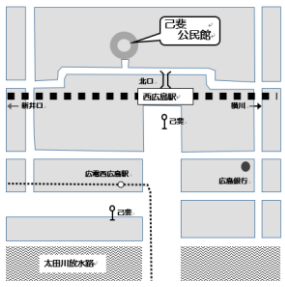
己斐公民館だより 240号

こい

3・4月号

編集・発行：(公財)広島市文化財団 己斐公民館
e-mail： koi-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ: http://www.cf.city.hiroshima.jp/koi-k/
TEL・FAX：(082)273-1765
address：広島市西区己斐中一丁目６番20号



開館時間 ： 8:30 ～ 22:00
受付時間 ： 【月・水・土・日】8:30 ～ 17:15
【木・金】 8:30 ～ 21:00
3・4月の休館日
【3月】5日（火）、12日（火）、19日（火）、20日（水・祝）、26日（火）
【4月】2日（火）、9日（火）、16日（火）、23日（火）、29日（月・祝）、30日（火）

産声のちから溢るる立夏かな

己斐初心者俳句グループ　　小櫻　久美子　作

解説: 活気に満ちた季節、初の曾孫の誕生に、喜びと同時に安堵しました。

公民館からのお知らせ

◇広島市高齢者いきいき活動ポイントについて
己斐公民館では、各主催事業は基本的に押印対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方は参加される際ご持参ください。
※ただし、ロビー展などの不特定多数の方が参加する事業は対象外です。ご了承ください。

公民館の講座情報

※特に記載のない場合、会場は己斐公民館です。

みんなのボン・バス写生大会（第25回）

～わたしたちのまちを走るボン・バスの絵を描こう！！～

【日　時】**4月14日**（日）**9:00～13:00**（受付時間：**9:00～12:00**）
※**13:00**までに作品を完成させてください。
【場　所】KOI　PLACE（コイプレ）広電西広島（己斐）駅横
※できるだけ公共交通機関でお越しください。
（雨天の場合は己斐公民館で行います。）

【対　象】どなたでも（ただし、表彰対象は中学生以下の作品となります。）
【持参物】絵を描く道具（クレヨン、絵の具道具、画板など）、敷物、帽子、飲み物など
※画用紙は主催者が用意します。
※画板の数に限りがあります。画板がない方は、代替となる段ボール等（参考：画用紙 B3サイズ　364mm×515mm）の持参をお願いします。
【申込み】①主催の公民館に電話、またはチラシに付いている申込書を提出（FAX可）してください。
②ボン・バス車内でドライバーに申込書を提出してください。
（申込書が付いているチラシは、主催の公民館及びボン・バス車内にも置いています。）

締切　4月8日（月）
※事前の申込みをお願いします。

【その他】①作品は、ボン・バス車内と主催の公民館で展示した後、返却します。
②後日、優秀作品を表彰し、記念品を贈呈します。※中学生以下
（**6月2日**（日）**10:00** 予定　己斐公民館）
③作品の著作権は、エイチ・ディー西広島株式会社に帰属します。
【主　催】エイチ・ディー西広島株式会社
己斐上公民館　TEL／FAX（**082**）**274－7814**
己斐公民館　TEL／FAX（**082**）**273－1765**
【協　力】広島電鉄株式会社

暮らしの知っ得セミナー

4月は公正取引委員会の消費者セミナーを開催します。過去の事例などを紹介し、景品表示法・独占禁止法をわかりやすく解説します。

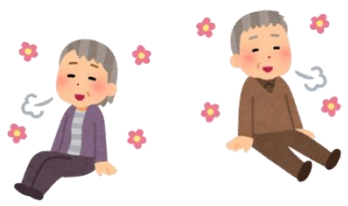
【日　時】**4月6日**（土）**13:30～15:00**
【テーマ】消費者セミナーのすすめ
～競争の意味と表示を読み解くポイントを学んで、
かしこい商品選択！～
【講　師】公正取引委員会　中国支所　取引課
取引方法調査官　道下　正子さん

【定　員】30人（先着順）
【参加費】無料
【持参物】飲みもの、筆記用具
【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付
【共　催】ライフサロン・クリック、己斐公民館

きょく旭寿大学

いずれも参加費無料です。

★☆★☆★☆



【日　時】**3月15日**（金）**13:30～15:30**
【内　容】**「koikoi サロン」**
笑い満載の資料をみんなで読んで楽しい時間をご一緒しましょう♪
【対　象】おおむね65歳以上の方
【申込み】不要です。当日お越しください。

★☆★☆★☆

【日　時】**5月10日**（金）**13:30～15:30**
【内　容】**「歌のひろば」**
童謡やいつか口ずさんだ懐かしい歌などを一緒に歌いましょう♪
【対　象】おおむね65歳以上の方
【講　師】歌の会「Smile」藤崎　恵美さん、藤岡　知依さん
【定　員】30人（先着順）
【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付

ノルディック・ウォーク体験教室

参加費無料

2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキング。運動不足を解消したい方、ひざや腰への負担を軽減したい方、体力に自信のない方などにおすすめです。3月は「ひろしまゲートパーク」（旧市民球場跡地）のピースプロムナードでお花見ができるといいですね！4月は己斐公民館周辺を歩きます。

【日　時】**3月22日**（金）**13:20～15:00**
4月26日（金）**13:30～15:30**
【内　容】**3／22**「ひろしまゲートパーク」及び周辺の散策（交通費は自己負担）
集合は午後**1時20分**までに己斐公民館。（※現地解散）
現地集合の場合：**14:00**に勝鯉の森付近（原爆ドーム前電停の北側）
※現地集合を希望される方は、申込時にお知らせください。
※雨天中止。当日の朝**7時**前の**NHK**天気予報で、南部の降水確率（午後）が**40%**以上の場合は中止にします。
4／26　己斐公民館周辺（己斐中一丁目＆己斐西町）をウォーキング
（雨天時は室内でストレッチ体操）

【対　象】高齢者・ウォーキングに興味のある方
【定　員】20人（先着順）
【講　師】全日本ノルディック・ウォーク連盟　指導部講師（WLM）
歩行運動指導士・自立体力検定士　　堀本　哲夫さん
【持参物】飲み物、タオル、帽子、交通費（3月の電車往復費用 440 円）
ポール（お持ちの方）
【その他】動きやすい服装と靴でお越しください。
希望者には、ポールを無料で貸し出しいたします。
【申込み】実施日の2日前までに、己斐公民館窓口または電話にて受付

この公民館だよりは次の販売所のご厚意により新聞折り込みいただいております。ご協力感謝申し上げます。
【朝日・中国新聞己斐販売所　／　中国新聞己斐上販売所　／　読売センター　広島中央店】