□・斐の歴史懇話会

3月は2月に引き続き、助兼福原家の子孫である福原啓二さんによる歴史秘 話を紹介します。4月は社会倫理学者の川本隆史さんのお話です。

【日 時】3月16日(土)10:00~12:00

−マ】『安芸・大江長井毛利一族秘話』【関ケ原合戦以降編】 毛利元就・輝元以降の安芸毛利一族

【講 師】己斐の歴史研究会 会員 福原 啓二さん

★☆★☆★☆

【日 時】4月20日(土)10:00~12:00

-マ】己斐小学校・キリシタン殉教之碑・ロールズ

【講 師】己斐の歴史研究会 会員 川本 隆史さん <共通事項>

【対 象】己斐の歴史に興味がある方 40人(先着順) 【その他】テキストを配布しますが、テキスト代は不要。 【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



キリシタン殉教之碑

恋・鯉カフェ

恋・鯉カフェは認知症の人とその家族の方、認知症の人に関わる全ての方々 が気軽に立ち寄れる場を提供しています。

認知症に関する情報提供やいろいろな種類の体操も行います♪ お身体の悩みや、困っていることの相談もできます!!

【日 時】4月17日(水)14:00~16:00

※3月は祝日と重なるため、お休みです。

容】食べることと認知症の関係

【講 師】広島県看護協会訪問看護ステーション「こい」

摂食・嚥下障害看護認定看護師 鈴木 直実さん

【体 操】めぐみデイサービス己斐 職員

【申込み】不要 ※直接公民館へお越しください。

【参加費】無料

【主催・問合せ】広島県看護協会訪問看護ステーション「こい」

TEL (082)527-0570

【共 催】己斐・己斐上地域包括支援センター、恋まちプロジェクト、己斐公民館

生いきいき講座〜最後まで自分らしく生きるために〜

人生100年時代、住み慣れた地域で、自分らしい人生を送る為の勉強会です。 ※可能な限り3回連続でご参加ください。

	日時	内容
1	5 月 16 日(木) 13:30~15:00	第1回:「高齢者がかかりやすい病気とその予防」 高齢になると病気にかかりやすくなるのには 理由があります! ~元気に長生きするために、 知っておきたい病気のこと~
2	5 月 23 日(木) 13:30~15:00	第2回:「新 尿トレ革命」 椅子に座って手軽に取組める尿ケアメソッド 「イントレ」講座 〜最後まで尊厳を守って 楽しい人生を手に入れましょう〜
3	5月30日(木) 13:30~15:00	第3回:「ACP(人生会議)講座」 もしばなゲーム体験会 〜最後まで自分らしく生きるために 自分の気持ちを整理しよう〜

【講 師】第1回:石田内科 副院長 石田 哲さん

第2回:インナーサポート協会 代表 排泄機能指導士 石硯 登貴子さん 第3回:福島生協病院 地域包括ケア部 看護師 東 祥子さん

【対 象】己斐・己斐上地区にお住まいのおおむね65歳以上の方

【定 員】25人(先着順)【参加費】無料

【申込み】己斐・己斐上地域包括支援センター(082)275-0087 電話のみ受付 申込期間:3月18日(月)8:45~4月19日(金)17:30

※感染症の状況により、内容の変更をさせていただく場合があります。

咳や発熱等の風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

【主催・問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター

【共 催】己斐公民館

■斐のまちの移り変わりを残そう

近年、西広島駅の自由通路開通や西広島駅北口区画整理事業に伴い、己斐 のまちの様子も大きく変わりつつあります。

こで、将来、地域の皆様が己斐のまちの記憶を共有できるよう、景色の移り 変わりを記録しています

変わってゆく己斐のまちの景色を一緒に撮影してもらえるボランティアを募集Ⅰ しています。

【日 時】4月10日(水)10:00~12:00

(※3か月に一度のペースで撮影します。)

【場 所】己斐公民館

【内 容】己斐のまちの景色を写真や映像で記録していきます。

【お願い】本事業で撮影した画像データは市民へ向けた公民館事業において活 用することを予めご了承ください。

子育てオープンスペース こいっこ☆こいこい

気分転換にちょつと公民館までお散歩しませんか?

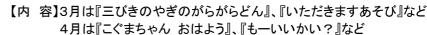


(時間内の出入り自由) ※原則、第3木曜日に OPEN! 11:00 より、絵本の読み聞かせを予定しています(15 分程度)。

【対 象】未就園児とその保護者

絵本のおはなし会

【日 時】3月10日(日)・24日(日)、4月14日(日)・28日(日) 10:30~11:00



【対 象】O歳児~

【場 所】己斐公民館 1階児童室(10:00 から開場)

√√♪さな芸術家たちの作品展 【展示場所:己斐公民館 階段踊り場】

学年	展示期間		
年少	展示中 ~ 3/3(日)		

, 己斐保育園σ 園児のみなさん のかわいらしい 作品をご覧くだ さい♪



≪公民館利用者の皆様へ≫

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴う 窓口・電話等での予約受付停止について

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴うシステム 更新のため、下記期間での予約サービスの利用及び窓口・電話等での予約 受付等業務を停止します。

ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願い いたします。

【予約サービスの停止日時】

●3 月 18 日(月)00:00~3 月 19 日(火)06:00

※空き施設検索は、3月18日(月)04:30~3月19日(火)06:00利用不可 【停止する主な業務】

●予約サ―ビス・窓口・電話等における予約申込、予約変更・取消

▶利用者登録、利用者情報変更・削除

※3月18日(月)の施設利用は可能です。

※3月18日(月)は、新たな予約の受付はできませんが、予約済み諸室の 使用承認申請書及び使用料は、窓口の受付時間(8:30~17:15)内で受 け付けます。

【新サービスについて】

- ・現在の予約サービスに登録されている利用者情報や予約情報はそのまま 新サービスに引き継がれます。
- 新サービスについての詳細は、広島市のホームページまたは、「ひろしま・ やまぐち公共施設予約サービス」利用者サイトトップ画面

(https://yoyaku.e-harp.jp/facility/)のお知らせ欄にてご確認ください。

・システム更新後の予約サービス URL: https://yoyacool.e-harp.jp/facility/ (3月19日(火) 6:00~利用可能)



~お知らせ~

●児童館を利用するには「児童館登録」が必要になりました。登録用紙は 児童館に置いてあります。詳しくはお近くの児童館におたずねください。

己斐児童館 271-9950 ※すべて要申込み

- ・3月 5日(火) おはなし会
- ・3月11日(月) おたのしみ会
- ・4月23日(火) おはなし会
- ・4月25日(木) 入学・進級おめでとう会

己斐東児童館 <u>272-0984</u> ※すべて要申込み

- 3月 4日(月)∼6日(水) 卓球週間
- 3月 7日(木) 卓球大会
- ・3月14日(木) おたのしみ映画会
- 4月25日(木) 入学・進級おめでとう会 4月30日(火)~5月2日(木) おたのしみ工作「キャンディーチャーム」

