

己斐の歴史懇話会

新館になって初めての歴史懇話会です。オープンを記念して、ミニ俵もみをします。
また、記念講演として、「安郷土史懇話会」の会員の方にお話しいただきます。

【日時】6月21日(土)10:00~12:00

【内容】①「時雨の山めぐり記 今昔」
②安の今昔(安の目薬/花田植を含む)
③被爆ピアノ慰霊演奏会

【講師】安郷土史懇話会 会員 立川 元英さん
【対象】歴史に興味のある方
【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



ノルディック・ウォーク体験教室

参加費無料

人生100年時代。元気に長生きするために、健康増進に役立つ歩行運動の大切なことを学び、自分自身を守るため、運動習慣を見直しませんか。
新たな一歩を踏み出しましょう！初心者大歓迎！！

【日時】5月23日(金)、6月27日(金) 13:30~15:30

【内容】5/23 健康座学&公民館周辺ウォーキング
6/27 正しい姿勢で楽しく歩きましょう
※雨天時は室内で簡単な体操も行います。

【対象】高齢者・ウォーキングに興味のある方
【定員】20人(先着順)
【講師】全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部講師(WLM) 主席指導員・歩行運動指導士 堀本 哲夫さん
【持参物】飲み物、タオル、帽子、上ぐつ、ポール(お持ちの方)
【その他】動きやすい服装と靴でお越しください。
希望者には、ポールを無料で貸し出しいたします。
【申込み】実施日の2日前までに、己斐公民館窓口または電話にて受付



恋・鯉カフェ

恋・鯉カフェは『いくつになっても安心して暮らせるまちづくり』を目指して行っている取り組みの一つです。医療や介護の専門職も参加するので、認知症のことや介護について等、相談の場としても活用できます。

【日時】6月18日(水)14:00~16:00

【内容】おひとり様老後(仮)
【講師】行政書士法人ライフ
【体操】デイサービスここから己斐 職員
【場所】己斐公民館3階 研修室1
【申込み】不要 ※直接公民館へお越しください。
【参加費】無料



【主催】ニチイケアセンター己斐
【問合せ】己斐・己斐上地域包括支援センター TEL:(082)275-0087
【共催】己斐・己斐上地域包括支援センター、恋まちプロジェクト、己斐公民館

人生いきいき講座 生き生きゲーム体験会

~最後まで自分らしく生きるために自分の気持ちを整理しよう~
『生き生きカード』を使って、もしものときを考えることを、ゲーム形式で体験します。

【日時】6月26日(木)13:30~15:00

【内容】「ACP(人生会議)講座」生き生きゲーム体験会
【講師】広島中央保健生活協同組合 地域包括ケア部 東 祥子 看護師
【定員】30人(先着順)
【場所】己斐公民館3階 研修室1
【申込み・問合せ】

己斐・己斐上地域包括支援センター(082)275-0087 電話のみ受付
申込期間:5月12日(月)8:45~6月13日(金)17:30(※日曜日を除く)

絵本のおはなし会

【日時】6月8日(日)・22日(日) 10:30~11:00

【内容】6月は『はやくおむかえこないかな』、『まるをつくる』など
【対象】0歳児~
【場所】己斐公民館 2階和室(10:00から開場)



※特に記載のない場合、会場は己斐公民館です。

きよく 旭 寿大学

いずれも参加費無料です。



【日時】6月6日(金)13:30~15:30

【内容】「落語 新館オープンでおめでとう話」
【対象】おおむね65歳以上の方
【講師】広島芸芸協会 秋風亭 てい朝さん、柱 笑福さん
【定員】30人(先着順)
【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



【日時】7月4日(金)13:30~15:00

【内容】「いま行きたい、いま乗りたい 瀬戸内海の島めぐりと船の旅」
【対象】おおむね65歳以上の方
【講師】元中国放送テレビ番組制作者 延藤 靖さん
【定員】20人(先着順)
【申込み】己斐公民館窓口または電話にて受付



【日時】6月20日(金)13:30~15:30

【内容】「koikoi サロン」
集まったみなさんと和やかに過ごす時間です。
【対象】おおむね65歳以上の方
【申込み】不要です。当日お越しください。

子育てオープンスペース こいっこ☆こいこい

気分転換にちょっと公民館までお散歩しませんか？
6月は子育て支援相談員さんが来られます。



【日時】6月19日(木) 10:00~12:00

(時間内の出入り自由) ※原則、第3木曜日にOPEN!
11:00より、絵本の読み聞かせを予定しています(15分程度)。
【対象】未就園児とその保護者

地域のお役立ち情報

《第40回己斐学区町民体育祭》

【日時】5月11日(日)8:30~
(雨天の場合は5月18日(日))
【場所】己斐小学校グラウンド



~お知らせ~

●児童館を利用するには「児童館登録」が必要になりました。登録用紙は児童館に置いてあります。詳しくはお近くの児童館におたずねください。

己斐児童館 271-9950 ※すべて要申込み

- 5月8日(木)・9日(金)・10日(土) プレゼント工作
- 5月19日(月) なにかやってみよう会
- 5月20日(火) おはなし会
- 5月22日(木) はじめての人のためのオセロ教室
- 6月7日(土) 伝統文化を楽しもう
- 6月9日(月)・12日(木)・14日(土) プレゼント工作
- 6月16日(月) なにかやってみよう会
- 6月17日(火) おはなし会
- 6月19日(木) トランポリン教室
- 6月26日(木) はじめての人のための一輪車教室



己斐東児童館 272-0984 ※すべて要申込み

- 5月7日(水)~9日(金)おたのしみ工作「お花のチャーム」
- 5月10日(土) はじめての卓球教室
- 5月15日(木) おはなし会
- 5月22日(木) 銭太鼓クラブ
- 6月4日(水)~6日(金)おたのしみ工作「革のブックキーホルダー」
- 6月14日(土) 卓球教室
- 6月19日(木) おたのしみ映画会
- 6月26日(木) 銭太鼓クラブ



※行事は変更や中止になる場合があります。詳しくは「じどうかんだより」をご覧ください。